

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Notog
Kelas / Semester : V (lima) / 1 (satu)
Tema : 4 Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 (satu) kali pertemuan

A. TUUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan **benar dan mandiri**
2. Melalui kegiatan diskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan **benar dan kreatif**
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan **benar dan penuh tanggungjawab**

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 menit)
 - a. Guru mengawali pembelajaran dengan salam, menanyakan kabar, membaca doa dilanjutkan mengecek kehadiran siswa
 - b. Guru memeriksa kebersihan kelas, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk sesuai kegiatan pembelajaran
 - c. Menyanyikan lagu Indonesia Raya dipimpin salah seorang siswa
 - d. Siswa mendengarkan guru menyampaikan tujuan pembelajaran
 - e. Guru mengaitkan materi pelajaran lalu dengan pengalaman belajar siswa
2. Kegiatan Inti (6 menit)
 - a. Siswa dibagi dalam 4 kelompok belajar
 - b. Siswa mendengarkan permasalahan kesehatan yang disampaikan guru untuk dipecahkan bersama
 - c. Siswa memperhatikan gambar yang diberikan guru untuk kegiatan mengamati
 - d. Siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menuliskan hasil diskusi
 - e. Siswa secara berkelompok mempresentasikan hasil diskusi kelompok masing-masing
 - f. Siswa mendengarkan penjelasan guru tentang pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
 - g. Siswa dan guru bersama-sama membuat papan jurnal sehat dan melaksanakan budaya hidup sehat dengan penuh tanggungjawab
3. Kegiatan Akhir (2 menit)
 - a. Siswa bersama guru membuat kesimpulan materi pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
 - b. Menutup pembelajaran dengan memberikan motivasi agar selalu melaksanakan budaya hidup sehat

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian pembelajaran dilaksanakan melalui 3 penilaian, yaitu :

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat

Mengetahui
Kepala SDN 1 Notog

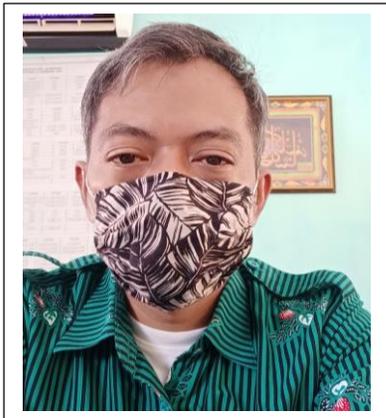
Wahyudi, S.Pd.SD
NIP 197009181994081001

Notog, 3 Januari 2022
Guru Kelas 5 A

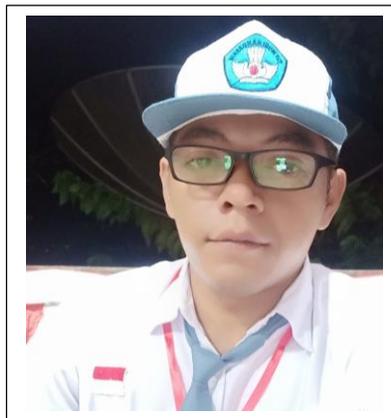
Sudirman, M.Pd.
NIP 197801192006041011

LAMPIRAN 1
Lembar Kerja Peserta Didik

Perhatikan gambar berikut !



Gambar A



Gambar B

1. Perilaku manakah yang menurutmu lebih sehat? Jelaskan!
2. Gambar manakah yang memungkinkan dapat tertular Covid-19?
3. Ceritakan apa yang dapat kamu lakukan untuk menjaga kesehatan agar tidak tertular Covid-19!
4. Mengapa menjaga kesehatan itu penting?

Perhatikan gambar berikut !



Gambar A



Gambar B

5. Perilaku manakah yang menurutmu lebih sehat? Jelaskan!
6. Gambar manakah yang memungkinkan dapat terserang penyakit?
7. Ceritakan apa yang dapat kamu lakukan untuk menjaga kesehatan!
8. Sebutkan manfaat menerapkan hidup sehat?

LAMPIRAN 3
Penilaian Keterampilan

PAPAN JURNAL HIDUP SEHAT

No	Indikator	Dilaksanakan		Ket
		Ya	Tidak	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

LAMPIRAN 4
Penilaian Pengetahuan/Tes Tertulis

A. KISI-KISI

Kelas/Smt : 5/1
Tema : 4 Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

No	Muatan Pelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator Soal	Bentuk Soal	Level Kognitif	No Soal
	IPA	Mengidentifikasi perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari	Disajikan gambar, siswa dapat menentukan pentingnya hidup sehat	Uraian	L2	1
			Disajikan soal, siswa mampu menyebutkan upaya pencegahan penularan Covid-19	Uraian	L1	2
			Disajikan soal, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat	Uraian	L1	3
			Disajikan soal, siswa dapat menyebutkan upaya menerapkan hidup sehat	Uraian	L1	4

B. SOAL

1. Perhatikan gambar berikut!



Sumber : Buku Tematik Terpadu Kelas V Tema 4

Apakah perilaku tersebut menunjukkan hidup sehat? Jelaskan!

- Sebutkan upaya yang dapat kamu lakukan agar tidak tertular Covid-19!
- Jelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
- Apa saja yang dapat kita lakukan sebagai upaya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?

C. KUNCI JAWABAN

- Tidak. Membuang sampah sembarangan dapat mengganggu kesehatan lingkungan. Jika lingkungan tidak sehat maka kita mudah terserang penyakit
- Memakai masker, mencuci tangan pakai sabun, menjaga jarak, menjauhi kerumunan
- Hidup sehat perlu kita laksanakan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan perilaku hidup sehat, badan kita akan sehat sehingga aktifitas kita tidak terganggu
- Olahraga teratur, memberihkan lingkungan, istirahat cukup, makan makanan bergizi, membuang sampah pada tempatnya

D. PEDOMAN PENSEKORAN

Jawaban benar skor : 2,5
Jawaban salah skor : 0

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$