

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK PGRI Punik
 Kelompok / Semester : B / I
 Tema : Kebutuhanku
 Sub Tema : Makanan Sehat dan Bergizi
 Minggu ke / Hari ke : 7 / 3
 Alokasi Waktu : 120 menit
 Kompetensi Dasar : 1.1, 1.2, 2.1, 2.6, 2.7, 2.8, 2.9, 2.10, 3.3-4.3, 3.6-4.6, 3.8-4.8, 3.9-4.9

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak terbiasa berdoa sebelum dan sesudah makan
2. Bersyukur atas nikmat Tuhan
3. Mengetahui Makanan Sehat
4. Mengetahui cara hidup Sehat
5. Anak terbiasa mandiri
6. Anak berperilaku kreatif
7. Anak terbiasa bekerjasama
8. Anak terbiasa peduli dan berbagi
9. Mengetahui teknologi sederhana

B. ALAT dan BAHAN :

- Nasi
- Bawang merah, bawang putih, cabe, tomat, garam, gula/penyedap, merica bubuk kecap, saos
- Kompor, Wajan, sutil
- Minyak goreng
- Sayuran (kol, wortel, kentang, buncis)

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan awal
 - Penerapan SOP pembukaan
 - Berdiskusi tentang makanan sehat dan bergizi
 - Berdiskusi tentang cara hidup sehat (sebelum dimasak, bahan makanan dicuci terlebih dahulu, sebelum memasak cuci tangan lebih dulu)
2. Kegiatan Inti
 - Memasak nasi goreng
3. Kegiatan akhir
 - Recalling (menanyakan perasaan anak selama kegiatan, diskusi tentang kegiatan yang telah dilakukan, dan kegiatan yang paling disukai anak)
 - Motivasi dan penguatan kepada anak
 - Informasi tentang kegiatan berikut
 - Penerapan SOP penutupan

D. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Ceklis

Nama Anak :

NO	BIDANG PENGEMB.	INDIKATOR PENILAIAN	CAPAIAN PERKEMBANGAN			
			MB	BB	BSH	BSB
1	NAM	<ul style="list-style-type: none"> - Sikap berdoa (sebelum dan sesudah kegiatan) - Hafalan doa sebelum dan sesudah makan 				
2	FM	<ul style="list-style-type: none"> - Memotong bahan makanan (menggunakan pisau plastik dan dibantu guru) 				
3	KOGNITIF	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui bahan dan bumbu nasi goreng (tekstur, bentuk, rasa, 				

		warna, aroma) - Menenal makanan sehat melalui coretan yang di buatnya - Mengetahui urutan cara membuat nasi goreng (prosedur kerja) - Menenal dan menggunakan alat membuat nasi goreng - Mengetahui fungsi alat				
4	BAHASA	- Tepuk 4 schat 5 sempurna				
5	SOSEM	- Mandiri - Disiplin - Mau bekeirjasama - Peduli dan mau berbagi				
6	SENI	- Menyanyi bersama				

2. Hasil karya
3. Anekdot

Mengetahui
Kepala Sekolah

Punik,
Guru kelas

Rahmawati, S. Pd

Rahmawati, S. Pd