


RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN BARU 07 PG
Kelas/Semester : IV/Ganjil
Materi Pokok : Variasi Pola Gerak Dasar Permainan Bola voli
Pembelajaran ke : 2 (dua)
Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan (10 menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Melalui gambar yang disajikan peserta didik dapat menjelaskan dan memperagakan gerakan pasing bawah, pasing atas dan servis dalam permainan bola voli secara perorangan, berpasangan, dan atau beregu dalam bentuk permainan tanpa bola dan atau menggunakan bola dengan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Pendahuluan | <ol style="list-style-type: none">Membariskan peserta didik dan menyanyikan lagu kebangsaan “Indonesia Raya” dilanjutkan dengan berdoa dan pengecekan kehadiran peserta didik.Guru mengingatkan Kembali pembelajaran pada pertemuan sebelumnya dan menyampaikan materi yang akan di pelajari.Guru menyampaikan tujuan pembelajaran mengenai pasing bawah, pasing atas dan servis dalam gerak dasar permainan bola voli.Guru menjelaskan pentingnya pemanasan dan memancing pertanyaan tentang fungsi pemanasan secara fisiologis. | 2 menit |
| Kegiatan Inti | <ol style="list-style-type: none">Peserta didik mendengarkan penjelasan serta mengamati gambar pasing bawah dalam permainan bola yang di sajikan oleh guru.  | 6 menit |

Gambar 1. Pasing Bawah

Sumber: www.google.com

2. Peserta didik mendengarkan penjelasan serta mengamati gambar pasing atas yang di sajikan oleh guru tentang gerak dasar permainan bola voli.



Gambar 2. Pasing Atas

Sumber: www.google.com

3. Peserta didik mendengarkan penjelasan serta mengamati gambar servis yang di sajikan oleh guru tentang gerak dasar permainan bola voli servis bawah.



Gambar 3. Servis Bawah

Sumber: www.google.com



Gambar 4. Servis Atas

Sumber: www.google.com

4. Peserta didik di berikan kesempatan untuk bertanya tentang materi variasi pola gerak dasar permainan bola voli.
5. Peserta didik di bariskan 4 bersyaf dan tugaskan untuk melaksanakan gerakan pemanasan statis dan dinamis dalam bentuk permainan (permainan bola berantai dan menjala ikan).
6. Peserta didik di tugaskan untuk saling berpasangan dan mempraktikkan gerakan pasing bawah dengan menggunakan bola voli yang dilakukan secara bergantian sebanyak 5x pengulangan.

| | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| | <p>7. Peserta didik di tugaskan untuk mempraktikkan gerakan, pasing atas secara berpasangan dengan menggunakan bola voli yang dilakukan secara bergantian sebanyak 5x pengulangan.</p> <p>8. Peserta didik di tugaskan untuk melakukan gerakan servis bawah dan atas bergantian secara bergantian sebanyak 5 x pengulangan.</p> | |
| Penutup | <p>1. Peserta didik berkumpul sambil duduk rileks dan diberikan kesempatan untuk menanyakan hal-hal yang belum di pahami.</p> <p>2. Peserta didik dan guru membuat simpulan tentang pelajaran yang telah dilaksanakan.</p> <p>3. Peserta didik melaksanakan evaluasi yang telah disiapkan oleh guru.</p> <p>4. Guru memberikan semangat untuk tetap berlatih lagi di rumah dan pesan moral.</p> <p>5. Mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan doa serta salam.</p> | 2 menit |

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Sikap

| No | Tanggal | Nama Siswa | Catatan Prilaku | Butir Sikap | Keterangan/Tindak Lanjut |
|-----|------------|------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 05-01-2022 | Yuda | Yuda melempar bola sambil bercanda sehingga mengenai wajah temannya | Perbuatan yuda tidak disiplin dalam mengikuti peraturan guru | Guru memberikan nasehat dan peringatan untuk tidak mengulangi perbuatanya yang dapat mengganggu kenyamanan keselamatan orang lain |
| 2 | | | | | |
| ... | | | | | |

- Penilaian Pengetahuan

| No | Bentuk Instrumen | Kunci jawaban | score |
|----|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | Sebutkan tehnik dasar yang terdapat pada permainan bola voli! | 1. Passing bawah 2. Passing atas 3. Servis bawah 4. Passing atas | 20 |
| 2. | Jelaskan cara untuk melakukan passing atas! | Kedua kaki di buka selebar bahu, kedua lutut agak di tekuk, berat badan ada di tumpuan kaki depan, kedua tangan di angkat, jari-jari tangan terbuka seperti mangkok. | 20 |
| 3 | Jelaskan cara untuk melakukan passing bawah! | Kedua kaki di buka selebar bahu, kedua kaki agak di tekuk, berat badan ada di tumpuan kaki depan, kedua tangan di luruskan ke depan dan rapat, ayunkan kedua tangan bersamaan sampai setinggi dada. | 20 |
| 4 | Jelaskan cara untuk melakukan servis bawah! | Berdiri, kedua kaki terbuka, salah satu tangan memegang bola lalu lambungkan dan pukul bola sekuat kuatnya dari arah bawah. | 20 |
| 5 | Bagaimanakah cara melakukan servis bawah? | Berdiri kedua kaki terbuka, salah satu tangan memegang bola lalu lambungkan dan pukul bola sekuat kuatnya dari arah atas. | 20 |
| | Jumlah nilai | | 100 |

- Keterampilan

| Aspek yang dinilai | Kualitas Gerak | | | |
|--------------------|----------------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | |

| Melakukan Teknik Dasar Bola Voli | | | | |
|----------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 1. Sikap tubuh pada saat melakukan gerakan passing | | | | |
| 2. Posisi kaki saat passing | | | | |
| 3. Ayunan kedua lengan saat passing | | | | |
| 4. Hasil lambungan bola saat passing | | | | |

Keterangan Skor:

Skor 4 Jika *Semua benar

Skor 3 Jika *Sebagian besar benar

Skor 2 Jika *Sebagian kecil benar

Skor 1 Jika *Semua salah

Mengetahui

Kepala SDN Baru 07 Pagi

(WARSINI, S.Pd, MM)

NIP.1965111619991022001

Jakarta , 05 Januari 2022

Guru PJOK

(AMBAR RUKMILAWATI, S.Pd)

NIP.1972070220080012018