

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP Negeri 1 Panggarangan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/ Semester : VII / 2 (Dua)
Materi Pokok : Gerak Spesifik Permainan Bola Voli
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan (3 JP)

	KD 3	KD 4
Tujuan Pembelajaran	3.1. Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)	4.1. mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)
	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI 3	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI 4
	<ul style="list-style-type: none"> Menyimpulkan, cara gerak spesifik permainan bola voli passing bawah dengan benar. 	<ul style="list-style-type: none"> Melakukan, aktivitas gerak spesifik permainan bola voli passing bawah dengan benar.
Langkah - Langkah Kegiatan Pembelajaran		
Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	
<ul style="list-style-type: none"> Metode: Kontekstual (CTL, Contextual Teaching and Learning) Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none"> Lapangan Bola voli Net (Seutas tali) Gambar Video pembelajaran Produk: Gerak spesifik passing bawah permainan bola voli. Deskripsi: Peserta didik memahami dan melakukan aktivitas gerak spesifik passing bawah permainan bola voli. 	<ol style="list-style-type: none"> Kegiatan Pendahuluan <ol style="list-style-type: none"> Guru memberi salam melalui whats app. Guru menanyakan kondisi kesehatan peserta didik berkaitan dengan masa Covid – 19. Mengingatkan peserta didik untukselalu tetaap dirumah, mengenakan masker saat keluar, dan jaga jarak. Menyampaikan KD, menyampaikan tujuan pembelajaran selama satu minggu ke depan melalui whats app group. Guru mengapresiasi tujuan pembelajaran dan kompetensidasar yang akan digunakan dalam pembelajaran satu minggu ke depan. Guru mengingatkan untuk selalu melihat informasi lewat whatsapp group. Kegiatan Inti <ol style="list-style-type: none"> Guru meminta peserta didik untuk membuka dan membaca buku paket PJOK kelas VII halaman 24 – 29 tentang aktivitas permainan bola besr melalui permainan bola voli sebagai materi literasi. Peserta didik diminta untuk menyimak informasi dan peragaan materi tentang aktivitas gerak spesifik passing bawah permainan bola voli melalui peragaan yang dikirim kan oleh guru melalui whatsapp. https://youtu.be/gx8jHxEhe8 Peserta didik diminta untuk mencoba melakukan aktivitas gerak spesifik passing bawah permainan bola voli tanpa alat (lakukan gerakan passing bawah berulang sampai terasa nyaman). Peserta didik diminta untuk mencoba melakukan aktivitas gerak spesifik passing bawah permainan bola voli dan dengan menggunakan peralatan sederhana yang ada disekitar nya. Peserta didik mendapatkan umpan balik dari diri sendiri setelah mencoba melakukan aktivitas gerak spesifik passing bawah dan servis bawah permainan bola voli (siswa dipersilahkan jika ada yang belum paham boleh ditanyakan di grup whatsapp Guru menyuruh peserta didik untuk mengingat pengalaman pribadi yang bisa menjadi inspirasi atau pendorong untuk menjadi lebih baik dan mengaplikasikan gerak spesifik passing bawah dilingkungannya masing masing. Guru memberi tugas kepada siswa untuk membuat video atau gambar gerak spesifik passing bawah bola voli dan dikumpulkan sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan. Guru merefleksi gerak dasar seluruh tugas siswa dalam bentuk video atau gambar dikirim melalui whats app guru. Kegiatan Penutup <ol style="list-style-type: none"> Guru memberikan penguatan kepada peserta didik agar selalu mengerjakan tugas sesuai jadwal. Guru menunggu jawaban peserta didik lewat whats app pada jadwal yang sudah ditentukan. Guru selalu mengingatkan peserta didikuntuk selalu menerapkanpola hidup bersih dan sehat. Dan selalu berdoa agar pandemi Covid – 19 segera berakhir. Guru menutup dengan salam. 	
Asesmen:		
<ol style="list-style-type: none"> Sikap : Jurnal. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan. Keterampilan : Tes praktik/ unjuk kerja (membuat Video atau gambar gerak spesifik passing bawah bola voli). 		

Mengetahui
Kepala SMP Negeri 1 Panggarangan

Panggarangan, 27 Juni 2020
Guru Mata Pelajaran

H. UJANG KOMARUDIN,S.Pd
NIP. 19630216 198703 1 005

IWAN SETIAWAN,S.Pd
NIP.