

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK PGRI Punik
 Kelompok / Semester : B / I
 Tema : Kebutuhanku
 Sub Tema : Makanan Sehat dan Bergizi
 Minggu ke / Hari ke : 7 / 2
 Alokasi Waktu : 10 menit
 Kompetensi Dasar : 1.1, 1.2, 2.1, 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10, 3.3-4.3, 3.6-4.6
 Alat dan Bahan : Guntingan kertas, tissue, gunting, lem, buku merekat, gambar makanan Bergizi, pensil warna / krayon

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak terbiasa berdoa sebelum dan sesudah makan
2. Bersyukur atas nikmat Tuhan
3. Mengenal Makanan Sehat
4. Mengetahui cara hidup Sehat
5. Anak terbiasa mandiri
6. Anak berperilaku kreatif
7. Anak terbiasa bekerjasama
8. Anak terbiasa peduli dan berbagi

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan awal

- Penerapan SOP pembukaan
- Berdiskusi tentang makanan sehat dan bergizi
- Berdiskusi tentang cara hidup sehat (sebelum / sesudah makan cuci tangan terlebih dahulu)

2. Kegiatan Inti

- Membuat kreasi "menu makanku" dari potongan kertas dan tissue
- Menggunting dan menempel gambar makanan sehat dan bergizi
- Mewarnai gambar makanan 4 sehat 5 sempurna

3. Kegiatan akhir

- Recalling (menanyakan perasaan anak selama kegiatan, diskusi tentang kegiatan yang telah dilakukan, dan kegiatan yang paling disukai anak)
- Motivasi dan penguatan kepada anak
- Informasi tentang kegiatan berikut
- Penerapan SOP penutupan

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Ceklis

Nama Anak :

NO	BIDANG PENGEMB.	INDIKATOR PENILAIAN	CAPAIAN PERKEMBANGAN			
			MB	BB	BSH	BSB
1	NAM	- Sikap berdoa (sebelum dan sesudah kegiatan) - Hafalan doa sebelum dan sesudah makan				
2	FM	- Meremas tissue - Memegang gunting dan menggunting dengan benar - Menempel gambar dengan benar				
3	KOGNITIF	- Menyusun menu makan sendiri				
4	BAHASA	- Tepuk 4 sehat 5 sempurna				
5	SOSEM	- Mandiri - Disiplin - Mau bekerjasama - Peduli dan mau berbagi				
6	SENI	- Menyanyi bersama				

2. Hasil karya

3. Anekdote

Mengetahui
Kepala Sekolah

Punik,
Guru kelas

Rahmawati, S. Pd

Rahmawati, S. Pd