**Rencana Pelaksanaan Pembelajaran**
**( PJOK )**

Satuan pendidikan : SDNegeri 12 Maredan Barat
Kelas /semester : 1 / ( ganjil )
Tema : 1 ( Diriku )
Sub tema : Aku Merawat Tubuhku (Sub Tema 3 )
Pertemuan ke : 4 ( keempat )
Alokasi waktu : 2 X 35 menit

## A. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat mengenal anggota tubuh dan kegunaannya
2. Peserta didik dapat mempraktikkan cara membersihkan diri pribadi
3. Peserta didik dapat menjaga kebersihan diri yang meliputi kuku kulit
4. Peserta didik dapat mengenal jenis dan manfaat pentingnya imunisasi

## B. Kegiatan Pembelajaran

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi waktu |
|---|---|---|
| Pendahuluan | - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan Do'a, memberi arahan sesuai protokol kesehatan covid 19 dan menanyakan khabar dan kehadiran peserta didik.<br>- Mengingatkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik<br>- Memberikan gambaran tentang manfaat pelajaran yang akan di pelajari dalam kehidupan sehari – hari. | 10 menit |
| **( Sintak Model Aktif Learning )** | | |
| Kegiatan Inti | - Guru menjelaskan dan memberi contoh cara membersihkan kuku dengan cara membawa peserta didik dengan bernyanyi, menyanyikan lagu potong kuku.<br>- Guru meminta peserta didik untuk menyanyikan lagu potong kuku bersama-sama.<br>- Peserta didik memperhatikan penjelasan dari guru, tentang cara memotong kuku.<br>- Guru mengajukan pertanyaan tentang materi pembelajaran. | 15 |
| Kegiatan Penutup | - Peserta didik mampu mengemukakan hasil belajar hari ini.<br>- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan.<br>- Guru mengingatkan kembali, tentang Protkes 3M<br>- Guru menyampaikan tugas kepada peserta didik dengan bimbingan orang tua dirumah.<br>- Salam dan do'a penutup dipimpin oleh salah satu peserta didik. | 10 menit |

**Lembar Kerja Peserta Didik**

| No | Indikator | Instrumen | Kunci jawaban |
|---|---|---|---|
| | 5.1 Mengenal alat kebersihan pribadi.. | 1. Berapa kali memotong kuku dalam satu minggu?<br>2. Apa nama alat untuk memotong kuku?<br>3. Bagaimana cara membersihkan kuku? | 1. Satu kali<br>2. Gunting kuku<br>3. Dipotong |

**C. Penilaian Pembelajaran**

Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung

Penilaian Pengetahuan

Peneilaian Keterampilan

Mengetahui,
Kepala Sekolah SDN 12 Maredan Barat.

PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU
SD NEGERI 12 MAREDAN BARAT

**ERNIYATI, S.Pd.....**
NIP : 196911011993032002

Maredan Barat, 8 April 2021
Guru PJOK

**GAMBAR MEMOTONG KUKU**