

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Lelobatan  
Kelas/Semester : 5/1  
Tema : Sepak Bola  
Sub Tema : Mengontrol Bola  
Pembelajaran ke : I (Pertama)  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah melakukan pengamatan siswa mampu menjelaskan langkah-langkah gerakan Mengontrol bola dalam permainan sepak bola dengan tepat
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan Mengontrol bola dalam permainan sepak bola

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### ➤ Kegiatan Pendahuluan

1. Kelas dimulai dengan salam dan berdoa (*religious*)
2. Mengecek kehadiran dan menanyakan kabar
3. Menyanyikan salah satu lagu wajib nasional (*nasionalisme*)
4. Pembiasaan membaca/menulis (*kegiatan literasi*)
5. Menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini
6. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa untuk melakukan pemanasan

#### ➤ Kegiatan Inti

1. Mengamati
  - Siswa mengamati guru menjelaskan teknik Mengontrol bola dalam permainan sepak bola
2. Menanya
  - Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya materi tentang sepak bola
  - Siswa menanyakan penjelasan guru tentang Mengontrol bola yang belum dipahami
3. Menalar
  - Siswa mencoba berdiskusi dengan temannya tentang kegiatan Mengontrol bola.
  - Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara Mengontrol bola dengan bimbingan guru.
  - Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan
4. Mencoba
  - Siswa mempelajari teknik menendang bola setahap demi setahap sampai akhir
  - Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikan cara Mengontrol bola
5. Mengkomunikasikan
  - Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru

#### ➤ Kegiatan Penutup

- Guru mengajak siswa melakukan pendinginan.
- Guru dan siswa melakukan refleksi mengenai kegiatan pembelajaran.
- Guru menyampaikan pembelajaran pada pertemuan berikut.
- Berdoa dan salam

### **C. PENILAIAN**

1. Penilaian Sikap : Observasi
2. Penilaian pengetahuan : Tes Tertulis
3. Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Lelobata, 17 Juni 2021  
Guru Mata Pelajaran PJOK

Hetrida D. Manbait, S.Pd, SD

Alberth E. Eryah, S.Pd