

**Nama : Dian Yuniar Widyastuti**

# **Handout Bahan Ajar TK**

**Tema : Kesukaanku**

**Sub tema:**

**1. Mainanku**

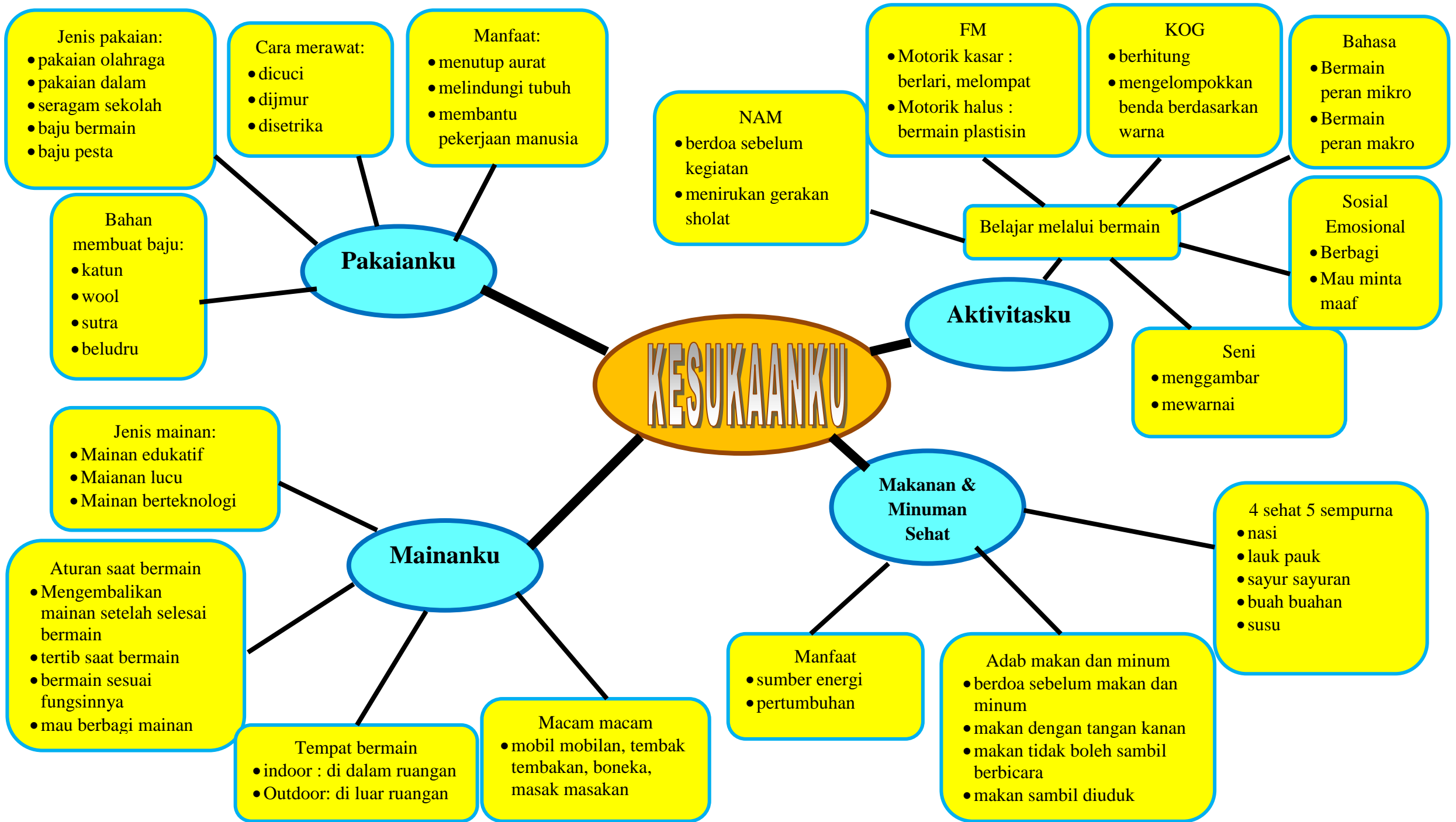
**2. Makanan Dan Minuman Sehat**

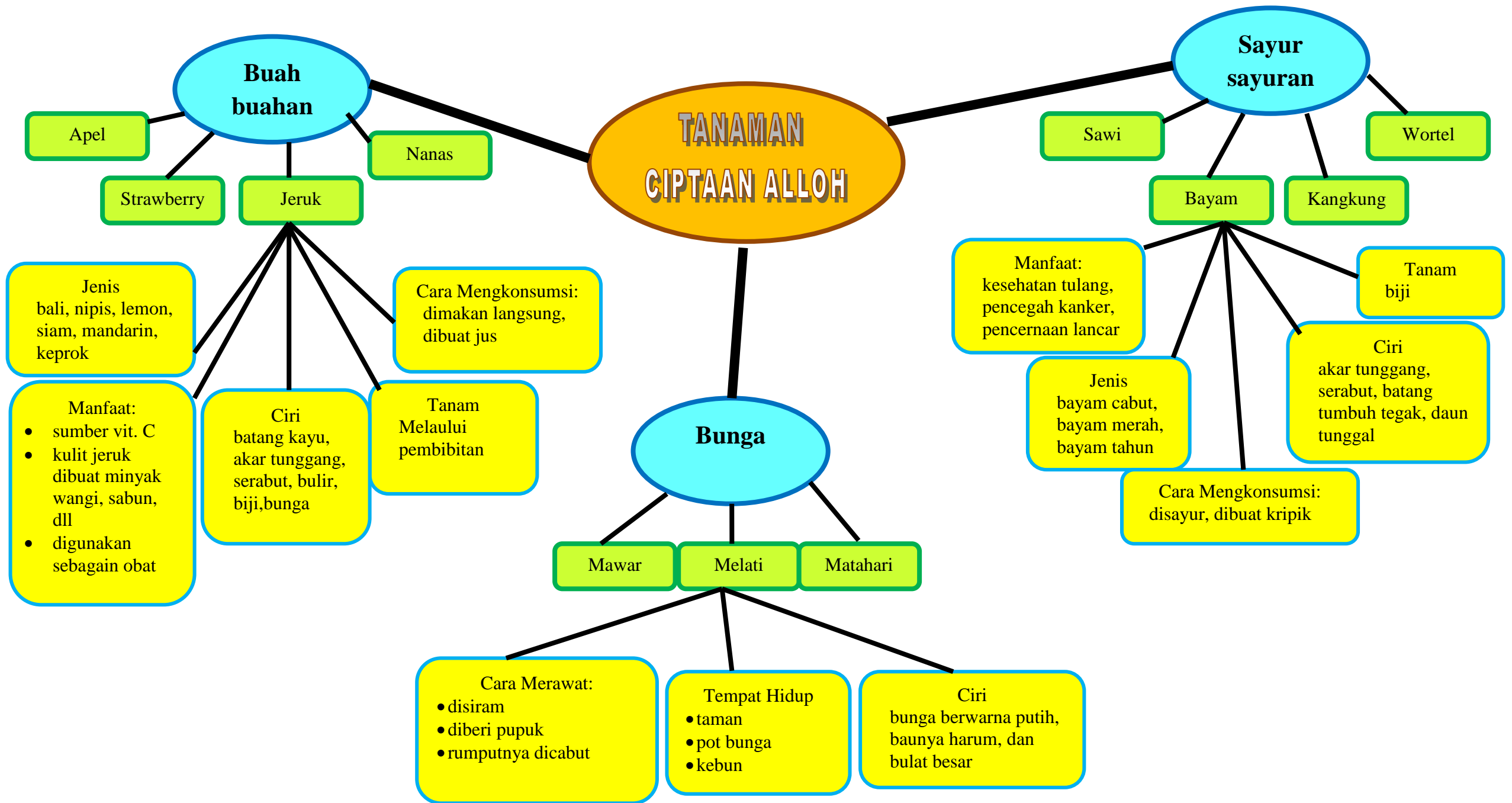
**Tema : Tanaman Ciptaan Allah**

**Sub tema:**

**Buah (Jeruk)**







**TANAMAN  
CIPTAAN ALLOH**

**Buah buahan**

- Apel
- Strawberry
- Jeruk
- Nanas

**Jenis**  
bali, nipis, lemon, siam, mandarin, keprok

**Manfaat:**

- sumber vit. C
- kulit jeruk dibuat minyak wangi, sabun, dll
- digunakan sebagai obat

**Ciri**  
batang kayu, akar tunggang, serabut, bulir, biji, bunga

**Cara Mengkonsumsi:**  
dimakan langsung, dibuat jus

**Tanam Melalui**  
pembibitan

**Sayur sayuran**

- Sawi
- Bayam
- Wortel
- Kangkung

**Manfaat:**  
kesehatan tulang, pencegah kanker, pencernaan lancar

**Jenis**  
bayam cabut, bayam merah, bayam tahun

**Cara Mengkonsumsi:**  
disayur, dibuat kripik

**Tanam biji**

**Ciri**  
akar tunggang, serabut, batang tumbuh tegak, daun tunggal

**Bunga**

- Mawar
- Melati
- Matahari

**Cara Merawat:**

- disiram
- diberi pupuk
- rumputnya dicabut

**Tempat Hidup**

- taman
- pot bunga
- kebun

**Ciri**  
bunga berwarna putih, baunya harum, dan bulat besar

# HANDOUT BAHAN AJAR TK

TEMA : KESUKAANKU

SUB TEMA : MAINAN

## MATERI TENTANG MAINAN

### ➤ Pengertian Mainan



**Mainan** adalah sesuatu yang digunakan dalam permainan oleh anak-anak, orang dewasa ataupun binatang. Berbagai jenis benda dihasilkan untuk digunakan sebagai mainan, akan tetapi barang yang diproduksi untuk tujuan lain dapat pula digunakan sebagai mainan. Sebagai contoh misalnya, seorang anak dapat mengambil suatu alat rumah tangga dan 'menerbangkannya' keliling rumah, membayangkan bahwa benda tersebut adalah sebuah pesawat terbang. Jenis barang lain yang dipasarkan sebagai mainan, ditujukan terutama sebagai barang-barang koleksi dan barang-barang dari jenis ini tidak umum untuk dimainkan. <https://id.wikipedia.org/wiki/Mainan>

