

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)  
PJOK 2020**

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 3 /1  
 Tema : Pertumbuhan dan Perkembangan Makhluk Hidup(Tema 1)  
 Sub Tema : Ciri-ciri Makhluk Hidup (Sub Tema 1)  
 Jenis Kegiatan : Mempraktikkan kombinasi gerakan berjalan dan berlari.  
 Pembelajaran ke : 2

**A. TUJUAN**

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menjelaskan prosedur berbagai gerakan jalan dengan benar.
2. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mempraktikkan prosedur berbagai gerakan jalan dengan benar.
3. Setelah melakukan permainan, siswa dapat berdiskusi mengenai cara melakukan gerakan berjalan dan berlari dengan benar.

**F. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

| Kegiatan           | Deskripsi   | Alokasi Waktu |
|--------------------|---|---------------|
| <b>Pendahuluan</b> | 1 Kelas dibuka dengan ucapan salam, dan berdo'a ( <b>ORIENTASI</b> )<br>2 Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan di pelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik ( <b>APERSEPSI</b> )<br>3 Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari ( <b>MOTIVASI</b> )  | 10<br>menit   |
| <b>Inti</b>        | <b>Ayo Mengamati</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa mengamati gambar pada buku teks dan menyimpulkan bahwa gambar tersebut menunjukkan bahwa makhluk hidup itu bergerak. (<b>Mandiri</b>)</li> <li>• Siswa membaca teks untuk mengetahui berbagai cara makhluk hidup bergerak.</li> <li>• Ada hewan yang bergerak dengan menggunakan kaki, terbang dengan sayap, berenang dengan sirip.</li> <li>• Siswa berdiskusi dengan teman yang duduk bersebelahan untuk menyimpulkan gerak tumbuhan.Tumbuhan bergerak, tapi tidak berpindah tempat. Tumbuhan bergerak ke arah cahaya matahari dan akar bergerak ke bawah.<br/><b>(Collaboration, Critical Thinking and Problem Formulation)</b></li> </ul> <b>Ayo Mencoba</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa akan mempraktikkan berbagai cara berjalan dan berlari. Berjalan dan berlari merupakan cara manusia bergerak dan berpindah tempat.</li> <li>• Kegiatan dilakukan di lapangan.</li> <li>• Melakukan kegiatan pemanasan terlebih dahulu. Salah satu kegiatan pemanasan yang bisa dilakukan adalah dengan berlari mengelilingi lapangan atau melakukan peregangan.</li> <li>• Siswa mendengarkan penjelasan dan memperhatikan guru mendemonstrasikan tentang sikap berjalan.</li> <li>• Siswa mendengarkan penjelasan dan memperhatikan guru mendemonstrasikan tentang berbagai jenis cara berjalan. Ada berjalan ke depan, ke samping kiri, ke samping kiri, dan ke belakang.</li> <li>• Siswa mencoba melakukan berbagai cara berjalan secara berkelompok dan perorangan.<br/><b>(Creativity)</b></li> <li>• Siswa mendengarkan penjelasan dan memperhatikan guru mendemonstrasikan tentang sikap berlari.</li> </ul> | 150<br>menit  |

File Lengkap Klik WA ini >> <http://bit.ly/2zSsE2b>

- Siswa mendengarkan penjelasan dan memperhatikan guru mendemonstrasikan tentang berbagai jenis cara berlari. Ada berlari ke depan, berlari ke samping kiri, berlari ke samping kanan, dan berlari ke belakang.
- Siswa mencoba melakukan berbagai cara berlari secara berkelompok dan perorangan.  
**(Creativity, Collaboration)**
- Lalu siswa mencoba kegiatan kombinasi berlari dan berjalan melalui permainan lomba jalan dan lari.
- Siapkan garis awal dan garis akhir (lihat gambar pada buku siswa)
- Setiap kali pertandingan dilakukan oleh lima orang siswa.
- Tahap pertama siswa akan berjalan maju dari garis start menuju garis finish, lalu berjalan mundur dari garis finish menuju garis start.
- Tahap kedua siswa akan berlari maju dari garis start menuju garis finish, lalu berlari mundur dari garis finish menuju garis start.
- Ingatkan siswa untuk berjalan dan berlari mundur dengan hati-hati. Kebenaran gerak lebih diutamakan daripada kecepatan.
- Peserta yang dapat menyelesaikan terlebih dahulu adalah pemenangnya.  
**(Creativity and Innovation)**

**Ayo Berdiskusi**

- Siswa berdiskusi tentang cara supaya dapat melakukan gerakan kombinasi antara berjalan dan berlari dengan cepat. **(Creativity and Innovation)**
- Kekuatan kaki dan konsentrasi adalah faktor utama keberhasilan.
- Dalam perlombaan gerak kombinasi lari dan jalan, pasti ada yang menang dan kalah.
- Pentingnya saling menghargai sehingga pemenang tidak merasa sombong dan yang kalah tidak berkecil hati.

**Peserta didik :**

- Membuat resume (**CREATIVITY**) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran tentang materi yang baru dilakukan.

**Guru :**

- Memeriksa pekerjaan siswa yang selesai langsung diperiksa. Siswa yang selesai mengerjakan tugas dengan benar diberi hadiah/pujian.

Salam dan do'a penutup. **(Religius)**

Penutup

15  
menit

**G. PENILAIAN**

1. Penilaian Sikap
2. Penilaian Pengetahuan
3. Penilaian Keterampilan

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

....., ....., .....  
Guru PJOK Kelas 3,

.....  
NIP. ....

.....  
NIP. ....

File Lengkap Klik WA ini >> <http://bit.ly/2zSsE2b>

# RPP LURING 2020-2021

FILE YANG KAMI SEDIAKN INI HANYA SEBAGAI CONTOH,, SEBAB TIDAK MUAT JIKA KAMI BAGIKAN SEMUANYA.

OLEH KARENA ITU, SILAHKAN INBOK WA KAMI DI SINI : <http://bit.ly/2zSsE2b>

**ISI FILE PERANGKAT PEMBELAJARAN YG KAMI PUNYA**

- **Standar Kompetensi Kelulusan (SKL)**
- **KI KD**
- **Silabus**
- **RPP**
- **KKM**
- **prota**
- **promes**
- **jurnal harian & Penilaian**
- **kode etik dll.**
- **Pendidikan+HARI EFEKTIF**
- **Analisis + pemetaan**
- **standar kompetensi dan Kaldik.buku Dll**

UNTUK 1 TAHUN ( 2 SEMESTER )

Di [web guruberbagi](#) Ini sudah lengkap Semuanya tapi berceceran, sehingga akan menghabiskan banyak waktu bapak/Ibu Guru. Jika tidak mau repot mendapatkan file lengkapnya Bisa Hubungi Kami Dengan Harga Sangat Ekonomis ( paling Murah Dari Lainnya ), **Silahkan Langsung WA di. 081907552737 atau tinggal klik >> <http://bit.ly/2zSsE2b>**