

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN KEBON KOSONG 05 PAGI
Kelas /Semester : 6 / II
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Tema : Aktivitas ritmik
Sub Tema : SKJ, Aerobik, Senam Kreasi
Pembelajaran ke : 7
Alokasi Waktu : 4 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa mampu memahami konsep dasar senam irama serta siswa mampu mempraktekan konsep gerak senam irama dengan percaya diri

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi | Alat dan Moda |
|---------------|--|---|
| Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">▪ berdoa, presentasi, apersepsi▪ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran▪ Melakukan pemanasan | |
| Kegiatan inti | <p>Mengamati Siswa mengamati Gerakan Pemanasan Senam PGRI</p> <p>Menanya Siswa diberi kesempatan untuk bertanya tentang Gerakan Pemanasan Senam PGRI</p> <p>Mencoba Siswa melakukan Gerakan Pemanasan Senam PGRI secara mandiri, berpasangan atau berkelompok</p> <p>Menalar Siswa dapat melakukan Gerakan Pemanasan Senam PGRI</p> <p>Mengkomunikasikan Siswa mampu menjelaskan tahapan melakukan Gerakan Pemanasan Senam PGRI</p> | Gambar Dua Buah Kaki dengan visual gambar |
| Penutup | <ul style="list-style-type: none">• Pendinginan• Melakukan refleksi kegiatan kepada peserta didik• Pemberian tugas• Menginformasikan materi selanjutnya• Berdoa | |

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Praktek

Mengetahui
Kepala Satuan Pendidikan

(MUGHINAH, S.Pd)
NIP. 196405011988082001

Jakarta, 03 Januari 2021
Guru PJOK

(RIJAL FADILAH, S.Pd)
NIP.198504252014121005