

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

**Sekolah** : SDN KRAMAT PELA 09  
**Kelas /Semester** : 2 / I  
**Mata pelajaran** : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
**Materi** : Gerak Manipulatif (Melempar, Menangkap, menendang)  
**Alokasi Waktu** : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Peserta didik dapat memahami konsep dasar gerak dasar manipulatif serta dapat melakukan konsep dasar gerak dasar manipulatif dengan disiplin dan percaya diri.

### B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Berbaris, berdoa, presentsi, apersepsi</li> <li>▪ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran</li> <li>▪ Melakukan pemanasan</li> </ul>	10 Menit
Kegiatan inti	<p><b>Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peserta didik mengamati macam-macam gerak dasar manipulatif dengan melihat gambar, video dan memperhatikan guru</li> </ul> <p><b>Menanya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peserta didik diberi kesempatan untuk bertanya tentang gerak dasar manipulatif</li> </ul> <p><b>Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peserta didik melakukan gerak dasar manipulatif secara mandiri, berpasangan dan kelompok.</li> </ul> <p><b>Menalar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peserta didik dapat melakukan gerak dasar manipulatif</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Peserta didik mampu melakukan macam macam gerak dasar manipulatif dengan baik</li> </ul>	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> <li>• Melakukan refleksi kegiatan kepada peserta didik</li> <li>• Pemberian tugas</li> <li>• Menginformasikan materi selanjutnya</li> <li>• Berdoa, bubar.</li> </ul>	

### C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Praktek

**Mengetahui**  
**Kepala Sekolah**

**Jakarta, 5 Januari 2022**  
**Guru PJOK**

**(Dra. Yani Maryani)**  
**NIP. 196301011985082002**

**(YULIANSYAH KURNIANTO, S.Or.,M.Pd)**  
**NIP.**

