

# **HAND OUT**

## **BAHAN AJAR**

### **PEMBELAJARAN TK**

#### **BDR**

**SEMESTER 1**  
**KELOMPOK A (USIA 4-5 TAHUN)**

**DI SUSUN OLEH :**  
**NOVA NUR INDAH YANTI, S.Pd**

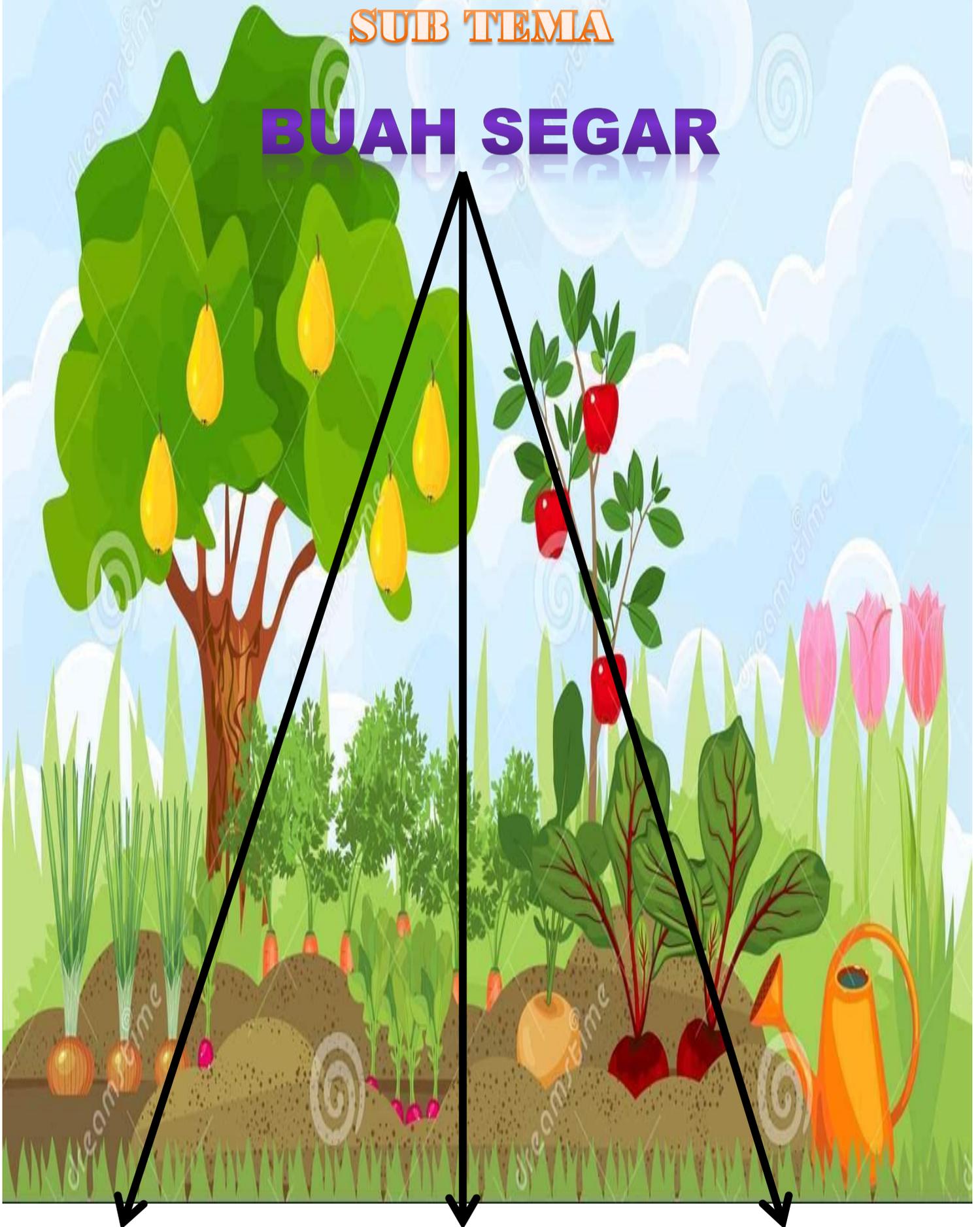
**PPG DALJAB TAHAP 2**  
**UNIVERSITAS MATARAM**  
**2020**

TEMA

# INDAHNYA KEBUNKU

SUB TEMA

## BUAH SEGAR



buah pisang



buah jeruk



buah jambu



# MATERI



## ❖ Pengertian Buah Segar

Secara harfiah pengertian dari buah segar adalah bahan pangan yang tidak memerlukan pengolahan sudah dapat dikonsumsi secara langsung. Buah segar dapat dimakan langsung tanpa diolah terlebih dulu, karena rasanya sudah beraneka, segar, bentuk dan warnanya menarik.

