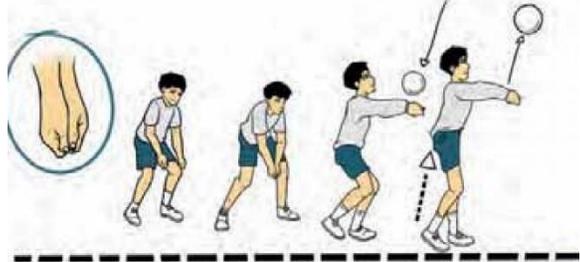


RPP
PEMBELAJARAN JARAK JAUH PJOK
MAN 2 KOTA BANDUNG

1	KELAS/SEMESTER	XI / 1(Ganjil)															
2	KOMPETENSI DASAR PENGETAHUAN	Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)															
	KOMPETENSI DASAR KETERAMPILAN	Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)															
3	MATERI	Bola Voli															
4	MODEL PEMBELAJARAN	Picture and picture (Kooperatif)															
5	MEDIA/ALAT/APLIKASI YANG DIGUNAKAN	Gambar dan video pembelajaran															
6	SUMBER BELAJAR	Gambar dan http://youtube.com/watch?v=JDwoMRmRVGo															
7	LANGKAH PEMBELAJARAN/PELAKSANAAN <ol style="list-style-type: none"> 1. Kegiatan awal (15 menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Absensi online Via WAG b. Memberikan penjelasan tentang materi, tujuan dan langkah-langkah pembelajaran diantaranya : <ol style="list-style-type: none"> b.1 Amati gambar gerakan dibawah ini. b.2 Buat deskripsi sistematika geraknya. b.3 Apa kesulitan yang mungkin timbul jika dipraktikkan. b.4 Bagaimana mengatasi kesulitan tersebut. b.5 Tampilkan gambar pembandingan dari gerakan tersebut dari geogle. 2. Kegiatan lanjutan (30 menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Cari referensi gerakan dibuku atau google. http://youtube.com/watch?v=JDwoMRmRVGo b. Diskusikan dengan teman secara daring. c. Tanya jawab tentang materi passing bawah bola voli. d. Mencoba melakukan gerakan passing bawah sendiri ketinggian bola > 1 meter dilakukan sebanyak 3 kali masing” 30 detik menggunakan bola karet (bola yang ada yg menyerupai dari besarnya dengan yg asli) catat hasilnya. Bisa dilakukan lain waktu kalau bola belum tersedia. e. Buat laporan kegiatannya disertai photo kegiatan 3. Kegiatan akhir (5 Menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Refleksi dan apresiasi terhadap siswa yang aktif saat KBM berlangsung b. Hasil pekerjaan dibuat laporannya sebgus mungkin. c. Kirim file melalui e-learning man2ktbdg atau WA d. Laporan dan hasil praktek di kirim paling lambat 1 minggu setelah kegiatan PJJ dilaksanakan 																
7	PENILAIAN <p>A. Pengetahuan diambil dari hasil laporan yang dibuat/dikirimkan dengan kriteria penilaian sebagai berikut</p> <p style="text-align: center;">PEDOMAN PENILAIAN</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>KOMPONEN KEGIATAN</th> <th>NILAI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>Sebaran Jenis Kegiatan</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Kegiatan mengamati gambar/video</td> <td>1 : satu komponen</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Kegiatan melaksanakan passing bawah</td> <td>2 : dua komponen</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Kegiatan berdiskusi</td> <td>3 : tiga komponen</td> </tr> </tbody> </table>		NO	KOMPONEN KEGIATAN	NILAI	A	Sebaran Jenis Kegiatan			<input type="checkbox"/> Kegiatan mengamati gambar/video	1 : satu komponen		<input type="checkbox"/> Kegiatan melaksanakan passing bawah	2 : dua komponen		<input type="checkbox"/> Kegiatan berdiskusi	3 : tiga komponen
NO	KOMPONEN KEGIATAN	NILAI															
A	Sebaran Jenis Kegiatan																
	<input type="checkbox"/> Kegiatan mengamati gambar/video	1 : satu komponen															
	<input type="checkbox"/> Kegiatan melaksanakan passing bawah	2 : dua komponen															
	<input type="checkbox"/> Kegiatan berdiskusi	3 : tiga komponen															

B	Kedisiplinan Kerja	
	<input type="checkbox"/> Pengumpulan tepat waktu	1 : satu komponen
	<input type="checkbox"/> Lay Out Baik	2 : dua komponen
	<input type="checkbox"/> Tampilan Bagus	3 : tiga komponen
C	Kelengkapan Dokumen	
	<input type="checkbox"/> Foto	1 : satu komponen
	<input type="checkbox"/> Deskripsi	2 : dua komponen
	<input type="checkbox"/> Ketepatan Judul Kegiatan	3 : tiga komponen
	Perolehan Nilai Akhir	Maximal : 9

Konversi Nilai

Nilai 90 jika ada 9 komponen

Nilai 87 jika ada 8 komponen

Nilai 85 jika ada 7 komponen

Nilai 83 jika ada 6 komponen

Nilai 80 jika ada 5 komponen

Nilai 78 jika ada 4 komponen

Nilai 75 jika ada 3 komponen

Jika ≤ 3 komponen siswa harus memperbaiki laporannya (Tidak tuntas)

B. Keterampilan diambil dari hasil tes praktek sendiri yang dilakukan sebanyak 3 kali.

Perolehan Nilai	
<i>Putera dan Puteri</i>	NILAI
..... ≥ 20 kali	90
19	89
18	88
17	87
16	86
15	85
14	84
13	83
12	82
11	81
10	80
9	79
8	78
7	77
6	76
5	75
< 5	Tidak tuntas

Mengetahui,
Kepala MAN 2 Bandung

Dr. H. Asep Encu, M. Pd
NIP. 196312111987031002

Bandung, Juni 2020
Guru mapel PJOK

Yuyu Yuliarti, S.Pd
NIP. 197009241997032004