



# PENDIDIKAN ANAK USIA DINI AR-RAYYAN

Izin Operasional No: 421 .V/273-Disdik/2015

Jl. Jati Parung RT. 02/ 04 Desa Parung Kec. Parung Kab. Bogor 16330

Email: [anitaroyani555@gmail.com](mailto:anitaroyani555@gmail.com) hp: 085777905197

---

## Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Satuan Pendidikan	: KB Ar Rayyan
Kelas/Semester	: B (Usia 5-6 Tahun)/ 2(dua)
Tema	:Makanan Sehat dan Bergizi
Sub Tema	: Isi Piringku
Pembelajaran Ke	: 1 (Satu)
Alokasi Waktu	: 1 (Satu) minggu

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Mengetahui ciptaan Tuhan ( NAM: 1.1)
2. Memiliki Perilaku yang mencerminkan hidup sehat (FM: 2.1; 3.4, 4.4)
3. Mengetahui isi piringku melalui bermain peran (FM: 3.3, 4.3)
4. Mengetahui macam-macam jenis makanan sehat dan bergizi (Kog: 3.6, 4.6; 3.8, 4.8)
5. Memahami dan menunjukkan bahasa ekspresif (Bahasa: 3.11, 4.11)
6. Mengetahui dan menunjukkan keaksaraan awal (Bahasa: 3.12, 4.12)
7. Mengetahui dan mengungkapkan kebutuhan, keinginan dan minat diri (Sosem: 3.13, 4.13)
8. Mengetahui makanan bergizi melalui berbagai karya (Seni: 3.15, 4.15)

### B. Kegiatan Pembelajaran

#### 1. Pembukaan

Dilakukan dengan menanyakan kabar hari ini, berdoa, menanyakan kehadiran dengan bernyanyi, membaca buku cerita yang berhubungan dengan materi, membangun pengetahuan melalui materi yang dikembangkan sesuai tema dan kompetensi dasar yang akan di capai, menjelaskan cara bermain dan menyetujui aturan bermain.

#### 2. Kegiatan Inti

Kegiatan inti memberikan kesempatan anak untuk bereksplorasi membangun pengalaman bermain yang bermakna dengan menerapkan pendekatan saintifik, yakni anak mengamati, menanya, mengumpulkan informasi, menalar dan mengkomunikasikan melalui kegiatan main berikut:



# PENDIDIKAN ANAK USIA DINI AR-RAYYAN

Izin Operasional No: 421 .V/273-Disdik/2015  
 Jl. Jati Parung RT. 02/ 04 Desa Parung Kec. Parung Kab. Bogor 16330  
 Email: [anitaroyani555@gmail.com](mailto:anitaroyani555@gmail.com) hp: 085777905197

SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT
Sentra Seni	Sentra Bahan Alam	Sentra Bermain Peran	Sentra Persiapan	Sentra Balok
1. Membuat bentuk sayuran dari playtisin 2. Membuat bentuk binatang dari playtisin 3. Menggambar dan menggunting isi piringku	1. Membuat kolase tanaman sayur dari bahan alam 2. Mewarnai gambar buah dengan pewarna alami 3. Mencap gambar menggunakan batang papaya/ pisang/ labuh siam	1. Cooking class 2. Marketing days 3. Board game "Isi Piringku"	1. Jemuran kata 2. Boling makanan sehat 3. Mengelompokkan jenis isi piring ku 4. Menghitung jumlah daun bayam	1. Menyusun balok bentuk piring 2. Menyusun puzzle buah/sayur

### 3. Kegiatan Penutup

Meliputi: Menanyakan perasaan hari ini, berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dimainkan hari ini, mainan apa saja yang paling disukai, memberi pesan untuk selalu hidup sehat dan suka makan makanan bergizi, menginformasikan kegiatan besok dan berdoa setelah belajar.

