

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

<b>Satuan Pendidikan</b> : SD Negeri 6 Wawo	<b>Bab/Pelajaran I</b> : Gerak Dasar Permainan Bola Besar
<b>Mata Pelajaran</b> : PJOK	<b>Materi</b> : Bola Voli
<b>Kelas/ Semester</b> : V (lima) / 1 (Satu)	<b>Alokasi Waktu</b> : 1 x Pertemuan (4 x 35 menit)

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- 3.1 Memahami kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*
- 3.1.1 Siswa dapat menjelaskan kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola voli
- 4.1 Mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional\*
- 4.1.1 Siswa dapat mendemonstrasikan kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola voli

**B. LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN**

Metode Pembelajaran : *Discovery Learning*

<b>Kegiatan</b>	<b>Deskripsi Kegiatan</b>	<b>Alokasi Waktu</b>
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam dan berdoa.</li> <li>□ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan menggunakan yel-yel.</li> <li>□ Siswa mendengarkan penjelasan dari guru tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai.</li> </ul>	10 menit
<b>Inti</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Guru memfasilitasi peserta didik untuk mengakses materi Permainan Bola Besar di <a href="https://diolahragaku.blogspot.com/2020/07/Permainan%20.html">https://diolahragaku.blogspot.com/2020/07/Permainan%20.html</a></li> <li>□ Siswa siswa membaca, mencatat dan mengelompokkan pola gerak lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan bola voli</li> </ul> <p><b>Menanya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya jawab melalui Wa Grup.</li> <li>□ Guru memberikan umpan balik secara individu maupun kelompok.</li> </ul> <p><b>Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Siswa melakukan pemanasan secara mandiri dari rumah masing-masing.</li> <li>□ Siswa berlatih kombinasi gerak nonlokomotor dan manipulatif dalam gerakan passing bawah secara mandiri dari rumah masing-masing: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Luruskan kedua siku di depan badan dan dirapatkan</li> <li>- Posisi badan sedikit membungkuk, pandangan mengarah ke bola</li> <li>- Ayunkan kedua lengan dari bawah ketika bola datang,</li> <li>- Perkenaan bola pada lengan bawah dan atur tenaga yang dikeluarkan</li> </ul> </li> <li>□ Dilanjutkan siswa melakukan nonlokomotor dan manipulatif dalam gerakan passing atas : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kedua tangan di atas kepala siku sedikit ditekuk, kedua kaki sedikit ditekuk, pandangan ke arah datangnya bola</li> <li>- Dorong bola menggunakan jari-jari diikuti dengan meluruskan tangan</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Mengasosiasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Setelah mencoba dan mengumpulkan informasi kemudian siswa merangkum dan mencatat macam kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada bola voli.</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Siswa menunjukkan hasil resume dan foto/video latihan kombinasi gerak nonlokomotor,manipulatif bola voli pada passing bawah/atas melalui WA Grup.</li> </ul>	<p>35 Menit</p> <p>60 menit</p> <p>25 menit</p>
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Peserta didik membuat kesimpulan dibantu dan dibimbing guru.</li> <li>□ Memberikan tugas dan menyampaikan rencana pembelajaran berikutnya.</li> <li>□ Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam.</li> </ul>	10 menit

**C. PENILAIAN / ASESMEN**

1. Pengetahuan : Penilaian dilakukan diakhir pertemuan dengan memberikan tugas pada link yang disediakan
2. Keterampilan : Penilaian praktek melakukan gerakan passing bawah/atas secara mandiri dan mendokumentasikan dengan foto/video kemudian kirim ke WA Grup

Mengetahui,  
Kepala SD Negeri 6 Wawo

**IRHAM, S.Sos**  
NIP. 196807171991081001

Walasiho, 4 November 2021  
Guru PJOK

**IRHAM, S.Sos**  
NIP. 196807171991081001