

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**(Simulasi Mengajar Guru Penggerak)**

**Satuan Pendidikan** : SDN PUJOKUUSMAN 1  
**Mata Pelajaran** : PJOK  
**Kelas /Semester** : IV/Ganjil  
**Tema** : Gerak Lokomotor dan Non Lokomotor dalam Seni Beladiri Pencak Silat  
**Tahun Pelajaran** : 2020/2021  
**Alokasi Waktu** : 10 Menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

Kompetensi Dasar (KD)	Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)
3.4 Menerapkan gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri.	3.4.1 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor dalam pencak silat. 3.4.2 Menjelaskan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat.
4.4 Mempraktikkan gerak dasar lokomotor dan non lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni bela diri	4.4.1 Mempraktikkan gerak dasar non lokomotor sikap kuda-kuda dalam pencak silat 4.4.2 Mempraktikkan gerak dasar lokomotor langkah-langkah gerak kaki dalam pencak silat

**B. Langkah-langkah Pembelajaran**

**1. PENDAHULUAN ( 2 menit )**

- a. Orientasi
- b. Motivasi

**2. KEGIATAN INTI ( 6 menit )**

- a. Mengamati: Peserta didik diberikan contoh gerakan kuda-kuda menggunakan media video.
- b. Menanya: Memberikan permasalahan kepada peserta didik yaitu bagaimana cara melakukan gerakan kuda-kuda depan, belakang, samping, tengah dan silang dengan benar?
- c. Mencoba: Peserta didik menyampaikan hasil pemecahan permasalahan dengan mempraktikkan gerakan kuda-kuda secara bergantian dengan penuh percaya diri dan keberanian.
- d. Menyimpulkan: Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan dari penjelasan guru, video dan pertanyaan - pertanya, sehingga mereka paham perbedaan posisi kaki saat melakukan kuda – kuda
- e. Mengkomunikasikan: Mengoreksi gerakan peserta didik dan kemudian mengevaluasi bagaimana gerakan yang benar

**3. KEGIATAN PENUTUP ( 2 menit )**

- a. Guru kemudian mengajak Peserta didik melakukan refleksi tentang gerakan yang telah mereka praktikkan di dalam kelas
- b. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan materi

**C. Penilaian**

- a. Sikap : Pengamatan
- b. Keterampilan : Praktek
- c. Pengetahuan : Tes tertulis

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Dwi Atmi Sutarini, M.Pd.  
NIP. 19680129 199203 2 005

Yogyakarta, 01 Desember 2021

Guru Mata Pelajaran

Bambang Mujiono, S.Pd.Kor.  
NIP. 19851128 201903 1 003