

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama : Veni Imawati, S.Pd.
Satuan Pendidikan : Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Pringsewu
No. PKG : 201511683780@guruku.id
Tema/ subtema : Makanan Sehat & Bergizi
Kelompok/ usia : A (4-5 Tahun)
Kompetensi Dasar : NAM 1.1.1.2.9-2.8.3.1-4.1-3-3.34.3.3-7.4.7.3.6.4.6.4.10.3.11.4.11-3.15-4.15
Hari/ Tanggal : Sabtu, 20 Februari 2021
Materi Kegiatan : Makanan Sehat dan Bergizi
Alokasi waktu : 10 menit/1 x pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak dapat mengenal jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
2. Anak dapat membiasakan makan makanan sehat yang bergizi
3. Anak dapat membedakan makan sehat dan tidak sehat
4. Anak dapat memilih makanan sehat dan bergizi
5. Anak dapat menceritakan manfaat makanan sehat dan bergizi
6. Anak dapat menceritakan akibat memakan makanan yang tidak sehat dan tidak bergizi

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Materi yang masuk dalam pembiasaan

1. Berdoa sebelum dan sesudah kegiatan
2. Bertanggungjawab dengan tugas

1. PEMBUKAAN

- a. Penerapan SOP Pembukaan
- b. Berdiskusi tentang makanan sehat dan bergizi
- c. Bermain tebak-tebakan macam-macam makanan sehat dan bergizi
- d. Mengenalkan kegiatan dan SOP Bermain

2. KEGIATAN INTI

- a. Kegiatan 1. Menirukan gerakan pohon pepaya terkena tiupan angin
- b. Kegiatan 2. Bermain plastisin membentuk macam-macam buah dan sayuran
- c. Kegiatan 3. Menebalkan gambar sayuran wortel dan buah apel
- d. Kegiatan 4. Bermain kartu angka dan huruf

3. RECALLING

- a. Merapikan alat bermain
- b. Diskusi tentang perasaan anak selama kegiatan main
- c. Menunjukkan hasil karya dan didokumentasikan
- d. Penguatan pengetahuan yang didapat anak

4. PENUTUP

1. Guru menanyakan perasaan anak didik selama belajar hari ini
2. Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dilaksanakan dan yang paling disukai.
3. Bercerita pendek yang berisi pesan-pesan
4. Menginformasikan kegiatan esok hari
5. Penerapan SOP Penutupan

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap

- a. Dapat menyayangi tanaman sebagai makhluk ciptaan Tuhan
- b. Dapat bertanggungjawab dengan tugas

2. Pengetahuan dan Keterampilan

- a. Dapat mengenal jenis-jenis makanan sehat dan bergizi
- b. Membiasakan makan makanan sehat yang bergizi
- c. Membedakan makan sehat dan tidak sehat
- d. Bercerita manfaat makanan sehat dan bergizi
- f. Mewarnai wortel dan apel
- g. Menirukan gerakan pohon pepaya tertiuap angin

Guru Kelompok A


VENI IMAWATI, S.Pd.
NIP. 19700605 199203 2 004