

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SDN 010036 perk Sei Dadap I/II  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas/Semester : 5/1 (Ganjil)  
Materi : Lempar Turbo  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat memahami konsep lempar turbo
2. Siswa dapat melakukan gerakan lempar turbo

### B. Langkah langkah Pembelajaran

#### 1. Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.
- Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca doa adalah siswa yang hari itu datang paling awal.
- Menyanyikan salah satu Lagu Wajib/Lagu Nasional. Guru memberikan penguatan tentang pentingnya menanamkan semangat Nasionalisme.
- Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung

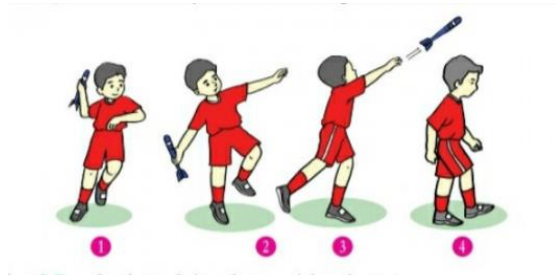
#### 2. Kegiatan inti

- Peserta didik diberikan stimulus berupa gambar turbo dan cara memainkannya
- Peserta didik mengemukakan pendapatnya mengenai gambar turbo dan cara memainkannya
- Peserta didik diberikan penjelasan mengenai lempar turbo yang merupakan modifikasi dari lempar lembing.
- Peserta didik dipandu dengan guru melakukan gerakan lempar turbo

#### 3. Penutup

- Peserta didik mengerjakan tugas praktek (terlampir)
- Peserta didik dipandu dengan guru melakukan refleksi

### C. Penilaian



| No | Nama siswa | Melakukan 2<br>gerakan<br>(50) | Melakukan 3<br>gerakan<br>(75) | Melakukan<br>seluruh gerakan<br>(100) |
|----|------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1  |            |                                |                                |                                       |
| 2  |            |                                |                                |                                       |
| 3  |            |                                |                                |                                       |
| 4  |            |                                |                                |                                       |

Mengetahui :  
Kepala SDN 010036 perk Sei Dadap I/II

SRI PURNAMAWATI, S.Pd  
NIP. 19730309 200003 2 003

Sei dadap, 22 Nopember 2021  
Guru Mata Pelajaran

SRI PURNAMAWATI  
NIP. 19730309 200003 2 003