## ❖ Karakteristik Buah-buahan

Berdasarkan sifatnya, buah-buahan dikelompokkan menjadi beberapa golongan sebagai berikut.

1. Berdasarkan Musim Berbuahnya
2. Berdasarkan Iklim Tempat Tumbuhnya
3. Berdasarkan Proses Pematangannya

❖ Jenis dan contoh buah segar yang tumbuh di Indonesia berbagai macam bentuk dan Rasa.



Buah Yang sering kita jumpa di daerah tempat tinggal berbagai macam, kita dapat membeli buah di Pasar Seperti yang sekarang sedang musim yaitu buah Pisang, Buah Jeruk, Buah Jambu, Buah Melon, Buah Semangka, Buah Timun Mas, Buah Anggur, Buah Pepaya. Selain kita bisa mengkonsumsi buah dengan membeli di Pasar, kita juga bisa menanam sendiri bagi yang masih punya sisa lahan untuk berkebun.

Buah Yang akan dibahas pada pembelajaran Sub tema ini yaitu buah Pisang, Buah Jeruk dan Buah Jambu

# Kegiatan Pembelajaran

## Sub-Sub Tema PISANG

### Senin, 14 September 2020

**Pisang** adalah nama umum yang diberikan pada tumbuhan terna raksasa berdaun besar memanjang dari suku Musaceae. Beberapa jenisnya (*Musa acuminata*, *M. balbisiana*, dan *M. ×paradisica*) menghasilkan buah konsumsi yang dinamakan sama. Buah ini tersusun dalam tandan dengan kelompok-kelompok tersusun menjari, yang disebut sisir. Hampir semua buah pisang memiliki kulit berwarna kuning ketika matang, meskipun ada beberapa yang berwarna jingga, merah, hijau, ungu, atau bahkan hampir hitam. Buah pisang sebagai bahan pangan merupakan sumber energi (karbohidrat) dan mineral, terutama kalium

#### Manfaat Buah Pisang

- Melancarkan peredaran darah
- Membantu pencernaan pada usus
- Menjaga Kesehatan Mata
- Menormalkan Fungsi Jantung

#### Ciri-ciri Buah Pissang :

Memiliki jantung, hanya berbuah sekali dari setiap pohon pisang, daunnya bisa banyak dimanfaatkan, batangnya mengandung air yang banyak, biasanya setelah panen pohon pisang akan mati.



#### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. **NAM** : Melalui Pengamatan Video, Anak dapat menyebutkan Ciptaan Tuhan YME (1.1)
2. **FISMOT** : Melalui Kegiatan Membuat Sate Pisang, anak dapat Memotong Pisang dan Menusukkan pisang ke dalam tusuk sate (3.3-4.3)
3. **BAHASA** : Melalui Pengamatan Video anak dapat Menyebutkan Bagian-bagian Pohon Pisang (3.11-4.11)
4. **KOGNITIF** : Melalui Kegiatan Membuat Sate Pisang, Anak dapat berhitung jumlah buah yang ada ditusuk sate. (3.6-4.6)
5. **SOSEM** : Melalui Kegiatan Kolase sendiri anak dapat menunjukkan sikap Bersabar saat menempel (2.7)
6. **SENI** : Melalui Kegiatan Berkreasi kolase daun pisang anak dapat menyajikan hasil karya secara kreatif. (3.15-3.15)

### TUGAS KEGIATAN

Kegiatan 1 : Membuat Sate Pisang lalu Menghitung jumlah pisang yang ditusuk.