### C. Penilaian Pembelajaran

Pengetahuan	Keterampilan	Sikap
1. Menyebutkan makanan sehat dan bergizi 2. Membedakan jenis-jenis isi piringku	1. Membentuk sayuran dari playtisin 2. Membentuk binatang dari playtisin 3. Menggambar dan menggunting isi piringku 4. Membuat kolase tanaman sayur dari bahan alam 5. Mewarnai gambar buah dengan pewarna alami 6. Mencap gambar menggunakan batang papaya/ pisang/ labuh siam 7. Memerankan sesuai yang dipilih anak 8. Menyusun Jemuran kata 9. Bermain Boling makanan sehat 10. Mengelompokkan jenis isi piring ku 11. Menghitung jumlah daun bayam 12. Menyusun balok bentuk piring 13. Menyusun puzzle buah/sayur	1. Memiliki perilaku hidup sehat 2. Percaya diri 3. Kemandirian

Mengetahui,  
Kepala PAUD Ar Rayyan

Bogor, .....  
Guru

(Hj. Anita, S.Ag, S.Pd)

(Sopiani, S.Pd)



# PENDIDIKAN ANAK USIA DINI AR-RAYYAN

Izin Operasional No: 421 .V/273-Disdik/2015  
Jl. Jati Parung RT. 02/ 04 Desa Parung Kec. Parung Kab. Bogor 16330  
Email: [anitaroyani555@gmail.com](mailto:anitaroyani555@gmail.com) hp: 085777905197

## CEKLIS PERKEMBANGAN ANAK

Tanggal:

Usia/Kelas : 5- 6 tahun / B

Nama Guru: Sopiani, S.Pd

INDIKATOR	Nama Anak				
	Daffa	Tania	Riska	Adlan	Sahin
1.1 Anak menyebutkan makanan sehat adalah ciptaan Allah					
2.1 Anak mencuci tangan sebelum makan					
3.3 dan 4.3 Anak mampu bermain peran					
3.4 dan 4.4 Terbiasa makanan bergizi dan sehat					
3.6 dan 4.6 Anak mampu mengenali isi piringku disekitar melalui nama,warna, bentuk, ukuran, tekstur					
3.11 dan 4.11 Anak menunjukkan perilaku senang membaca buku					
3.12 dan 4.12 Anak mampu menyusun huruf sesuai contoh					
3.12 dan 4.14 anak menyebutkan jumlah bayam dengan cara menghitung					
3.13 dan 4.13 Anak memilih kegiatan sesuai keinginannya					
3.15 dan 4.15 Anak membuat karya seni sesuai kreativitas					

Mengetahui,  
Kepala PAUD Ar Rayyan

Bogor, .....  
Guru

(Hj. Anita, S.Ag, S.Pd)

(Sopiani, S.Pd)



# PENDIDIKAN ANAK USIA DINI AR-RAYYAN

Izin Operasional No: 421 .V/273-Disdik/2015  
Jl. Jati Parung RT. 02/ 04 Desa Parung Kec. Parung Kab. Bogor 16330  
Email: [anitaroyani555@gmail.com](mailto:anitaroyani555@gmail.com) hp: 085777905197

## CATATAN ANEKDOT

Hari/Tanggal:

Usia/Kelas : 5-6 tahun

Nama Guru: Sopiani, S.Pd

Nama Anak	Tempat	Waktu	Peristiwa	Capaian Perkembangan

Mengetahui,  
Kepala PAUD Ar Rayyan

(Hj. Anita, S.Ag, S.Pd)

Bogor, .....  
Guru

(Sopiani, S.Pd)



# PENDIDIKAN ANAK USIA DINI AR-RAYYAN

Izin Operasional No: 421 .V/273-Disdik/2015  
Jl. Jati Parung RT. 02/ 04 Desa Parung Kec. Parung Kab. Bogor 16330  
Email: [anitaroyani555@gmail.com](mailto:anitaroyani555@gmail.com) hp: 085777905197

## PENILAIAN HASIL KARYA

Nama : Kelas: B  
Tanggal : Tahun:

Hasil Karya dan Pengamatan

Mengetahui,  
Kepala PAUD Ar Rayyan

Bogor, .....  
Guru

(Hj. Anita, S.Ag, S.Pd)

(Sopiani, S.Pd)