Beberapa jenis mainan anak yaitu:

1. Mainan Edukatif contohnya : balok, flashcard, leggo, puzzle, dll



2. Mainan Lucu contohnya: boneka, masak-masakan, mobil-mobilan, dll



3. Mainan Berteknologi contohnya mobile remote control, mainan robot, dll



Berdasarkan tempat bermainnya dibagi menjadi 2 yaitu:

1. Tempat bermain indoor

**Tempat bermain indoor** maksudnya adalah tempat bermain yang bertempat di dalam sebuah gedung dan bersifat tertutup yang biasanya keberadaannya terintegrasi dengan pusat perbelanjaan. Ruang bermain dikonsepsi dengan beragam permainan anak yang sifatnya edukatif dan menyenangkan. <https://www.iidyane.com/2019/12/tempat-bermain-anak-pilih-indoor-atau-outdoor.html>



2. Tempat bermain outdoor

**Playground outdoor** merupakan serangkaian wahana permainan anak yang dibuat berdasarkan rancangan tertentu dengan menggabungkan sejumlah permainan terpadu dan diletakan di luar ruangan. Tujuan dari memadukan permainan – permainan yang ada adalah untuk menciptakan sarana bagi anak untuk bermain sembari melatih motoric kasar pada tubuhnya. **Playground** dapat dinikmati oleh anak – anak dari usia 2 hingga 12 tahun. **Mainan anak playground** terdiri dari perosotan, jembatan rantai goyang, terowongan, ayunan plastik, dan masih banyak lagi lainnya.

<https://wahanatirtaplayground.com/mengenal-permainan-playground-outdoor/>



Adapun aturan saat bermain yang harus diajarkan pada anak agar anak terbiasa taat aturan saat bermain adalah:

1. Merpikan mainan setelah selesai bermain
2. Mengembalikan mainan pada tempatnya
3. Tertib saat bermain
4. Bermain sesuai fungsinya
5. Mau berbagi mainan

RPP 1 yang sudah saya buat adalah sebagai berikut:

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MINGGUAN (RPPM) 1**  
**PROGRAM BELAJAR DI RUMAH (BDR) / RPP DARING TK AL IRSYAD SURABAYA**  
**TAHUN AJARAN 2020-2021**  
**SEMESTER / BULAN / MINGGU : I / SEPTEMBER / VII**

TEMA / SUB TEMA : KESUKAANKU / MAINANKU

KELOMPOK : A (USIA 4-5 TAHUN)

KD	MATERI	KEGIATAN MAIN
NAM 3.1-4.1	Mengenal dan melakukan kegiatan beribadah sehari hari	1. Aku bisa membaca doa (basmallah) sebelum bermain
FM 3.3-4.3	Gerakan untuk pengembangan motorik kasar dan halus	2. Aku bisa menirukan bacaan surat An naas 3. Ayo kita bermain melempar dan menangkap bola
KOG 3.6-4.6	Mengelompokkan benda sesuai warnanya	4. Aku bisa membuat huruf “e” dari plastisin
BHS 3.11-4.11	Mengungkapkan kata melalui benda yang dikenalnya	5. Ayo kita mengelompokkan mainan berwarna biru dan merah
SOSEM 2.8	Perilaku yang mencerminkan kemandirian	6. Aku bisa menunjuk dan menyebutkan mainan kesukaan
SN 3.15-4.15	Mengenal dan menghasilkan karya seni sesuai kreatifitasnya	7. Senangnya aku bisa mengucapkan “terimakasih mama dan ayah sudah membelikan aku mainan” 8. Aku bisa membereskan mainanku sendiri 9. Ayo kita mewarnai 2 bentuk lingkaran warna merah dan biru 10. Senangnya menghias gambar mainanku dengan stempel jari

Mengetahui,  
Kepala TK AL IRSYAD



Surabaya, September 2020

Guru Kelas

Ida Nur Cahyaningsih, S.Sos.I.

