

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 / 1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Aku dan Teman Baru (Sub Tema 1)  
 Jenis Kegiatan : Kegiatan Berjalan

Pembelajaran ke : 1

Alokasi waktu : 90 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah melakukan gerakan pada permainan sederhana, siswa dapat berjalan lurus ke satu arah dengan tepat.
2. Dengan permainan sederhana, siswa dapat bekerjasama dengan teman.
3. Dengan bermain "cerita teman", siswa dapat mengikuti aturan sebuah permainan.
4. Setelah bermain "cerita teman", siswa dapat mengingat nama lengkap dan panggilan teman saat memperkenalkan satu teman kepada teman yang lain.

**B. MATERI**

1. Permainan memperkenalkan diri,
2. lirik lagu "Siapa Namamu"

**B.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.</li> <li>2. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b></li> <li>3. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya</li> <li>4. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b></li> </ol>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Ayo Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama.</li> <li>2. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran dan permainan <b>(Mandiri)</b></li> <li>3. Jika guru menyebutkan nama nama siswa satu persatu utk mempekenalkan diri <b>(Creativity and Innovation)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b></li> <li>2. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b></li> <li>4. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung.</li> </ol> <p><b>Ayo Bertanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> <li>2. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai ungkapan pujian dan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru bertanya kepada siswa utk memperkenalkan diri</li> <li>2. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peragaan gerak saling mendorong menjawab teman dekat</li> <li>2. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b></li> </ol>	150 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> <li>2. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b></li> <li>3. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b></li> </ol>	15 Menit

**F. PENILAIAN**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui .....

Kepala Sekolah, Guru Kelas 1

.....  
NIP. ....

.....  
NIP.....

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP ) PJOK**

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 /1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Aku dan Teman Baru (Sub Tema 1)  
 Jenis Kegiatan : Berjalan Berpasangan  
 Pembelajaran ke : 4  
 Alokasi waktu : 90 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan mendengar arahan dari guru, siswa dapat mempraktikkan gerakan berjalan lurus ke satu arah dengan benar.
2. Dengan memperhatikan contoh dari guru, siswa dapat mempraktikkan jalan berpasangan sambil bergandengan tangan.
3. Dengan permainan jalan berpasangan, siswa dapat mengenali huruf pertama nama sendiri dan nama-nama teman sekelas.

**B. MATERI**

Berjalan secara berpasangan.

**B.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.</li> <li>6. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b></li> <li>7. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya</li> <li>8. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b></li> </ol>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Ayo Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama.</li> <li>5. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b></li> <li>6. Guru membacakan cerita yang mengandung kata "Hitam" dan "Hijau". <b>(Literasi)</b></li> <li>7. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus jongkok. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b></li> <li>6. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b></li> <li>8. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung.</li> </ol> <p><b>Ayo Bertanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> <li>4. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai ungkapan pujian dan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Guru bertanya kepada siswa mengenai sikap saling berpasangan yang ketahui.</li> <li>4. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Peragakan gerak saling berpasangan dihadapan siswa.</li> <li>4. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b></li> </ol>	150 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> <li>5. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b></li> <li>6. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b></li> </ol>	15 Menit

**G. PENILAIAN**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui

....., .....

Kepala Sekolah,

Guru Kelas 1

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

## PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 / 1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Tubuhku (Sub Tema 2 )  
 Jenis Kegiatan : Permainan Guru Berkata  
 Pembelajaran ke : 2  
 Alokasi waktu : 90 menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan bermain "Guru Berkata", siswa dapat menunjukkan anggota tubuhnya.
2. Dengan berkumpul bersama teman, siswa dapat menceritakan guna bagian-bagain tubuh.

## B. MATERI

Permainan mengenal bagian-bagian tubuh

## B.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.</li> <li>10. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b></li> <li>11. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya</li> <li>12. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b></li> </ol>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Ayo Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama.</li> <li>9. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b></li> <li>10. Guru memeperagakan gerak dn menyebutkan macam macam anggota badan</li> <li>11. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus jongkok. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b></li> <li>10. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b></li> <li>11. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung.</li> </ol> <p><b>Ayo Bertanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> <li>6. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai ungkapan pujian dan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Guru bertanya kepada siswa mengenai macam macam anggota badan yang ketahui.</li> <li>6. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> </ol> <p><b>Ayo Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Peragakan gerak anggota tubuh dihadapan siswa.</li> <li>6. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b></li> </ol>	150 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b></li> <li>8. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b></li> <li>9. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b></li> </ol>	15 Menit

## H. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui

....., .....

