

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Simulasi Mengajar Guru Penggerak)

Satuan Pendidikan : SMK Negeri 1 Sirapit
Kelas/ Semester : X/ Ganjil
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani , Olahraga dan Kesehatan
Materi Pokok : Atletik (Lari Jarak Pendek)
Alokasi Waktu : 1 kali Pertemuan

A. Tujuan Pembelajaran :

- 3.3 Menganalisis ketrampilan jalan, lari dan lompat untuk menghasilkan gerak yang efektif
 4.3 Mempraktekan hasil analisis ketrampilan jalan, lari dan lompat untuk menghasilkan gerak yang efektif

B. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan	
Guru Memberi salam dan berdo'a; siswa di arahkan mengisi daftar hadir dan guru Mengecek kehadiran; Mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan; Mendiskusikan kompetensi yang sudah dipelajari dan menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari berkaitan dengan keterampilan Atletik pada lari jarak pendek; Menyampaikan garis besar cakupan materi dan kegiatan yang akan dilakukan; Menyampaikan metode pembelajaran dan teknik penilaian yang akan digunakan saat membahas materi (sesuai materi modul yang diberikan); Melakukan <i>warming-up</i> secara mandiri bila (ada kegiatan latihan).	
Kegiatan Inti	
Fase	Deskripsi Kegiatan Pembelajaran Luring :
	Pertemuan 1 : Guru memberikan materi kepada siswa tentang start jongkok pada Lari Jarak Pendek,
Mengamati	Siswa membaca dan memahami materi Atletik gerak dasar start jongkok pada lari jarak pendek.
Menanya	Siswa mengajukan pertanyaan terkait materi start jongkok pada lari jarak pendek yang sudah di sampaikan.
Mengumpulkan informasi	Melakukan Gerakan start jongkok sehingga siswa dapat melakukan gerak dasar start jongkok pada lari jarak pendek dalam Atletik.
Menalar	Menemukan hubungan keterampilan gerak pada saat gerak dasar start jongkok pada lari jarak pendek dalam Atletik dan dilakukan secara mandiri.
Mengomunikasikan	Memperagakan start jongkok dengan aba-aba Bersedia, Siap, Ya, pada lari jarak pendek dengan peraturan yang modifikasi.
Kegiatan Penutup	
Siswa menerima respon dari guru terkait hasil pengerjaan soal/tugas untuk dilakukan remidi atau pengayaan. Berdoa atas selesainya materi.	

C. Penilaian

Dengan diberikan Tulisan dan Praktek.

Mengetahui/Menyetujui
Kepala Sekolah,

Sirapit, Juli 2021
Guru,Mapel

H. Heriyus Lubis S.Pd
NIP. 196905051995121001

Charles Aurora Tarigan,S.Pd
NIP. 197910312006041004

