

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 35 Palembang  
Kelas/Semester : V/Genap  
Materi Pokok : Gerak Dasar Passing Bawah Bola Voli  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Peserta didik mampu mengidentifikasi berbagai gerak dasar *passing* bawah pada permainan bola voli
- Peserta didik mampu menjelaskan cara melakukan gerak *passing* bawah pada permainan bola voli

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| NO | KEGIATAN  | WAKTU   |
|----|---|---------|
| 1  | <b>Pendahuluan</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Membuka pelajaran dengan mengucapkan salam, membaca do'a sebelum belajar</li><li>- Mengkondisikan kelas dengan menanyakan kehadiran siswa dan kesiapan belajar</li><li>- Apersepsi: Gerakan dasar servis dalam permainan bola voli</li><li>- Menyampaikan tujuan pembelajaran kepada peserta didik tentang mengenal gerak dasar <i>passing</i> bawah permainan bola besar</li></ul>  | 2 menit |
| 2  | <b>Kegiatan Inti</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Guru membimbing peserta didik untuk melakukan pemanasan</li><li>- Peserta didik mengamati penjelasan guru mengenai gerakan dan contoh <i>passing</i> bawah dalam permainan bola voli</li><li>- Peserta didik membuat catatan kecil dari hasil pengamatan</li><li>- Peserta didik mengajukan pertanyaan berkaitan dengan permainan bola voli</li><li>- Guru membimbing peserta didik melakukan aktivitas bermain dengan adaptasi gerak dasar <i>passing</i> bawah bola voli</li><li>- Peserta didik melakukan permainan "Passing Estapet"</li><li>- Peserta didik mengemukakan kesulitan dalam melakukan gerakan <i>passing</i> bawah</li><li>- Guru memberikan motivasi, saran dan masukan terhadap pernyataan peserta didik</li></ul> | 6 menit |
| 3  | <b>Penutup</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Guru mengarahkan siswa untuk melakukan pendinginan</li><li>- Guru merefleksikan hasil pelajaran tentang gerak dasar <i>passing</i> bawah bola voli</li><li>- Menyampaikan rencana pelajaran selanjutnya</li><li>- Menutup pelajaran dan mengucapkan salam</li></ul>  | 2 menit |

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

| <b>Sikap</b>   | <b>Pengetahuan</b>   | <b>Keterampilan</b>                 |
|--|--|-------------------------------------|
| Lembar observasi sikap disiplin, kerja sama dan tanggung jawab | Tanya jawab tentang tehnik passing bawah dalam permainan bola voli | Gerak dasar passing bawah bola voli |

Palembang, November 2021  
Kepala SDN 35 Palembang



MUHAMMAD YAMIN, S.Pd.  
NIP. 19681102 200212 1 004