- Alat dan Bahan Yang dibutuhkan : Buah Pisang, Tusuk Sate, Spatula,
- Langkah-langkah Pembelajaran :
  - a. Setelah mengamati Video Tutorial dari guru, anak mencoba Kegiatan dengan di dampingi orang tua
  - b. Ambil 1 sisir Pisang (Pisang sesuai yang ada dirumah), Buang Kulitnya
  - c. Buah Pisang Dipotong dengan Spatula menjadi 5 bagian
  - d. Tusuk Buah Pisang lalun disusun menjadi sate sambil dihitung potongan buah tersebut 1-5
  - e. Sate Pisang siap untuk dimakan
  - f. Orang tua tidak lupa merekam proses kegiatan anak sampai selesai melalui foto/video



### TUGAS KEGIATAN

Kegiatan 2 :Berkreasi Kolase dengan daun pisang pada Pola gambar buah Pisang

- Alat dan Bahan Yang dibutuhkan : LKPD, daun pisang, piring kertas,gunting, lem,
- Langkah-langkah Pembelajaran :
  - a. Setelah Mengamati Video Tutorial dari guru, anak mencoba kegiatan dengan didampingi orangtua
  - b. Anak menggnting daun pisang bentuk kotak kecil-kecil
  - c. Anak menempel daun pisang pada pola gambar buah pisang sampai penuh dan selesai
  - d. Orang tua tidak lupa merekam proses kegiatan anak sampai selesai melalui foto/video



**Evaluasi Kegiatan pekan 8 ( Senin, 14 September 2020) ini adalah :**

**Nama Ananda :.....**

NO	NAMA KEGIATAN	HASIL PENGAMATAN			KETERANGAN
		Senin	Selasa	Kamis	
1.	KEGIATAN HARIAN				Dikirim melalui :
	Membaca surat pendek				Video
2.	KEGIATAN INTI				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kegiatan 1 : Membuat Sate Pisang lalu Menghitung jumlah pisang yang ditusuk.</b></li> <li>• <b>Kegiatan 2 :Berkreasi Kolase dengan daun pisang pada Pola gambar buah Pisang</b></li> </ul>				Foto Video  Foto Video
<b>NB : * Kegiatan dilakukan setiap hari, laporan kegiatan dikirim setiap hari sesuai dengan media dokumentasi di kolom keterangan</b>					
<b>CATATAN ORANG TUA :</b>					

Ayah Bunda, jika ananda tidak tertarik, maka beri ananda semangat dan motivasi terlebih dahulu. Namun bila ananda menginginkan kegiatan lain, ikuti minatnya agar belajar melalui bermain di rumah menjadi menyenangkan. Tolong amati, foto dan atau rekam video kegiatan inti ananda, lalu kirim ke whatsapp Group untuk catatan perkembangan ananda. Terima kasih.

**Kegiatan Pembelajaran**  
**Sub-Sub Tema JERUK**  
**Selasa, 15 September 2020**

**Jeruk** merupakan sebuah buah yang memiliki khasiat. Jeruk yang merupakan buah sitrus memiliki banyak kandungan vitamin C dan anti oksidan, yang meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan membantu melawan infeksi dan flu

Manfaat Mengonsumsi Buah Jeruk

1. Melancarkan Pencernaan
2. Mengatur Tekanan Darah Tinggi
3. Mencegah Kanker
4. Mencegah Penyakit Jantung
5. Meningkatkan Kekebalan Tubuh
6. Memurnikan Darah
7. Memperkuat Tulang
8. Memperkuat Gigi
9. Mencegah Penyakit Ginjal
10. Membantu Mencegah Asma
11. Menormalkan Fungsi Jantung

Ciri-ciri Buah Jeruk :

- Berbentuk bulat.
- Berwarna hijau - orange/ jingga,
- Banyak jenisnya.
- Baunya harum.
- Ada yang manis dan juga ada yang kecut/ asam.
- Berbiji.
- Baunya dapat mengusir nyamuk.
- Ada yang besar dan ada yang kecil

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. **NAM** : Melalui Kegiatan membuat Es Jeruk, Anak dapat mengucapkan terimakasih karena dibantu mama (3.2-4.2)
2. **FISMOT**: Melalui Pengamatan Video dan Kegiatan membuat Es Jeruk, anak dapat mengupas kulit jeruk (3.3-4.3)
3. **BAHASA** : Melalui Pengamatan Video anak dapat Menyebutkan Bagian-bagian Buah Jeruk (3.11-4.11)
4. **KOGNITIF** : Melalui Kegiatan Membuat Es Jeruk, Anak dapat membuat es jeruk. (2.2)
5. **SOSEM** : Melalui Kegiatan Membuat Es Jeruk anak dapat menyelesaikan tugasnya (2.8)
6. **SENI** : Melalui Kegiatan Berkreasi Mencetak menggunakan Cotton Buds anak dapat menyajikan hasil karya secara kreatif. (3.15-3.15)



### TUGAS KEGIATAN

Kegiatan 1 : Mengupas dan Membuat Es Jeruk.