Dian Yuniar Widyastuti, S.Pd

Berdasarkan RPP 1 yang saya buat, bahan ajar yang diperlukan adalah:

NO	MATERI KEGIATAN	Kegiatan Main	BAHAN AJAR
1.	Menenal dan melakukan kegiatan beribadah sehari hari	<p>Aku bisa membaca doa (basmallah) sebelum bermain</p> <p>Aku bisa menirukan bacaan surat An Naas</p>	Video tutorial membaca surat An Naas
2.	Gerakan untuk pengembangan motorik kasar dan halus	<p>Ayo kita bermain melempar dan menangkap bola</p> <p>Aku bisa membuat huruf "e" dari plastisin</p>	<p>Contoh foto membuat huruf "e" dari plastisin</p> 
3.	Mengelompokkan benda sesuai warnanya	<p>Ayo kita mengelompokkan mainan berwarna biru dan merah</p> <p>Aku bisa menunjuk dan menyebutkan mainan kesukaan</p>	Video tutorial bermain mengelompokkan mainan berwarna merah dan biru
4.	Mengungkapkan kata melalui benda yang dikenalnya	Senangnya aku bisa mengucapkan "terimakasih mama dan ayah sudah membelikan aku mainan"	
5.	Perilaku yang mencerminkan kemandirian	Aku bisa membereskan mainanku sendiri	<p>Video pembelajaran offline yang dikirim melalui WAG tentang membereskan mainan</p> <p><a href="https://drive.google.com/file/d/1d1QLEXfi-dmr4t79m3cdnyFCtxhrBe6z/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/1d1QLEXfi-dmr4t79m3cdnyFCtxhrBe6z/view?usp=drivesdk</a></p>
6.	Menenal dan menghasilkan karya seni sesuai kreatifitasnya	<p>Ayo kita mewarnai 2 bentuk lingkaran warna merah dan biru</p> <p>Senangnya menghias gambar mainanku dengan stempel jari</p>	<p>Video pembelajaran offline yang dikirim melalui WAG tentang mewarnai 2 bentuk lingkaran warna merah dan biru</p> <p><a href="https://drive.google.com/file/d/1ePAULy003owcuNyZCXKBi4EsJ8t1fu45/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/1ePAULy003owcuNyZCXKBi4EsJ8t1fu45/view?usp=drivesdk</a></p> <p>Senangnya menghias gambar mainanku dengan stempel jari</p> 

## TEMA : KESUKAANKU

### SUB TEMA : MAKANAN DAN MINUMAN SEHAT

#### MATERI TENTANG MAKANAN DAN MINUMAN SEHAT

Makanan dan minuman sehat adalah makanan dan minuman yang seharusnya mengandung beragam nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh. Tubuh memerlukan berbagai macam nutrisi agar dapat tetap sehat dan pertumbuhan dapat berjalan dengan optimal. Syarat makanan yang sehat (4 sehat 5 sempurna), yaitu bersih, memiliki gizi yang baik dan seimbang. Keseimbangan makanan sehat adalah makanan yang memiliki kandungan karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin. <https://www.halodoc.com/kesehatan/makanan-sehat>

➤ **Manfaat makanan dan minuman sehat** yaitu:

1. Sebagai sumber energy ketika akan beraktivitas



Kita mendapatkan energy yang digunakan untuk beraktivitas dari makanan dan minuman yang kita konsumsi. Apabila tubuh kita kurang makanan dan minuman maka tubuh kita akan lemas dan kurang bertenaga saat beraktivitas.

2. Untuk pertumbuhan badan



➤ **Makanan 4 Sehat 5 Sempurna**

Istilah makanan 4 sehat 5 sempurna memang sudah tidak asing lagi. Makanan ini terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah, dan 5 sempurna berupa susu. Secara mendasar, makanan 4 sehat 5 sempurna harus mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral. Semua nutrisi ini diperlukan agar tubuh tetap sehat dan terpenuhi kebutuhannya. <https://www.enervon.co.id/article/510/ini-makanan-4-sehat-5-sempurna-yang-penting-untuk-dikonsumsi/#:~:text=Istilah%20makanan%204%20sehat%205,lemak%2C%20vitamin%2C%20dan%20mineral.>



Sumber makanan 4 sehat 5 sempurna dan manfaatnya yaitu:

1. Nasi atau makanan pokok





Nasi sering diandalkan dari segi kandungan karbohidratnya. Bagi tubuh, karbohidrat memiliki peranan sebagai sumber energi. Saat ini, banyak orang yang mengganti kebiasaan makan nasi putih dengan nasi merah atau umbi-umbian, karena dianggap lebih sehat. Selain itu, kita bisa mendapat sumber karbohidrat dari jagung, singkong, ubi, kentang, dan gandum.

## 2. Lauk pauk



Lauk pauk menjadi sumber protein untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh, menyeimbangkan hormon dalam tubuh, dan membangun serta memperbaiki sel tubuh yang rusak.