Kepala Sekolah,

Guru Kelas 1

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 / 1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Tubuhku (Sub Tema 2 )  
 Jenis Kegiatan : Mengenal Anggota Tubuh yang Boleh dan Tidak Boleh di Sentuh  
 Pembelajaran ke : 4  
 Alokasi waktu : 90 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan berdiskusi bersama teman, siswa dapat bertukar informasi tentang bagian-bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh.
2. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menjelaskan bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh.

**B. MATERI**

Berlatih mengenal anggota tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh

**B.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	13. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa. 14. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b> 15. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya 16. Guru mengulas tugas belajar di rumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Ayo Mengamati</b></p> 12. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama. 13. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b> 14. Guru membacakan cerita yang mengandung kata "Hitam" dan "Hijau". <b>(Literasi)</b> 15. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus jongkok. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b>	150 Menit
	<p><b>Ayo Mengkomunikasikan</b></p> 13. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b> 14. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b> 16. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung. <b>Ayo Bertanya</b>	
	7. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 8. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya menyebutkan anggota badan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b> <b>Ayo Menalar</b>	
	7. Guru bertanya kepada siswa mengenai macam macam anggota badan 8. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> <b>Ayo Mencoba</b>	
	7. Peragakan macam macam anggota badan dihadapan siswa. 8. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	10. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 11. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b> 12. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b>	15 Menit

**I. PENILAIAN**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui  
 Kepala Sekolah, Guru Kelas 1

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 / 1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Aku Merawat Tubuhku (Sub Tema 3 )  
 Jenis Kegiatan : Sikap Tubuh (duduk, membaca, berdiri, jalan)  
 Pembelajaran ke : 2  
 Alokasi waktu : 90 menit

1. .

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Dengan mengamati contoh sikap berdiri yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur menjaga sikap berdiri secara lentur dan seimbang dengan runtun dan percaya diri
- Setelah melakukan kegiatan baris berbaris, siswa dapat mempraktikkan prosedur menjaga sikap berdiri secara lentur dan seimbang dengan tepat.

**B. MATERI**

- Prosedur sikap tubuh (duduk, membaca, berdiri, jalan)

**B.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	17. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa. 18. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b> 19. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya 20. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<b>Ayo Mengamati</b> 16. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama. 17. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b> 18. Guru membacakan cerita yang mengandung kata "Hitam" dan "Hijau". <b>(Literasi)</b> 19. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus jongkok. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b> <b>Ayo Mengkomunikasikan</b> 17. menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b> 18. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b>  <b>Ayo Bertanya</b> 9. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 10. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya posisi duduk ,brdiri,jongkok menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b> <b>Ayo Menalar</b> 9. Guru bertanya kepada siswa mengenai sikap duduk dll yang ketahui. 10. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> <b>Ayo Mencoba</b> 9. Peragaan gerak duduk dll 10. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b>	150 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	13. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 14. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b> 15. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b>	15 Menit

**J. PENILAIAN**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui

Kepala Sekolah

....., .....

Guru Kelas 1

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

## PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 / 1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Aku Merawat Tubuhku (Sub Tema 3 )  
 Jenis Kegiatan : Cara Menjaga Kebersihan Anggota Tubuh dan Pakaian.  
 Pembelajaran ke : 4  
 Alokasi waktu : 90 menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mendengarkan cerita tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan rambut, badan, gigi, kuku, dan telinga dengan runtun
2. Setelah mendengarkan cerita tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menceritakan pengalaman menjaga kebersihan rambut, badan, gigi, kuku, dan telinga di rumah dengan lengkap
3. Dengan menyimak peragaan guru tentang cara menjaga kebersihan pakaian, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan pakaian saat sedang dipakai dan setelah dipakai dengan tepat
4. Setelah mendengarkan cerita tentang cara menjaga kebersihan pakaian, siswa dapat menceritakan rangkaian kegiatan mencuci pakaian dengan lengkap.

## MATERI

1. Mengetahui cara menjaga kebersihan anggota tubuh.
2. Mengetahui cara menjaga kebersihan pakaian.

## B.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	21. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa. 22. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b> 23. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya 24. Guru mengulas tugas belajar di rumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<b>Ayo Mengamati</b> 20. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama. 21. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b> 22. Guru membacakan cerita yang mengandung kata "Hitam" dan "Hijau". <b>(Literasi)</b> 23. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus jongkok. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b> <b>Ayo Mengkomunikasikan</b> 19. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b> 20. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b> 22. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung. <b>Ayo Bertanya</b> 11. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 12. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai ungkapan pujian dan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b> <b>Ayo Menalar</b> 11. Guru bertanya artri dari kebersihan 12. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> <b>Ayo Mencoba</b> 11. Peragakan sikap menjaga kebersihan 12. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b>	150 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	16. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 17. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b> 18. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b>	15 Menit

## K. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui

Kepala Sekolah,

....., .....

