

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
RPP PJOK DALAM JARINGAN ( DARING )**

Satuan Pendidikan : SDN 02 Lejang  
 Kelas / Semester : 6 /1  
 Materi : Variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola basket  
 Materi Pokok : Gerak menangkap, melempar(passing) dan menggiring dalam permainan bola basket  
 Pembelajaran ke : 1  
 Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

**A. TUJUAN**

- a. Melalui **media aplikasi daring**, siswa mampu mempraktikkan teknik menangkap , melempar dan menggiring bola dalam permainan bola basket

**B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN**

1. Whatsapp Grup
2. Video tentang materi pembelajaran bola basket
3. Buku siswa
4. Buku guru

**C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp,</li> <li>❖ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)</li> <li>❖ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)</li> <li>❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)</li> </ul>	15 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p>Guru mengirim materi melalui whatsapp (Orientasi) berupa slide dan video tentang menangkap, Melempar Bola dan menggiring bola dalam permainan bola basket</p> <p>1. Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang gerak menangkap, melempar dan menggiring bola basket yang diberikan oleh guru melalui video di Grup Whatsapp (Creativity and innovation).</li> </ul>	105 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang gerak menangkap, melempar dan menggiring bola basket. (Critical Thinking and problem solving)</li> <li>➤ <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman ataupun orang tua tentang materi yang dipelajari hari ini dan orang disekitar, (Collaboration and communication)</li> <li>➤ <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerak menangkap , melempar dan menggiring bola basket</li> <li>➤ <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) dan menyampaikan manfaat secara lisan manfaat yang kegiatan yang dilakukan pada hari ini.</li> </ul> <p>2. Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya</p> <p>3. Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan instruksi dari guru</li> <li>2. Penyampaian oleh guru tetap menjaga kesehatan di masa pandemi</li> <li>3. Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</li> </ol>	20 menit

### C. PENILAIAN

1. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
2. Penilaian Kognitif (Tes lisan tentang penyampaian proses kegiatan yang dilaksanakan siswa melalui videocall Whatapp )
3. Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Hj. ROSMINI, S.Pd  
NIP. -19630717 198303 2016

Bungoro.....2020  
Guru Kelas PJOK

NASVAR IRWANDI, S.Pd  
NIP. 19860429 200903 1 006

1. Catatan penilaian Sikap

No	Sikap	Kriteria				Keterangan
		Belum terlihat	Mulai terlihat	Mulai berkembang	Membudaya	
1	<b>Disiplin</b>					
2	<b>Kerjasama</b>					
3	<b>Sportif</b>					
4	<b>Tanggung jawab</b>					

Beri tanda centang (√) sesuai pencapaian siswa.

3. Rubrik Penilaian kegiatan melempar, menangkap dan menggiring dalam permainan bola basket

Melempar bola basket

Posisi Kaki dan tangan pada saat memegang bola	Posisi badan pada saat memegang bola	Posisi kaki dan jari-jari tangan pada saat akan melempar bola	Tolakan lengan pada saat melempar (passing bola)
--	--------------------------------------	---	--

**Jumlah point maksimal 16**

Menangkap bola basket

Posisi kaki dan tangan pada saat menangkap bola	Posisi jari-jari tangan berada didepan dada pada saat menangkap bola
---	--

**Jumlah point maksimal 8**

Menggiring bola basket

Posisi bola basket pada saat dipantulkan	Posisi kaki kiri dan kanan pada saat menggiring bola basket	Penguasaan bola pada saat menggiring bola basket
--	---	--

**Jumlah Point maksimal 12**

No	Nama Siswa	Kriteria			Jumlah Point
		Melempar	Menangkap	Menggiring	

**SUMBER DAN MEDIA**

1. Buku Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, Penerbit Erlangga
2. Media Ajar Kelas VI SD/MI .
3. Internet
4. Video/slide/gambar teknik melempar bola.

<b>Catatan Guru / Refleksi</b>			
Masalah			
Ide Baru			
Moment Spesial			