Kita bisa memperoleh nutrisi ini dari beragam jenis lauk pauk seperti ikan, ayam, sapi, kambing, *seafood*, bebek, dan lainnya sebagai sumber protein hewani. Sedangkan untuk sumber protein nabati, kita bisa dapatkan dari kacang-kacangan, biji-bijian, tahu, tempe, dan telur.

## 3. Sayur-sayuran



Sumber makanan ini tidak kalah penting dari yang lainnya. Salah satu sayuran yang paling banyak macamnya adalah sayuran berdaun hijau seperti bayam, kangkung, sawi, brokoli, daun papaya, daun singkong, dan lain sebagainya. Sayur merupakan sumber antioksidan yang bermanfaat untuk menghindari kerusakan sel tubuh akibat radikal bebas.

## 4. Buah-buahan



Sebagai sumber mineral, vitamin, dan serat, buah tentu tidak boleh dilupakan dalam menu harianmu. Di balik warna buah, ternyata tersimpan kandungan nutrisi yang berbeda. Misalnya, buah warna hijau kaya akan vitamin C, beta karoten, folat, serta kalsium yang baik untuk penderita kolesterol, kesehatan mata, pencernaan, dan menangkal radikal bebas. Sedangkan, buah berwarna kuning memiliki kandungan beta karoten, vitamin C dan kalium yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi, memperlancar metabolisme dan mencegah kanker.

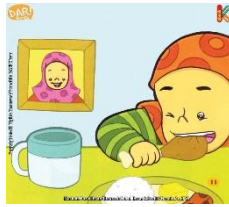
## 5. Susu



Susu sebagai sumber protein, lemak, vitamin, dan mineral yang ada dalam susu baik untuk tulang dan dapat diandalkan sebagai sumber energi. Di Indonesia sendiri susu sapi paling terkenal, namun akhir-akhir ini muncul berbagai jenis susu seperti kedelai, kambing, kuda, hingga dari kacang almond

Sumber : <https://www.enervon.co.id/article/510/ini-makanan-4-sehat-5-sempurna-yang-penting-untuk-dikonsumsi/#:~:text=Istilah%20makanan%204%20sehat%205,lemak%2C%20vitamin%2C%20dan%20mineral.>

➤ Adab Ketika Makan dan Minum



1. Berdoa sebelum makan dan minum
2. Makan dengan duduk
3. Makan dengan tangan kanan
4. Makan tidak bersuara

RPP 2 yang sudah saya buat adalah sebagai berikut:

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MINGGUAN (RPPM) 2**  
**PROGRAM BELAJAR DI RUMAH (BDR) / RPP DARING TK AL IRSYAD SURABAYA**  
**TAHUN AJARAN 2020-2021**  
**SEMESTER / BULAN / MINGGU : I / SEPTEMBER / IX**

TEMA / SUB TEMA : KESUKAANKU / MAKANAN DAN MINUMAN SEHAT

KELOMPOK : A (USIA 4-5 TAHUN)

KD	MATERI	KEGIATAN MAIN
NAM 3.2-4.2	Mengenal dan menunjukkan perilaku baik sebagai cerminan akhlak mulia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ayo kita mengenal adab makan dan minum yang baik melalui video pembelajaran dari bu guru</li> <li>2. Aku bisa berdoa sebelum makan dan minum sendiri</li> <li>3. Aku bisa mencuci tangan dengan benar sebelum makan</li> <li>4. Aku bisa menggosok gigi dengan benar sesudah makan</li> <li>5. Serunya bermain percobaan makanan (gula,garam,beras,kacang hijau, sirup, pasir) yang larut air dan tidak larut dalam air</li> <li>6. Wahh..asyiknya menyimak video bu guru tentang makanan 4 sehat 5 sempurna</li> <li>7. Aku berani menyebutkan makanan dan minuman kesukaanku</li> <li>8. Aku berani menyebutkan makanan dan minuman sehat</li> <li>9. Serunya membuat kreasi bentuk robot dari sayur-sayuran</li> <li>10. Asiknya bermain playdought dari tepung bersama mama</li> </ol>
FM 3.4-4.4	Mengetahui cara hidup sehat	
KOG 3.5-4.5	Perilaku kreatif dalam memecahkan masalah sederhana	
BHS 3.10-4.10	Memahami dan menunjukkan Bahasa reseptif	
SOSEM 2.5	Perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri	
SN 3.15-4.15	Mengenal dan menghasilkan karya seni sesuai kreatifitasnya	

Mengetahui

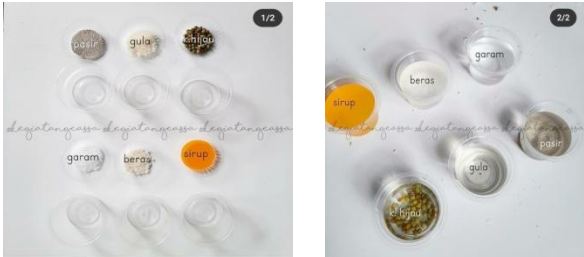

Surabaya, September 2020

Guru Kelas

Ida Nur Cahyaningsih, S.Sos.I.

