

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 3 Bayah Timur
Kelas / Semester : V (Lima) / I (Satu)
Tema : 4 (Sehat Itu Penting)
Sub Tema : 3 (Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia)
Kompetensi Dasar : 3.4 / 4.4
Pembelajaran Ke : 1 (Satu)
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan mengamati gambar dan membaca materi pembelajaran peserta didik mampu memahami cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah.
2. Dengan kegiatan Tanya jawab dan diskusi peserta didik mampu menjelaskan cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah.
3. Dengan membuat jadwal kegiatan harian peserta didik mampu menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pembukaan (Alokasi waktu 3 menit)
 - Pembukaan / salam dan do'a
 - Absensi
 - Menyanyikan Lagu wajib Nasional
 - Apersepsi
 - Memberikan gambaran materi yang akan dipelajari
2. Kegiatan inti / Langkah - langkah Pembelajaran (Alokasi waktu 5 menit)
 - Membaca materi yang dibacakan oleh seorang peserta didik pada buku sumber yang telah dipersiapkan.
 - Menjelaskan materi tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
 - Melakukan Tanyajawab seputar materi untuk mengetahui sejauhmana pemahaman peserta didik dalam menyimak penjelasan guru.
 - Melakukan evaluasi seputar materi, dengan menggunakan *google formulir*
3. Penutup (Alokasi waktu 2 menit)
 - Memberikan Kesimpulan
 - Memberikan tugas membuat jadwal kegiatan pola hidup sehat.
 - Melakukan refleksi
 - menutup kegiatan pembelajaran dan do'a

C. Penilaian Pembelajaran

- Penilaian pengetahuan berupa soal pilihan ganda pada *google formulir*
- Penilaian sikap dengan memperhatikan peserta didik ketika pembelajaran berlangsung.
- Penilaian keterampilan dengan cara peserta didik membuat jadwal kegiatan pola hidup sehat.

Bayah, 06 Desember 2020

Mengetahui,
Kepala UPTD Satuan Pendidikan
SDN 3 Bayah Timur

Guru Kelas V

Yanti Sulastri, S.Pd.SD
NIP. 19690124 199202 2 002

Mohamad Hatim, S.Pd
NIP. 19860916 201903 1 002