- Alat dan Bahan Yang dibutuhkan : Buah Jeruk, air,es, gula,gelas,sendok,pemeras jeruk, pisau
- Langkah-langkah Pembelajaran :
  - a. Setelah Mengamati Video Tutorial dari guru, anak mencoba kegiatan dengan didampingi orangtua
  - b. Anak memotong jeruk menjadi 2 bagian, lalu anak memeras jeruk pada pemeras jeruk yang ada dirumah masing-masing
  - c. Air Perasan jeruk ditaruh di dalam gelas, diberi air,gula dan es batu lalu diaduk dengan sendok
  - d. Es jeruk buatanku siap untuk diminum
  - e. Orang tua tidak lupa merekam proses kegiatan anak sampai selesai melalui foto/video



### TUGAS KEGIATAN

Kegiatan 2 : Berkreasi Mencetak menggunakan Cotton Buds pada Pola gambar Jeruk

- Alat dan Bahan Yang dibutuhkan : LKPD, Cottonbuds, Piring Kertas,Pewarna hijau dan orange
- Langkah-langkah Pembelajaran :
  - a. Setelah Mengamati Video Tutorial dari guru, anak mencoba kegiatan dengan didampingi orangtua
  - b. Anak mencetak dengan cottonbuds dengan pewarna hijau atau orange di pola gambar jeruk dengan rapi
  - c. Orang tua tidak lupa merekam proses kegiatan anak sampai selesai melalui foto/video



**Evaluasi Kegiatan pekan 8 ( Selasa, 15 September 2020) ini adalah :**

**Nama Ananda :.....**

NO	NAMA KEGIATAN	HASIL PENGAMATAN			KETERANGAN
		Senin	Selasa	Kamis	
1.	KEGIATAN HARIAN				Dikirim melalui :
	Membaca surat pendek				Video
2.	KEGIATAN INTI				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kegiatan 1 : Mengupas dan Membuat Es Jeruk.</b></li> <li>• <b>Kegiatan 2 :Berkreasi Mencetak menggunakan Cotton Buds pada Pola gambar Jeruk</b></li> </ul>				Foto Video  Foto Video
<b>NB : * Kegiatan dilakukan setiap hari, laporan kegiatan dikirim setiap hari sesuai dengan media dokumentasi di kolom keterangan</b>					
<b>CATATAN ORANG TUA :</b>					

Ayah Bunda, jika ananda tidak tertarik, maka beri ananda semangat dan motivasi terlebih dahulu. Namun bila ananda menginginkan kegiatan lain, ikuti minatnya agar belajar melalui bermain di rumah menjadi menyenangkan. Tolong amati, foto dan atau rekam video kegiatan inti ananda, lalu kirim ke whatsapp Group untuk catatan perkembangan ananda. Terima kasih

# Kegiatan Pembelajaran

## Sub-Sub Tema JAMBU

Rabu, 16 September 2020

**Jambu** biji adalah salah satu tanaman buah jenis perdu. Jambu biji merupakan tanaman dari keluarga melati (*Myrtaceae*). Tanaman ini mempunyai nama berbeda di setiap daerah. Masyarakat Nusa Tenggara disebut sotong, di Jawa tanaman ini dikenal sebagai jambu klutuk, di Sumatera disebut sebagai glima breueh, sedangkan di Manado dikenal sebagai gayawa atau kayawase (Hapsah dan Hasanah, 2011).