Dian Yuniar Widyastuti, S.Pd

Berdasarkan RPP 2 yang saya buat, bahan ajar yang diperlukan adalah:

N O	MATERI KEGIATAN	KEGIATAN MAIN	BAHAN AJAR
1.	Mengetahui dan menunjukkan perilaku baik sebagai cerminan akhlak mulia	Ayo kita mengenal adab makan dan minum yang baik melalui video pembelajaran dari bu guru	Video pembelajaran offline yang dikirim melalui WAG tentang Ayo kita mengenal adab makan dan minum <a href="https://drive.google.com/file/d/10vGdpFWuH21olopJBMotr2sRPhXjl55T/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/10vGdpFWuH21olopJBMotr2sRPhXjl55T/view?usp=drivesdk</a>
2.	Mengetahui cara hidup sehat	Aku bisa berdoa sebelum makan dan minum sendiri  Aku bisa mencuci tangan dengan benar sebelum makan	Video pembelajaran offline yang dikirim melalui WAG tentang Aku bisa mencuci tangan dengan benar sebelum makan <a href="https://drive.google.com/file/d/18XS_vfOlRET_AZQz7v-OBrLbgQmIYN9ir/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/18XS_vfOlRET_AZQz7v-OBrLbgQmIYN9ir/view?usp=drivesdk</a>  Video pembelajaran offline yang dikirim melalui WAG tentang Aku bisa menggosok gigi dengan benar sesudah makan <a href="https://drive.google.com/file/d/1QNulZX6zYr0KsmxiVBz2vsIqiW5BDwXQ/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/1QNulZX6zYr0KsmxiVBz2vsIqiW5BDwXQ/view?usp=drivesdk</a>
3.	Perilaku kreatif dalam memecahkan masalah sederhana	Serunya bermain percobaan makanan (sirup, garam, gula, beras, pasir, kacang hijau) yang larut air dan tidak larut dalam air	Foto hasil percobaan 
4.	Memahami dan menunjukkan Bahasa reseptif	Wahh..asyiknya menyimak video bu guru tentang makanan 4 sehat 5 sempurna	Video pembelajaran offline yang dikirim melalui WAG tentang makanan 4 sehat 5 sempurna <a href="https://drive.google.com/file/d/1A9iJBpkOHC6rq8INOKm6D71iVIcllGi1/view?usp=drivesdk">https://drive.google.com/file/d/1A9iJBpkOHC6rq8INOKm6D71iVIcllGi1/view?usp=drivesdk</a>
5.	Perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri	Aku berani menyebutkan makanan dan minuman kesukaanku  Aku berani menyebutkan makanan dan minuman sehat	
6.	Mengetahui dan menghasilkan karya seni sesuai kreatifitasnya	Serunya membuat kreasi bentuk robot dari sayur-sayuran  Asiknya bermain playdought dari tepung bersama mama	Serunya membuat kreasi bentuk robot dari sayur-sayuran   Video tutorial bermain playdought dari tepung bersama mama <a href="https://youtu.be/iracAPnoXOY">https://youtu.be/iracAPnoXOY</a>

## TEMA : TANAMAN CIPTAAN ALLOH

### SUB TEMA : BUAH (JERUK)

#### MATERI BUAH JERUK



**Jeruk** atau **limau** adalah semua tumbuhan berbunga anggota marga *Citrus* dari suku Rutaceae (suku jeruk-jerukan). Anggotanya berbentuk pohon dengan buah yang berdaging dengan rasa masam yang segar, meskipun banyak di antara anggotanya yang memiliki rasa manis. Rasa masam berasal dari kandungan asam sitrat yang memang menjadi terkandung pada semua anggotanya. <https://id.wikipedia.org/wiki/Jeruk>

#### ➤ Ciri-ciri Tanaman Buah Jeruk

##### 1. Akar

Akar jeruk terdiri dari akar tunggang, akar serabut serta akar-akar rambut. Akar tunggang pada tanaman jeruk dapat mencapai kurang lebih 4 meter jika akar mendapat tanah yang subur dan tidak bertemu dengan tanah yang keras ataupun tanah berair. Hal ini dikarenakan Tanaman jeruk memiliki akar tunggang dengan ujung akar terdiri dari sel-sel muda yang senantiasa membelah dan merupakan titik tumbuh akar jeruk. Sel akar ini sangat lembut, sehingga mudah sekali patah kalau menembus tanah yang keras dan padat.

##### 2. Batang

Batang tanaman jeruk berbentuk bulat dan ditumbuhi mata tunas. Batang tanaman jeruk ada yang terlihat kasar dan berduri, tetapi adapula yang permukaannya halus, tinggi batang tanaman jeruk ada yang dapat mencapai tinggi 15m dan ada pula yang hanya mencapai 5m dan memiliki beragam warna, semua itu tergantung dari jenis tanaman jeruk itu sendiri.

