

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Plus Al-Fatimah Bojonegoro
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : IX (Sembilan) / 1 (Ganjil)
Materi Pokok : P3K
Alokasi Waktu : 3 x 40 menit (1x pertemuan)

1. Tujuan Pembelajaran

Dengan menggunakan model pembelajaran Project Based Learning, diharapkan siswa mampu :

- 1.1 Menunjukkan perilaku tanggung jawab, disiplin, mandiri dan pantang menyerah
- 1.2 Memahami prinsip-prinsip tindakan P3K pada cedera atau kecelakaan
- 1.3 Mengidentifikasi tindakan P3K pada cedera atau kecelakaan
- 1.4 Mempraktikkan langkah-langkah tindakan P3K pada cedera atau kecelakaan baik pada diri sendiri dan orang lain dengan benar

2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

2.1 Alat dan bahan

2.1.1. Alat

- 1) Smartphone/Laptop
- 2) P3K (Kasa/perban dan sejenisnya, gunting, plester luka, tissue) yang ada disekitarnya

2.1.2. Bahan

- 1) Video materi atau bahan ajar P3K
- 2) Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan kelas IX, Buku PJOK Kurikulum 2013.

2.1.3. Pertanyaan

- 1) Jelaskan prinsip-prinsip tindakan P3K pada cedera dan kecelakaan
- 2) Lakukan langkah-langkah tindakan P3K pada cedera atau kecelakaan baik pada diri sendiri dan orang lain

2.2 Siswa berlatih praktik/mengerjakan tugas

2.2.1 Siswa mencermati materi dan video sumber belajar yang dibagikan guru (*critical thinking skill and problem solving, PPK (kemandirian, kedisiplinan, pantang menyerah)*)

2.2.2 Siswa berdiskusi bersama guru melalui WA group tentang materi yang belum dipahami. (*collaboration*)

2.2.3 Siswa melakukan langkah-langkah tindakan P3K yang sesuai dengan materi bahan ajar dan direkam/ difoto

2.3 Siswa mempresentasikan hasil kerjanya melakukan tindakan P3K pada cedera atau kecelakaan baik bagi diri sendiri dan orang lain. Dalam bentuk foto/ video diupload di Instagram kelas dengan hastag yang sudah ditentukan (*creativity, communication, PPK (kedisiplinan, kemandirian)*)

2.4 Kesimpulan dan Penilaian Pembelajaran

2.4.1. Kesimpulan Pembelajaran

Siswa dan guru bersama-sama melakukan refleksi dan kesimpulan dari materi yang telah dipelajari.

2.4.2. Penilaian

- a. sikap : Observasi sikap siswa dilakukan pada saat proses pembelajaran berlangsung dan pada saat pengumpulan tugas.
- b. Pengetahuan : Siswa mengerjakan tes tertulis, melalui WA grup tentang materi P3K
- c. Keterampilan : Berupa project :
Mempraktikkan langkah-langkah melakukan tindakan P3K pada cedera atau kecelakaan baik pada diri sendiri dan orang lain. (*dalam bentuk foto/video di upload pada IG dengan hastag yang sudah ditentukan*)

Mengetahui,
Kepala SMP Plus Al-Fatimah

Bojonegoro, 23 September 2020
Guru PJOK

Tutik Mariani, M.Pd

Afriska Hernaning Tiyas, S.Pd