## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD INPRES RATATOTOK

Kelas / Semester : 5 (Lima)

Tema : Sehat itu penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan kegiatan mengamati lingkungan disekitar siswa dapat mengidentivikasi keaktifan masyarakat dalam upaya menjaga kesehatan setiap hari

- Dengan kegiatan mecari tahu tentang interaksi manusia,siswa dapat membuat laporan hasil observasi tentang aktivitas masyarakat sekitar dalam upaya meningkatkan hidup sehat dalam kehidupan setiap hari.

## B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Pada awal kegiatan pembelajaran guru mengondisikan siswa untuk mendeskripsikan ilustrasi gambar

- Guru menstimulus pengetahuan dan daya analisis siswa dengan mengajkan pertanyaan:

Apa yang dimaksud hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Bagaimana pengaru orang yang tidak menerapkan hidup sehat

- Guru mengajak siswa bertanya jawab dengan mengajukan pertanyaan

· Apa yang dimaksud dengan menerapkan hidup sehat?

· Apa yang kamu ketahui tentang hidup sehat ?

Bagaimana cara kita agar kita dikatakan sehat ?

- Siswa dimintakan menuliskan upaya yang dilakukan untuk menjaga kesehatan dalam kehidupa sehari-hari

## C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Sikap: Jurnal siswa
  - Spiritual
  - sosial
- Pengetahuan
  - 1. Apa yang dimaksud dengan hidup sehat?
  - 2. Tuliskan cara-cara menerapkan hidup sehat
- Ketrampilan Unjuk kerja

Ratahan, 28 April 2021

**Pengawas** 

Youlanda Yeilita Sondak, S Pd