

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
( Simulasi Mengajar Guru Penggerak )

**Satuan Pendidikan** : TK Aisyiyah bustanul Athfal Gumawang  
**Kelompok/ Semester** : B/ II  
**Tema** : Makanan Sehat dan Bergizi  
**Sub Tema** : Makanan 4 Sehat 5 Sempurna  
**Alokasi Waktu** : 120 menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

1. Anak mampu mengenal makanan sehat dan bergizi
2. Anak mampu mengenal dan memiliki perilaku hidup sehat
3. Anak mampu menyebutkan jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
4. Anak mengenal dan menyebutkan manfaat makanan sehat dan bergizi
5. Anak memiliki perilaku yang mencerminkan sikap tanggung jawab
6. Anak mampu mengenal kegiatan beribadah dan berdoa sebelum makan
7. Anak mengenal keaksaraan awal
8. Anak mengenal teknologi sederhana ( peralatan makan )
9. Anak mampu menunjukkan berbagai aktivitas seni

**B. Kegiatan Pembelajaran**

1. Pembukaan
  - Berbaris
  - Berdoa dan salam
  - Absen
  - Bernyanyi/ Tepuk : 4 Sehat 5 Sempurna
  - Apersepsi

Tanya jawab tentang kegiatan hari ini,: Makanan sehat dan bergizi, ciri-ciri makanan sehat beserta contohnya ciri-ciri makanan tidak sehat beserta contohnya, manfaat makanan sehat untuk tubuh kita, dan bahaya makanan yang tidak sehat

Makanan sehat dan bergizi adalah makanan yang kaya akan gizi seimbang, cukup memiliki kandungan karbohidrat, lemak, protein, mineral, vitamin.

Makanan 4 Sehat 5 Sempurna terdiri dari : Nasi, Lauk, Sayur-sayuran, Buah-buahan, dan Susu  
Manfaat makanan 4 sehat 5 sempurna :

- Mencegah anak kekurangan gizi
  - Mendukung pertumbuhan tulang dan tubuh anak
  - Mendukung pertumbuhan otak anak
  - Terpenuhinya nutrisi penting bagi tubuh yaitu: Karbohidrat, Lemak, Protein, vitamin dan Mineral.
- Anak mengerti dan menyetujui aturan main

2. Inti Pembelajaran

- Kegiatan I : Membuat kreasi dengan kertas “ Isi piringku “ ( makanan sehat )
- Kegiatan II : Memasangkan gambar dengan kata
- Kegiatan III : Menyusun kartu huruf membentuk kata “ makanan sehat “

3. Istirahat

Bermain bebas dalam pengawasan

4. Penutup

- Berdiskusi kegiatan apa saja yang dilakukan anak hari ini
- Guru memberikan reward dan motivasi kepada anak agar selanjutnya bisa lebih baik lagi
- Guru menginformasikan kegiatan untuk esok hari
- Berdoa sesudah belajar, salam, pulang

### C. Penilaian Pembelajaran

1. Indikator penilaian

Program Pengembangan	KD	Indikator Penilaian
NAM	3.1, 4.1	Mengucapkan doa-doa pendek harian ( doa sebelum dan sesudah belajar, doa sebelum dan sesudah makan )
Fisik Motorik	3.3, 4.3	Terampil menggunakan tangan kanan dan kiri dalam berbagai aktivitas
Sosial Emosional	3.14,4.14 2.12	Bertanggung jawab Menyelesaikan sesuatu hingga tuntas

Kognitif	3.6,4.6	Mempresentasikan berbagai macam benda dalam bentuk gambar/ tulisan ( gambar buah, diikuti tulisan buah dsb)
	3.9,4.9	Menggunakan alat tehnologi sederhana sesuai fungsinya secara aman
Bahasa	3.11,4.11	Bercerita tentang macam-macam makanan sehat dan manfaatnya
	3.12,4.12	Menyebutkan simbol huruf yang dikenal
Seni	3.15,4.15	Membuat karya seni sesuai kreativitasnya

2. Penilaian yang digunakan
  - a. Skala Capaian perkembangan
  - b. Catatan Hasil Karya
  - c. Catatan Anekdote

Mengetahui,

Kepala Sekolah TK ABA Gumawang

Guru Kelompok B

Nur Khikmah, S.Pd. AUD

Dwi Astuti, S.Pd.

**FORMAT PENILAIAN PEMBELAJARAN**

**Skala Capaian Perkembangan  
TK ABA Gumawang  
Tahun Pelajaran 2021/ 2022**

**Semerter/ Minggu : II/ I  
Hari/ Tanggal :**

**Kelompok : B  
Tema/ Sub Tema : Makanan 4 Sehat 5  
Sempurna**

Program pengembangan	KD	Indikator Penilaian	Vio	Raffa	Almi	Najwa	Zaza
NAM	3.1, 4.1	Mengucapkan doa-doa pendek harian (doa sebelum dan sesudah belajar, doa sebelum dan sesudah makan )					
FM	3.3, 4.3	Terampil menggunakan tangan kanan dan kiri dalam berbagai aktivitas					
SOSEM	3.14,4.14 2.12	Bertanggung jawab Menyelesaikan sesuatu hingga tuntas					
KOGNITIF	3.6,4.6 3.9,4.9	Mempresentasikan berbagai macam benda dalam bentuk gambar/ tulisan ( gambar buah, diikuti tulisan buah dsb) Menggunakan alat tehnologi sederhana sesuai fungsinya secara aman					
BAHASA	3.11,4.11 3.12,4.12	Bercerita tentang macam-macam makanan sehat dan manfaatnya Menyebutkan simbol huruf yang dikenal					
SENI	3.15,4.15	Membuat karya seni sesuai kreativitasnya					

**CATATAN ANECDOT  
TAHUM PELAJARAN 2021/ 2022**

Semester/ Minggu : II/ I  
Hari/ Tanggal :

Kdelompok : B  
Tema/Sub Tema : Makanan 4 Sehat  
5 Sempurna

Nama anak	Tanggal Kejadian	Waktu Kejadian	Peristiwa/Perilaku

Mengetahui

Kepala TK ABA Gumawang

Nur Khikmah, S.Pd. AUD

Guru Kelompok B

Dwi Astuti, S.Pd.