

RPP PEMBELAJARAN

Sekolah : SMK Harapan Mulya	Kelas/Semester : XI/1	KD : 3.5 dan 4.5
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi waktu : 60 M	Pertemuan ke : 1
Materi : Senam Lantai		

A. TUJUAN

Tujuan Pembelajaran	KD 3.5	KD 4.5
	Menganalisis berbagai keterampilan gerak senam pembentukan dalam aktivitas senam lantai.	Mempraktikkan hasil analisis berbagai keterampilan gerak
	IPK 3	IPK 4
	Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan keterampilan gerak senam lantai serta menyusun rencana perbaikan dengan benar.	Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan hasil analisis keterampilan gerak Senam lantai serta menyusun rencana perbaikan dengan benar.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Media, Alat dan Media Pembelajaran <ul style="list-style-type: none"> ✚ Video Pembelajaran ✚ Gambar ✚ Slide presentasi (ppt) ✚ Google Site ✚ Laptop/HP 	Sumber Belajar: <ul style="list-style-type: none"> ✚ Video pembelajaran ✚ Artikel / ringkasan Materi senam lantai ✚ PPT https://drive.google.com/file/d/1xSoO-bm5NEf-mfhD5uYg-2_kpTiJs1cW/view?usp=sharing
Model Pembelajaran : <ul style="list-style-type: none"> ✚ Pembelajaran jarak jauh (Daring dan Luring). 	Deskripsi : <ul style="list-style-type: none"> ✚ Peserta didik secara individu memahami dan mempraktikkan gerak senam lantai.

No	Kegiatan	Deskripsi	Periode Waktu Pelaksanaan	Alokasi waktu
1	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Peserta didik memberi salam, Membaca asmaul husna, menyayikan lagu indonesia raya, berdoa. Guru mengecek kehadiran peserta didik. Guru menyampaikan tujuan dan manfaat pembelajaran tentang topik yang akan diajarkan Guru menyampaikan garis besar cakupan materi dan langkah pembelajaran 	Pada tanggal 23 Februari 2021 07.00	10 menit
2	Pemberian Materi/ Tugas	Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskannya kembali. Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan terkait materi Senam lantai. Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik. Pertanyaan yang berkaitan dengan materi Senam lantai. Guru melemparkan beberapa pertanyaan kepada siswa berkaitan dengan materi Senam lantai Yang akan selesai dipelajari. Peserta didik di beri tugas mengamati video permainan sepakbola yang sudah di berikan dan menganalisis Senam lantai dan kesalahan-kesalahan yang di lakukan. (Dalam bentuk pdf) Jawaban dikirim melalui aplikasi sesuai dengan waktu yang ditentukan	pukul 07.10-12.50	300 menit
3	Penilaian	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik diminta untuk mengamati video dan menganalisis Senam lantai • Jawaban dikirim melalui aplikasi yang dipakai sesuai dengan waktu yang ditentukan 	Jawaban siswa di tutup tanggal 2 Maret 2021 Pukul 13.00	10 menit

C. Penilaian

- A. Penilaian Sikap dilakukan dalam bentuk kejujuran (*in case* ada yang berusaha nipu), ketepatan waktu mengumpulkan (disiplin dan tanggungjawab), dan ketelitian membaca intruksi
- B. Penilaian Pengetahuan dilakukan dalam bentuk PG/membuat tulisan/essay sesuai intruksi yang diberikan
- C. Penilaian Ketrampilan dilakukan dalam bentuk video pembuatan siswa

Kendal, Februari 2021

Mengetahui,
Kepala SMK Harapan Mulya,

Guru Penjasorkes,

Rikha Imaniarti, S.Pd.
NIP.

M. Dwi Ariswibowo, S.Pd.
NIP.