Guru Kelas 1

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

## PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 1 / 1  
 Tema : Diriku (Tema 1)  
 Sub Tema : Aku Istimewa (Sub Tema 4 )  
 Jenis Kegiatan : Berjalan Diatas Papan Titian (Balok)  
 Pembelajaran ke : 4  
 Alokasi waktu : 90 menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menyimak penjelasan guru, siswa dapat mengidentifikasi sikap berjalan lentur dan seimbang
2. Dengan melewati balok keseimbangan, siswa dapat mempraktikkan sikap berjalan lentur dan seimbang dengan tepat dan percaya diri.

## B. MATERI

1. Sikap berjalan seimbang dan lentur.

## B.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	25. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa. 26. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b> 27. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya 28. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<b>Ayo Mengamati</b> 24. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama. 25. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b> 26. Guru membacakan cerita yang mengandung kata "Hitam" dan "Hijau". <b>(Literasi)</b> 27. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus seimbang. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b> <b>Ayo Mengkomunikasikan</b> 23. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b> 25. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b> 26. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung. <b>Ayo Bertanya</b> 13. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 14. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai ungkapan pujian dan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b> <b>Ayo Menalar</b> 13. Guru bertanya kepada siswa mengenai sikap saling seimbang berdiri 14. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> <b>Ayo Mencoba</b> 13. Peragaan gerak saling berpasangan dihadapan siswa. 14. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b>	150 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	19. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 20. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b> 21. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b>	15 Menit

## L. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui .....  
 Kepala Sekolah, Guru Kelas 1

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

## PJOK

Satuan Pendidikan : SD/MI

Kelas / Semester : 1 / 1

Tema : Diriku (Tema 1)

Sub Tema : Aku Istimewa (Sub Tema 4 )

Jenis Kegiatan : Permainan Sederhana Menelusuri Jejak

Pembelajaran ke : 4

Alokasi waktu : 90 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

3. Dengan menyimak penjelasan guru, siswa mampu mengidentifikasi Sikap berjalan lentur dan seimbang dengan tepat.
4. Setelah mengidentifikasi siswa mampu mempraktikkan sikap berjalan lentur dan seimbang melalui permainan menelusuri jejak dengan baik.

**B. MATERI**

2. Sikap berjalan seimbang dan lentur.
3. Bermain menelusuri jejak.

**B.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	29. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa. 30. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Siswa yang diminta membaca do'a adalah siswa siswa yang hari ini datang paling awal. <b>(Religius dan Integritas)</b> 31. Mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya 32. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. <b>(Mandiri)</b>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<b>Ayo Mengamati</b> 28. Siswa diajak berkumpul di lapangan dan melakukan pemanasan bersama-sama. 29. Siswa diminta duduk bersama-sama membentuk lingkaran untuk bermain latihan konsentrasi. <b>(Mandiri)</b> 30. Guru membacakan cerita yang mengandung kata "Hitam" dan "Hijau". <b>(Literasi)</b> 31. Jika guru menyebutkan hitam, siswa harus berdiri seimbang. Jika kata yang disebutkan adalah hijau, siswa harus berdiri. <b>(Creativity and Innovation)</b> <b>Ayo Mengkomunikasikan</b> 27. Guru membuka kegiatan dengan mengapresiasi kerja sama siswa saat melakukan proses olahraga dengan menggunakan ungkapan pujian. <b>(Gotong Royong)</b> 28. Guru meminta perwakilan siswa membaca percakapan yang terdapat dalam buku siswa. <b>(Literasi)</b> 29. Siswa yang lain diminta mengamati percakapan yang tengah berlangsung. <b>Ayo Bertanya</b> 15. Tanyakan kepada siswa apakah mereka dapat menemukan ungkapan pujian dari percakapan yang telah dibacakan? <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 16. Berikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai ungkapan pujian dan menyampaikan pendapat mereka mengenai cara mengungkapkan pujian. <b>(Communication)</b> <b>Ayo Menalar</b> 15. Guru bertanya kepada siswa mengenai sikap saling berpasangan yang ketahui. 16. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> <b>Ayo Mencoba</b> 15. Peragaan gerak saling berpasangan dihadapan siswa. 16. Siswa diminta menirukan gerak yang telah dilakukan guru secara bersama-sama. <b>(Creativity and Innovation)</b>	150 Menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	22. Sebagai penutup, siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini. <b>(Critical Thinking and Problem Solving)</b> 23. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan <b>Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi.</b> 24. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. <b>(Religius)</b>	15 Menit

**M. PENILAIAN**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

Mengetahui

....., .....

Kepala Sekolah,

Guru Kelas 1



Untuk File Lengkapnya Yang Sudah Tersusun Rapi, Bisa Hubungi Kami Dengan Harga Sangat Ekonomis, Silahkan WA Langsung. **085955343737**