

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 2 GLODOGAN

Kelas / Semester : III /Genap

Tema 6 : Energi dan Perubahannya

Sub Tema 1 : Sumber Energi

Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat melakukan pola gerak lokomotor
2. Siswa dapat melakukan pola gerak non lokomotor
3. Siswa dapat melakukan gerak manipulatif

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (Orientasi) 2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) 3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi) 	2 menit
Kegiatan Inti	<p>Gerak Locomotor</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membuat kelompok menjadi 2 kelompok 2. Melakukan, gerakan jalan ke depan, jalan ke belakang, jalan ke samping 3. Melakukan gerakan lari mendahkan bola sesuai isyarat guru <p>Gerak Non Locomotor</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan posisi tubuh sikap sempurna 2. Membuat kelompok menjadi 2 kelompok 3. Melakukan gerakan memutar lengan, menggelengkan kepala, membungkuk, dan berjongkok berdiri <p>Gerak Manipulatif</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan posisi tubuh sikap sempurna 2. Melakukan gerakan melambungkan bola ke atas dan menangkapnya 3. Membuat secara bergantian melakukan gerakan melempar bola ke sejauh jauhnya lalu diambil dengan lari 	6 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Siswa dikumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan / diajarkan ➤ Siswa diajarkan memperbaiki tentang kesalahan – kesalahan gerakan 	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap bentuk tes ketrampilan dan praktek

Rubrik Penilaian

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Kemampuan penguasaan dan ketrampilan dalam melakukan gerakan yang di lakukan	Keseluruhan gerakan dilakukan semua dengan sangat sempurna dan benar tidak ada kesalahan dan kekurangan	Keseluruhan gerakan dilakukan dengan sempurna dan benar tidak sedikit kesalahan	Hamper setengah gerakan tidak dilakukan	Tidak bisa melakukan hampir semua gerakan

Mengetahui

Kepala SD N 2 Glodogan

(Setiyana, S.Pd)

NIP. 19650309 198806 1 002