



**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**TAHUN PEMBELAJARAN 2020/2021**

**1**

Nama Sekolah	Kelas/ Semester	Muatan Pelajaran	Alokasi Waktu	Hari/Tanggal
SD Tarakanita Jakarta	III/1	PJOK	75 menit	Kamis, 16 Juli 2020

Kompetensi Dasar	Indikator	Tujuan Pembelajaran
<b>PJOK</b>		
3.1. Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional	3.1.1 Peserta didik mampu menjelaskan berbagai macam gerak lokomotor dan kombinasi gerak jalan, lari dan lompat	Melalui penjelasan guru, peserta didik mampu menjelaskan berbagai macam gerak lokomotor dan kombinasi gerak jalan, lari dan lompat dengan tepat.

<b>Materi :</b> 1. Gerak lokomotor	<b>Nilai Karakter Tarakanita &amp; Life Skill</b> Celebration (1 minggu) Mengucapkan terima kasih atas berkat kesehatan
---------------------------------------	---

**A. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

<b>Alat/Media : Ppt interaktif/ Zoom /Video/ Youtube/WhatsApp</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru menyapa siswa dan menjelaskan tujuan pembelajaran hari ini via chat WA</li><li>2. Guru memberikan link video mengenai Gerak Locomotor dan pertanyaan untuk tugas tertulis (5 uraian)</li><li>3. Setelah 30 menit dari setelah link video ditayangkan, guru akan mengajak zoom siswa untuk sesi tanya jawab dan kesimpulan materi ( selama +- 30 menit)</li><li>4. Guru mengingatkan untuk menyelesaikan tugas tertulis dan penutup</li></ol>
Refleksi Bersyukur atas segala kesehatan
<b>ASESMEN</b>
<b>Penilaian : tugas/ foto hasil kerja</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pengetahuan (5 PG dan 3 soal uraian terbuka)</li><li>2. -</li><li>3. Sikap tepat waktu, ketekunan, keselamatan kerja</li></ol>
Pendukung pembelajaran : Ppt, soal, rangkuman, link video

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Antonius Warsito, S. Pd

Jakarta, 1 Juli 2020  
Guru PJOK kelas V

G. Bakti Riyanto, S. Pd