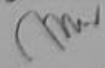


RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

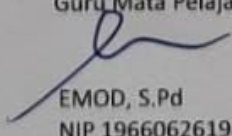
Sekolah : SMPN 1 HAURWANGI
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
 Kelas/Semester : VII / 1
 Materi Pokok : Gerak Spesifik Permainan Bola Voli
 Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan (2 JP / 2 X 30 menit)

| | |
|---|--|
| A. Tujuan Pembelajaran | Melalui model pembelajaran Discovery Learning, peserta didik mampu memahami dan mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *) dengan benar. |
| B. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran | |
| Materi Pembelajaran | Kegiatan Pembelajaran |
| <ul style="list-style-type: none"> • Metode: <i>Inquiry/Discovery Learning</i> • Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none"> ○ Lapangan bola voli ○ Bola voli ○ Net (Seutas tali) ○ Stopwatch ○ Gambar ○ Vidio pembelajaran • Produk: Gerak spesifik permainan bola voli. • Deskripsi: Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas spesifik permainan bola voli. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kegiatan Pendahuluan <ol style="list-style-type: none"> a. Guru menyapa peserta didik dengan mengucapkan salam, Guru mengecek kehadiran peserta didik, guru berdoa bersama peserta didik yang dipimpin oleh ketua kelas dan dilanjutkan dengan bertanya kabar peserta didik. b. Guru menyampaikan apersepsi dengan mengaitkan materi pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik terhadap materi sebelumnya, mengingatkan kembali materi dengan bertanya c. Guru menyampaikan Tujuan Pembelajaran yang harus dicapai. d. Guru menyampaikan cakupan materi e. Peserta didik melakukan pemanasan (peregangan statis), kemudian dilanjutkan dengan pemanasan dalam bentuk <i>game</i> (bermain kucing-tikus). 2. Kegiatan Inti <ol style="list-style-type: none"> a. Peserta didik melakukan aktivitas gerak spesifik permainan bola voli sesuai dengan instruksi guru sebelum pembelajaran dimulai. b. Guru membuka dan menjelaskan manfaat dan tujuan pembelajaran aktivitas gerak spesifik permainan bola voli bagi kesehatan dan kebugaran jasmani. c. Peserta didik melakukan aktivitas gerak spesifik permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) sesuai dengan penjelasan guru secara individu maupun kelompok, dan menyampaikan arti penting kerja sama dalam aktivitas gerak permainan bola voli. d. Seluruh aktivitas gerak spesifik permainan bola voli(passing bawah dan passing atas) peserta didik diawasi dan diberikan koreksi oleh guru apabila ada kesalahan gerakan. e. Peserta didik secara individu dan dan kelompok melakukan aktivitas gerak spesifik permainan bola voli(passing bawah dan passing atas) sesuai dengan koreksi oleh guru. f. Seluruh aktivitas gerak spesifik permainan bola voli peserta didik setelah diberikan umpan balik diamati oleh guru secara individu maupun kelompok. g. Peserta didik secara individu, berpasangan, dan atau kelompok melakukan aktivitas gerak spesifik permainan bola voli (passing bawah dan passing atas), yang menekankan pada nilai-nilai: disiplin, sportivitas, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras sesuai dengan koreksi yang diberikan oleh guru. h. Guru mengamati seluruh aktivitas peserta didik dalam melakukan aktivitas gerak spesifik permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) secara seksama. Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran. 3. Kegiatan Penutup <ol style="list-style-type: none"> a. Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran. b. Peserta didik di bawah bimbingan guru melakukan gerakan pendinginan. c. Berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik dan menyampaikan salam. |
| C. Penilaian | |
| <ol style="list-style-type: none"> a. Sikap : Observasi b. Pengetahuan : Tes Lisan dan penugasan. c. Keterampilan : Unjuk kerja dan portopolio. | |

Mengetahui:
Pengawas Pembina,


 Dra. Nuraeni, M.Pd.
 NIP 196110081985012002

Haurwangi, 4 Novemver 2021
 Guru Mata Pelajaran


 EMOD, S.Pd
 NIP 19660626198903007