##### 3. Daun

Daun tanaman jeruk berbentuk bulat lonjong menyerupai telur, berwarna hijau tua dan terlihat tebal. Tidak terdapat bulu pada kedua sisi daun, dan tulang daun berbentuk menyirip beraturan, walaupun ada juga yang berselang seling.

##### 4. Bunga

Jeruk merupakan tanaman berbunga majemuk, berwarna putih pucat dan termasuk kedalam bunga sempurna (dalam 1 kuntum bunga terdapat 2 kelamin atau hermafrodit). Biasanya bunga jeruk muncul pada ketiak daun atau pucuk ranting yang masih muda dan berbau harum karena mengandung nektar/madu dalam jumlah banyak.

##### 5. Buah

Buah jeruk ada yang berbentuk bulat, oval dan ada pula yang berbentuk lonjong dengan sedikit memanjang. Kulit buahnya ada yang tebal dan alot, ada pula yang tipis dan mudah dikupas, memiliki warna kuning, jingga dan hijau tergantung jenisnya.

##### 6. Biji

Pada tanaman jeruk, biji terdapat pada bulir buahnya, ketersediaan biji pada tanaman jeruk tergantung dari varietasnya, ada yang berbiji banyak sampai yang tidak berbiji. Biji jeruk biasanya berwarna putih atau putih keabuan, berbentuk bulat telur dan runcing di salah satu ujungnya, bersifat poliembrional dengan embrio berwarna putih.

Sumber: <https://mitalom.com/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-jeruk/>

## ➤ Jenis-jenis jeruk:

### 1. Jeruk bali



- Populer dengan sebutan pamelon.
- Kulit buah tebal dan berwarna hijau.
- Berukuran besar, berbentuk bulat atau cenderung oval. Daging buah berwarna putih atau kemerahan.
- Rasa manis, sedikit kecut, dan terdapat semburat pahit.
- Biji sedikit.

### 2. Jeruk nipis



- Berwarna hijau atau hijau kekuningan.
- Berbentuk lonjong atau bulat dan ada bagian yang meruncing di ujung buah.
- Berkulit agak tebal, dan sulit di kupas dengan tangan.
- Daging buah tebal dan tidak berserabut.
- Rasa asam dan tidak manis.
- Bentuk biji oval.

### 3. Jeruk lemon



- Berbentuk oval dengan ujung meruncing.
- Kulit berwarna kuning cerah
- Daging buah tipis.
- Kadar air tinggi.
- Memiliki aroma yang khas dan rasa asam.
- Kulit jeruk sering dimanfaatkan sebagai selai

### 4. Jeruk siam



- Berwarna hijau kekuningan dan berpori kuning.
- Berkulit tebal dan kuat.
- Bagian dalam berkerut dan berserabut.

### 5. Jeruk mandarin



- Berwarna oranye.
- Ukuran relatif kecil daripada varietas manis lainnya.
- Kulit buah tebal dan mudah dikupas dengan tangan.
- Antara daging dan kulit tidak ada pelepah.
- Tidak memiliki biji.
- Rasa buah manis

## 6. Jeuk manis



- Ukuran relatif kecil daripada varietas lain.
- Berbentuk oval atau bulat.
- Berkulit tipis, tapi berdaging tebal.
- Memiliki banyak biji.
- Dapat tumbuh di daerah tropis, maupun subtropis.
- Mekanisme penyerbukan atas bantuan lebah.

Sumber : <https://www.ekor9.com/jenis-jeruk-di-indonesia/>

### ➤ Manfaat Buah Jeruk



1. Manfaat tanaman jeruk sebagai makanan buah segar atau makanan olahan, dimana kandungan vitamin C yang tinggi.
2. Di Beberapa negara telah diproduksi minyak dari kulit dan biji jeruk, gula tetes, alkohol dan pektin dari buah jeruk yang terbuang. Minyak kulit jeruk dipakai untuk membuat minyak wangi, sabun wangi, esens minuman dan untuk campuran kue.
3. Beberapa jenis jeruk seperti jeruk nipis dimanfaatkan sebagai obat tradisional penurun panas, pereda nyeri saluran napas bagian atas dan penyembuh radang mata.

Sumber: <http://distan.jogjaprovo.go.id/wp-content/download/buah/jeruk.pdf>

### ➤ Cara Menanam Buah Jeruk



Bibit jeruk yang biasa ditanam berasal dari perbanyakan vegetatif berupa penyambungan tunas pucuk. Bibit yang baik adalah yang bebas penyakit, mirip dengan induknya (true to type), subur, berdiameter batang 2-3 cm, permukaan batang halus, akar serabut banyak, akar tunggang berukuran sedang dan memiliki sertifikasi penangkaran bibit.

