

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP NEGERI 1 CIREUNGHAS
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
 Kelas/Semester : XI / 2
 Tema : Permainan Bola Besar
 Sub Tema : Aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola
 Pembelajaran Ke : 1
 Alokasi Waktu : 3 Kali Pertemuan (9 JP)

| | | |
|---|--|---|
| A. Tujuan Pembelajaran | KD 3 | KD 4 |
| | 3.1. Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *) | 4.1. Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *) |
| | IPK 3 | IPK 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan aktivitas gerak spesifik permainan bola basket dengan benar. | <ul style="list-style-type: none"> • Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan aktivitas gerak spesifik permainan bola basket dengan benar. |
| B. Kegiatan Pembelajaran | | |
| Materi Pembelajaran | Kegiatan Pembelajaran | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Model: Pembelajaran tatap muka. • Metode: Berbasis masalah (<i>Problem-Based Learning</i>) • Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none"> ○ Lapangan bola basket ○ Bola basket ○ Net (Seutas tali) ○ <i>Stopwach</i> ○ Gambar ○ Vidio pembelajaran • Sumber Belajar: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. 2016. PJOK (Buku siswa). Depok: CV Arya Duta (hal. 23-28). ○ Kementrian Pendidikan dan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kegiatan Pendahuluan (15 Menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Peserta didik berbaris dan mengucapkan salam, berdoa, dan guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat. b. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai. c. Peserta didik melakukan pemanasan (peregangan statis), kemudian dilanjutkan dengan pemanasan dalam bentuk <i>game</i> (bermain mengoperkan bola beranting). 2. Kegiatan Inti (90 Menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Peserta didik dibagi menjadi empat kelompok besar (putera dan puteri dibagi sama banyak). b. Peserta didik melakukan hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola. c. Peserta didik melakukan hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola., secara individu maupun kelompok, dan guru mengamati. d. Peserta didik secara individu dan atau kelompok melakukan hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola, sesuai dengan koreksi guru. | |

| | |
|---|---|
| <p>Kebudayaan Republik Indonesia. 2016. PJOK (Buku guru). Depok: CV Arya Duta (hal. 53-64).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Produk: Gerak variasi dan kombinasi permainan bola (mengiring/dribble, mengoper/passing n Lay-Up Shoot) • Deskripsi: Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas gerak variasi dan kombinasi permainan bola. | <ul style="list-style-type: none"> e. Seluruh hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola peserta didik diawasi dan diberikan umpan balik guru apabila ada kesalahan gerakan. f. Peserta didik secara individu dan kelompok melakukan hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola sesuai dengan koreksi oleh guru. g. Peserta didik secara individu, berpasangan, dan atau kelompok melakukan hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola, yang menekankan pada nilai-nilai: disiplin, sportivitas, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras sesuai dengan koreksi yang diberikan oleh guru. h. Guru mengamati seluruh aktivitas peserta didik dalam melakukan hasil pengamatan aktivitas pembelajaran gerak variasi dan kombinasi permainan bola secara seksama. Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran. <p>3. Kegiatan Penutup (15 menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran. b. Peserta didik di bawah bimbingan guru melakukan gerakan pendinginan. c. Berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik dan menyampaikan salam. |
|---|---|

| | |
|---|--|
| C. Penilaian | |
| <p>Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sikap : Jurnal/observasi b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan. c. Keterampilan : Tes praktik dan portopolio. | |

| Indikator Pencapaian Kompetensi | Penilaian | | |
|--|-----------------------|--------------------|---|
| | Teknik | Bentuk Instrumen | Contoh Instrumen |
| <p>Aspek Psikomotor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan gerak variasi dan kombinasi permainan bola (mengiring/dribble, mengoper/passing n Lay-Up Shoot) | Tes praktik (Kinerja) | Tes Contoh Kinerja | Melakukan Gerak variasi dan kombinasi permainan bola (mengiring/dribble, mengoper/passing n Lay-Up Shoot) |

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

- Test pengetahuan (kognitif):

Jawab secara lisan atau peragaan dengan baik, pertanyaan-pertanyaan mengenai gerak variasi dan kombinasi permainan bola (mengiring/dribble, mengoper/passing n Lay-Up Shoot)

Keterangan:

Berikan penilaian terhadap kualitas jawaban peserta ujian, dengan rentang nilai antara 1 sampai dengan 4

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 20$$

- Nilai akhir yang diperoleh siswa =

Nilai tes unjuk kerja + nilai observasi + nilai kuis

2. Rubrik Penilaian

RUBRIK PENILAIAN UNJUK KERJA TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA BASKET

| Aspek Yang Dinilai | Kualitas Gerak | | | |
|--|----------------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <p><i>Melakukan gerak variasi dan kombinasi permainan bola (mengiring/dribble, mengoper/passing n Lay-Up Shoot)</i> Posisi gerakan lengan saat melakukan mengiring bola</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi bola saat akan melakukan mengring /dribble 2. Bentuk gerakan lengan saat melakukan mengiring/dribble 3. Gerak koordinasi saat akan melakukan mengring /dribble 4. Posisi bola saat akan melakukan mengoper/passing dengan berbagai variasi dan kombinasi 5. Bentuk gerakan lengan saat melakukan mengoper/passing dengan berbagai variasi dan kombinasi 6. Gerak koordinasi saat akan melakukan mengoper/passing dengan berbagai variasi dan kombinasi 7. Posisi bola saat akan melakukan lay up shoot 8. Bentuk gerakan lengan saat melakukan lay up shoot 9. Gerak koordinasi saat akan melakukan kay up shoot | | | | |

