

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN KEBALEN 03  
Mata pelajaran : Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan  
Kelas/Semester : 3/ I  
Tema : Benda di sekitarku  
Sub Tema : Aneka benda di sekitarku  
Materi Pokok : Gerakan Manipulatif Pada Permainan Bola Kecil  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 1 x 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui Penjelasan guru siswa/I mampu memahami konsep dasar Gerak manipulatif. Gerak melempar dan menangkap dalam permainan bola kecil. Serta dapat melakukannya dengan percaya diri.
2. Melalui Demontrasi Siswa/I mampu mempraktekan dengan baik dan sempurna.

### B. Kegiatan Pembelajaran

#### Kegiatan Pendahuluan (2 menit)

1. Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan berdoa.
2. Mengecek kehadiran siswa/i dengan Absensi
3. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman Siswa/i (Apersepsi)
4. Memberikan gambaran tentang tujuan dan manfaat pembelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari(Motivasi)
5. Mengecek kesiapan siswa/i sebelum dimulai,dari seragam olahraganya, sepatu, air minum dan alat peraga.
6. Membaca materi ( Literasi) permainan Bola Kecil

#### Kegiatan Inti ( 6 menit)

1. **Mengamati** – Siswa/i dipandu mengamati materi gerakan manipulatif yaitu melempar dan menangkap bola kecil dalam permainan sederhana.
2. **Menanya** – guru memberikan kesempatan beberapa siswa/i untuk bertanya tentang materi melempar dan menangkap bola. ( critical Thingking)
3. **Mencipta** – Siswa/i mengidentifikasi alat peraga bola kecil dari plastik,kertas bekas,yang diciptakan oleh guru.
4. **Mencoba -Mengkomunikasikan**  
Beberapa Siswa/i diberi kesempatan untuk mencoba mengkomunikasikan hasil identifikasinya tentang pengamatan gambar yaitu mempraktikkan gerak manipulatif yaitu gerakan melempar dan menangkap bola kecil.

#### Kegiatan Penutup (2 menit)

1. Guru bersama siswa/i membuat rangkuman / kesimpulan penting dalam kegiatan pembelajaran yang sudah dilakukan.
2. Guru memberikan tugas pengetahuan dan keterampilan yang dikerjakan secara berkelompok.
3. Penutup pembelajaran dengan do'a

### C. Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Sikap : Melalui observasi / pengamatan
2. Pengetahuan : Tes Lisan
3. Keterampilan : Praktek

- Penilaian Sikap  
Penilaian sikap sesuai dengan petunjuk pemakaian Buku Guru
- Penilaian keterampilan  
Daftar periksa mempraktikkan kegiatan melempar dan menangkap bola.

No	Nama Siswa	Kemampuan melempar dengan gerakan lempar muka		Kemampuan melempar bola dengan gerakan lempar bawah		Kemampuan menangkap bola	
		T	BT	T	BT	T	BT

Mengetahui,  
Kepala SDN KEBALEN 03

Bekasi,  
Guru PJOK

Januari 2022

**MURSIDIH, S.Pd**  
NIP. 19640201 198410 1 003

**WAHYUDIN S.Pd**  
NIP. 19840709 200801 1 002

