

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SD Swasta Islam Terpadu Al Khansa
Kelas / Semester : V / Ganjil
Materi pokok : Gerak dasar pasing atas bola voli
Alokasi Waktu : 10 Menit (1 x Pertemuan)
Tujuan Pembelajaran :

1. Peserta didik mampu mempraktekan kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dalam melakukan pasing bawah dalam permainan bola voli dalam tayangn video.
2. Setelah mengamati video tentang gerak dasar pasing bawah, peserta didik mampu merealisasikan kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor dan manipulative dalam gerakan pasing atas dalam permainan bola voli.

Indikator Pembelajaran :

A. PENDAHULUAN (2 Menit)

1. Siswa mengawali pembelajaran dengan mengucapkan salam dan membaca do'a pembuka hati yang dipimpin oleh ketua kelas (*religi*)
2. Siswa melakukan sapaan dengan bimbingan guru dan mengecek kehadiran teman teman sekelasnya
3. Siswa menyanyikan lagu *satu nusa satu bangsa bersama-sama (nasional)*
4. Siswa mendengarkan tujuan pembelajaran yang disampaikan oleh guru

B. KEGIATAN INTI (6 Menit)

1. Siswa mengamati video belajar yang di berikan oleh guru dengan seksama
2. Siswa diminta mengamati secara sendiri saat video pembelajaran pasing bawah di mulai.
3. Siswa mampu menjawab pertanyaan guru sekilas tentang pasing bawah kepada siswa.
4. Siswa memperhatikan penjelasan guru tentang kegiatan berikutnya yaitu pasing bawah
5. Siswa melaksanakan tugas praktek di lapangan dengan kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor dan manipulative dalam permainan bola voli.

C. PENUTUP (2 Menit)

1. Guru melakukan evaluasi terhadap proses aktivitas berkenaan dengan materi aktivitas yang telah diberikan
2. Melakukan pendinginan yang di pimpin oleh guru atau salah seorang siswa yang di anggap mampu.
3. Siswa menutup pembelajaran bersama guru dengan do'a selesai belajar yang dipimpin oleh ketua kelas.

D. SUMBER BELAJAR/MEDIA BELAJAR

1. Buku cetak kelas V SD

Joko suprianto,S.Pd.2017.pendidikan jasmani olahraga,dan kesehatan.solo:Tiga serangkai

2. Video belajar tentang pasing bawah
3. Video lagu satu nusa satu bangsa

Mengetahui

Pematang Reba, 6 Januari 2022

Kepala Sekolah

Guru Kelas

MIMIL LARASARI, S.Pd

TITO AGUSTRIONO, S.Pd