

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan	: UPTD SD NEGERI 5 ANGS AU
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas /Semester	: 1 /Ganjil
Tema/Sub Tema	: 2 (Kegemaranku) / 4 (Gemar berolahraga)
Pertemuan ke	: 1
Materi Pokok	: Gerakan Non-Lokomotor
Alokasi Waktu	: 10 menit (simulasi mengajar)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran mengamati, menanya, mengeksplorasi, menganalisis dan mengkomunikasikan peserta didik diharapkan dapat :

1. Siswa mengetahui gerak dasar non-lokomotor meliuk, membungkuk, memutar, mengayun, menekuk dan menggeleng
2. Siswa mampu mempraktekkan gerak dasar non-lokomotor meliuk, membungkuk, memutar, mengayun, menekuk dan menggeleng
3. Siswa dapat mengkombinasikan Gerakan non lokomotor menjadi gerakan pemanasan dengan tepat dengan percaya diri.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**
- Guru mengajak siswa untuk membuat kesepakatan Bersama selama pembelajaran berlangsung. **(INTEGRITAS)**
- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat **(Nasionalis)**

2. Kegiatan Inti (5 menit)

- a. Siswa mengamati gambar yang di tempel oleh guru di papan tulis.
- b. Guru meminta siswa memberikan tanggapan tentang gambar yang di amatinya.
- c. Siswa dan guru melakukan tanya jawab mengenai definisi gerak dasar non-lokomotor, menyebutkan bentuk-bentuk gerak dasar non-lokomotor.
- d. Guru memberikan kesempatan siswa untuk mempraktikkan gerak dasar non-lokomotor dengan menirukan Gerakan kupu-kupu terbang, pohon tertiuip angin, dll.
- e. Guru menstimulasi siswa untuk melakukan bentuk-bentuk gerak dasar non-lokomotor.
- f. Guru memberikan latihan gerak dasar non lokomotor menjadi gerakan pemanasan.
- g. Guru memberikan penjelasan tentang bagaimana melakukan gerakan pemanasan dengan tepat dan benar.
- h. Siswa dibagikan lembar kerja (LKPD))
- i. Siswa diberi kesempatan bertanya bagi yang masih merasa kurang mengerti terkait materi.
- j. Siswa mendengarkan ulasan Kembali materi yang telah disampaikan oleh guru.

3. Kegiatan Penutup (5 menit)

- a. Sebelum pembelajaran ditutup, guru meminta siswa melakukan refleksi kesimpulan pada kegiatan hari ini
 - Apa yang kamu pelajari hari ini
 - Apa yang paling kalian sukai hari ini dari pembelajaran gerak dasar non lokomotor?
 - Apa yang belum kalian pahami pada pembelajaran hari ini?
- b. Guru memberi tindak lanjut kepada siswa untuk mempelajari Kembali pembelajaran yang sudah disampaikan hari ini
- d. Salam dan doa penutup di pimpin oleh salah satu siswa.

PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes Tulis
- Penilaian Keterampilan: Tes Praktek, Portofolio



Pelatihari, 5 Nopember 2021

Guru PJOK

MUHAMMAD NUR FADHILLAH, S. Pd
NIP. 19790805 201101 1 001