

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SD Negeri 2 Montong Betok
Kelas /Semester : 2/1
Materi : Gerak Lokomotor (lari lurus dan zig-zag)
Pertemuan ke 3

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati contoh gerak dasar lokomotor siswa dapat memahami mamfaat gerak lokomotor (lari lurus dan zig-zag)
2. Dengan mengamati pembelajaran gerakan lari lurus dan zig-zag yang di berikan oleh guru siswa dapat mempraktekkan cara gerakan lari lurus dan zig-zag dengan benar.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam dan menanyakan kabar kepada siswa dilanjutkan mengisi daftar hadir.2. Siswa diberikan waktu untuk berdoa, sebelum pembelajaran di mulai.(RELIGIUS)3. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. pembelajaran kemudian siswa memperhatikan tugas yang akan dilakukan (LITERASI)	2JP
Kegiatan inti	<p><i>Ayo Mengamati</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Guru mencontohkan gerakan lokomotor lari lurus dan zig-zag.• Siswa memperhatikan gerakan yang dicontohkan. <p><i>Ayo Mencoba</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membuat 2 lintasan yaitu lintasan gerak lari lurus dan Zig-zag di halaman sekolah• Siswa melakukan pemanasan sebelum mempraktekkan lari lurus dan zig-zag.• Siswa mempraktekkan gerakan lari lurus dan zig-zag, dilakukan 2-3 kali.	
Penutup	<p><i>Pendinginan</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Guru mengumpulkan siswa dengan menjaga jarak.2. Guru merefleksi/tanya jawab pelajaran yang dilakukan.3. Pembelajaran ditutup dengan ucapan salam dan doa kepada siswa	

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap : lewat pengamatan
- Penilaian keterampilan : praktek

Mengetahui
Kepala SDN 2 Montong Betok



SUPRIMIN, S.Pd
NIP.19691231 199403 1 086

Montong Betok, 20 Nopember 2021
Guru PJOK



SUPRIMIN, S.Pd
NIP.19691231 199403 1 086