

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Nama Satuan Pendidikan : SD GMT Airnona 1 Kupang
Tema : 4. Hidup Bersih dan Sehat
Sub Tema : 1. Hidup Bersih dan Sehat di Rumah
Pembelajaran : 1 (Pertama)
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan

A. Tujuan Pelajaran :

1. Dengan menyimak teks bacaan “Hidup Bersih dan Sehat” yang dibacakan oleh guru, peserta didik dapat menyebutkan tata tertib yang berlaku ketika bangun tidur di rumah dengan percaya diri.
2. Dengan menyimak teks bacaan “Hidup Bersih dan Sehat” yang dibacakan oleh guru, peserta didik dapat menyebutkan tata tertib yang berlaku ketika makan di rumah dengan percaya diri.
3. Dengan memperhatikan gerakan mencuci tangan dari guru, peserta didik dapat mempraktikkan cara mencuci tangan dengan baik dan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Awal :

1. Guru memberikan salam kepada peserta didik
2. Guru mempersilahkan salah seorang peserta didik untuk memimpin doa
3. Guru menanyakan kondisi peserta didik.
4. Guru bersama peserta didik menyanyi lagu ”Bangun Tidur”

Kegiatan Inti.

1. Peserta didik mendengarkan bacaan yang dibacakan oleh guru yang berjudul “ Hidup Sehat”.
2. Peserta didik menyebutkan tata tertib yang berlaku ketika bangun tidur di rumah.
3. Peserta didik menyebutkan tata tertib yang berlaku ketika makan di rumah.
4. Peserta didik memperhatikan gerakan cara mencuci tangan yang dilakukan oleh guru.
5. Peserta didik mempraktikkan cara mencuci tangan sesuai dengan yang dilakukan oleh guru secara bersama.

Kegiatan Penutup

1. Guru melakukan tanya jawab dengan peserta didik tentang tata tertib yang berlaku ketika bangun tidur di rumah.
2. Peserta didik menceritakan tata tertib yang berlaku ketika makan di rumah.
3. Guru bersama peserta didik melakukan gerakan bersama tentang cara mencuci tangan
4. Guru meminta salah seorang peserta didik memimpin doa

C. Penilaian Pembelajaran

a. Penilaian Pengetahuan

1. Mendeskripsikan tata tertib yang berlaku ketika bangun tidur di rumah.
2. Mendeskripsikan tata tertib yang berlaku ketika makan di rumah.

b. Penilaian Keterampilan

Mempraktikkan secara mandiri cara mencuci tangan yang baik dan benar

Kota Kupang, 14 April 2021
Peserta Program Sekolah Penggerak

Markus H.B Laitabun, S.Pd
NIP 19800427 200604 1 018

Lampiran :

A. Teks Bacaan

“Hidup Bersih dan Sehat”

Yuni dan keluarga membiasakan diri hidup bersih dan sehat. Dengan hidup bersih, kita akan sehat. Setiap hari setelah bangun tidur, Yuni dan Kak Nayla selalu membersihkan kamarnya masing-masing. Setelah membersihkan kamar, mereka bersama-sama membersihkan rumah. Lingkungan yang sehat membuat kita terhindar dari penyakit. Sebelum makan pun, Yuni dan Kak Nayla selalu mencuci tangannya. Yuni dan Kak Nayla selalu makan makanan yang sehat. Semua itu merupakan perwujudan hidup sehat. Yuni dan keluarga selalu melakukan kegiatan bersama. Sikap Yuni dan keluarga mencerminkan persatuan dalam keberagaman.

B. Foto Sabun Cuci Tangan



C. Foto Cara Mencuci Tangan



D. Cara Mencuci Tangan





Keterangan :

1. Basahi kedua telapak tangan setinggi pertengahan lengan memakai air yang mengalir, ambil sabun kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembu
2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian
3. Jangan lupa jari-jari tangan, gosok sela-sela jari hingga bersih
4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan mengatupkan
5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian
6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan
7. Bersihkan kedua pergelangan tangan secara bergantian dengan cara memutar, kemudian diakhiri dengan membilas seluruh bagian tangan dengan air bersih yang mengalir lalu keringkan memakai handuk atau tisu.

E. Lagu “Bangun Tidur”

Bangun tidur kuterus mandi
Tidak lupa menggosok gigi
Habis mandi kutolong ibu
Membersihkan tempat tidurku