### Manfaat Mengonsumsi Buah Jeruk

1. Daun dan buah jambu biji sering digunakan sebagai tanaman obat.
2. Membantu mengobati demam berdarah (DBD)
3. Menjaga tekanan darah normal.
4. Mengobati sariawan hingga gusi bengkak.
5. Memperlancar sistem pencernaan.
6. Menurunkan kolesterol.
7. Menjaga keteraturan denyut jantung
8. Meniaga dava tahan tubuh hinee

### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. **NAM** : Melalui Pengamatan Video, anak dapat bersyukur ciptaan Tuhan YME (1.1)
2. **FISMOT**: Melalui Pengamatan Video dan Kegiatan membuat Jus Jambu, anak dapat mengetahui cara mencuci jambu yang benar (3.3-4.3)
3. **BAHASA** : Melalui Pengamatan Video anak dapat Menyebutkan warna, rasa Buah Jambu (3.11-4.11)
4. **KOGNITIF** : Melalui Kegiatan Membuat Jus Jambu, Anak dapat membuat jus jambu. (2.2)
5. **SOSEM** : Melalui Kegiatan Membuat JusJambu anak mau mencoba meminum jus buatannya (3.14-4.14)
6. **SENI** : Melalui Kegiatan Berkreasi Kolase dengan biji jambu anak dapat menyajikan hasil karya secara kreatif. (3.15-3.15)



## TUGAS KEGIATAN

Kegiatan 1 : Mencuci dan Membuat Jus Jambu

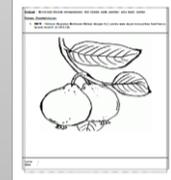
- Alat dan Bahan Yang dibutuhkan : Buah Jambu,Blender, Air, Gula,Gelas,sendok , saringan,pisau
- Langkah-langkah Pembelajaran :
  - a. Setelah Mengamati Video Tutorial dari guru, anak mencoba kegiatan dengan didampingi orangtua
  - b. Anak mencuci buah jambu dengan air mengalir
  - c. Dibantu orang tua, anak memotong buah jambu menjadi kecil-kecil, lalu dimasukkan kedalam blender bersama air, gula lalu blender sampai halus.
  - d. Jus jambu disaring untuk memisahkan isinya
  - e. Jus jambu dituang kedalam gelas dan diberi es.
  - f. Jus jambu buatanku siap untuk diminum
  - g. Orang tua tidak lupa merekam proses kegiatan anak sampai selesai melalui foto/video



## TUGAS KEGIATAN

Kegiatan 2 : Berkreasi Kolase menggunakan biji Jambu pada gambar pola buah jambu

- Alat dan Bahan Yang dibutuhkan : LKPD, Biji jambu, lem
- Langkah-langkah Pembelajaran :
  - a. Setelah Mengamati Video Tutorial dari guru, anak mencoba kegiatan dengan didampingi orangtua
  - b. Anak mewarnai gambar daun dan batang buah jambu dengan krayon.
  - c. Anak mengoleskan lem pada pola gambar buah jambu setelah itu anak menabur biji jambu di gambar buah yang sudah dikasih lem sampai penuh dan ditekan agar menempel semua.
  - d. Orang tua tidak lupa merekam proses kegiatan anak sampai selesai melalui foto/video



**Evaluasi Kegiatan pekan 8 ( Rabu, 16 September 2020) ini adalah :**

**Nama Ananda :.....**

NO	NAMA KEGIATAN	HASIL PENGAMATAN			KETERANGAN
		Senin	Selasa	Kamis	
1.	KEGIATAN HARIAN				Dikirim melalui :
	Membaca surat pendek				Video
2.	KEGIATAN INTI				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kegiatan 1 : Mencuci dan membuat jus jambu</li> <li>• Kegiatan 2 :Berkreasi Kolase menggunakan biji jambu pada gambar pola buah jambu</li> </ul>				Foto Video  Foto Video
<b>NB : * Kegiatan dilakukan setiap hari, laporan kegiatan dikirim setiap hari sesuai dengan media dokumentasi di kolom keterangan</b>					
<b>CATATAN ORANG TUA :</b>					

Ayah Bunda, jika ananda tidak tertarik, maka beri ananda semangat dan motivasi terlebih dahulu. Namun bila ananda menginginkan kegiatan lain, ikuti minatnya agar belajar melalui bermain di rumah menjadi menyenangkan. Tolong amati, foto dan atau rekam video kegiatan inti ananda, lalu kirim ke whatsapp Group untuk catatan perkembangan ananda. Terima kasih