Sumber: <http://distan.jogjaprovo.go.id/wp-content/download/buah/jeruk.pdf>

RPP 3 yang sudah saya buat adalah sebagai berikut:

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MINGGUAN (RPPM) 3**  
**PROGRAM BELAJAR DI RUMAH (BDR) / RPP DARING TK AL IRSYAD SURABAYA**  
**TAHUN AJARAN 2020-2021**  
**SEMESTER / BULAN / MINGGU : I / NOVEMBER / XVII**

TEMA / SUB TEMA : TANAMAN CIPTAAN ALLOH / BUAH (JERUK)

KELOMPOK : A ( USIA 4-5 TAHUN)

KD	MATERI	KEGIATAN MAIN
NAM 1.1	Mempercayai adanya ciptaan Allah melalui ciptaanNya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ayo kita menyebutkan nama buah-buahan ciptaan Allah yang ada di sekitar kita</li> <li>2. Aku bisa mengucapkan “ Alhamdulillah.. aku suka makan buah...(nama buah kesukaan anak)”</li> <li>3. Anak hebat ayo kita bermain berlari memindahkan buah jeruk ke dalam keranjang</li> <li>4. Serunya bermain melempar bola ke dalam keranjang</li> <li>5. Anak hebat ayo kita menyebutkan ciri-ciri buah jeruk</li> <li>6. Aku bisa menyusun huruf j-e-r-u-k dari kartu kata</li> <li>7. Senangnya membantu mama membuat jus jeruk</li> <li>8. Aku bisa membantu mama membereskan peralatan yang dipakai membuat jus jeruk</li> <li>9. Aku bisa membuat bentuk buah jeruk dari plastisin</li> <li>10. Serunya bermain kolase gambar buah jeruk dengan kertas lipat</li> </ol>
FM 3.3-4.3	Gerakan untuk pengembangan motorik kasar dan halus	
KOG 3.7-4.7	Mengenal buah-buahan di sekitar lingkungan anak	
BHS 3.12-4.12	Mengenal keaksaraan awal melalui bermain	
SOSEM 2.9	Perilaku yang mencerminkan sikap peduli	
SN 3.15-4.15	Mengenal dan menghasilkan karya seni sesuai kreatifitasnya	

Mengetahui,  
Kepala TK AL IRSYAD

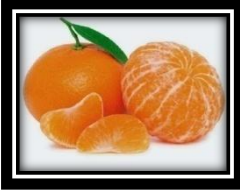


Surabaya, November 2020  
Guru Kelas

Ida Nur Cahyaningsih, S.Sos.I.

Dian Yuniar Widayastuti, S.Pd



Berdasarkan RPP 3 yang saya buat, bahan ajar yang diperlukan adalah:

NO	MATERI KEGIATAN	MATERI KEGIATAN	BAHAN AJAR
1.	Mempercayai adanya ciptaan Alloh melalui ciptaanNya	Ayo kita menyebutkan nama buah-buahan ciptaan Alloh yang ada di sekitar kita  Aku bisa mengucapkan “ Alhamdulillah.. aku suka makan buah...(nama buah kesukaan anak)”	Video pembelajaran tentang nama buah-buahan ciptaan Alloh yang ada di sekitar kita <a href="https://youtu.be/kAEQOT_TXIY">https://youtu.be/kAEQOT_TXIY</a>  Aku bisa mengucapkan “ Alhamdulillah.. aku suka makan buah...(nama buah kesukaan anak)”
2.	Gerakan untuk pengembangan motorik kasar dan halus	Anak hebat ayo kita bermain berlari memindahkan buah jeruk ke dalam keranjang  Serunya bermain melempar bola ke dalam keranjang	Video tutorial berlari memindahkan buah jeruk ke dalam keranjang  Video tutorial melempar bola ke dalam keranjang
3.	Mengenal buah-buahan di sekitar lingkungan anak	Anak hebat ayo kita menyebutkan ciri-ciri buah jeruk	Gambar buah jeruk 
4.	Mengenal keaksaraan awal melalui bermain	Aku bisa menyusun huruf j-e-r-u-k dari kartu kata	Apabila tidak mempunyai kartu kata, kartu kata ini bisa dibuat sendiri di rumah dengan memanfaatkan peralatan yang ada di rumah 
5.	Perilaku yang mencerminkan sikap peduli	Senangnya membantu mama membuat jus jeruk  Aku bisa membantu mama membereskan peralatan yang dipakai membuat jus jeruk	Video tutorial membuat jus jeruk <a href="https://youtu.be/93bunhYjBrE">https://youtu.be/93bunhYjBrE</a>
6.	Mengenal dan menghasilkan karya seni sesuai kreatifitasnya	Aku bisa membuat bentuk buah jeruk dari plastisin  Serunya bermain kolase gambar buah jeruk dengan kertas lipat	Contoh gambar bentuk buah jeruk dari plastisin   Contoh gambar kolase gambar buah jeruk dari kertas lipat 