

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Cikampek Selatan II
Kelas/Semester : Dua / 2
Tema : 5
Sub Tema : Hidup Sehat dan Bersih
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan memperhatikan gambar siswa dapat menirukan hidup sehat dan bersih di rumah
- Dengan lagu “Ayo Cuci tangan” siswa dapat melakukan cara mencuci tangan dengan baik dan benar
- Dengan memperhatikan gambar siswa dapat mengidentifikasi berbagai bentuk hidup sehat dan pola hidup sehat (PHBS) di masa pandemic

II. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan

- Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdo’a menurut agama dan keyakinan masing-masing
- Menginformasikan tema yang akan diajarkan yaitu tentang “Hidup Sehat dan Bersih di Rumah”

Kegiatan Inti

- Guru mengkondisikan siswa secara klasikal dengan mendeskripsikan ilustrasi gambar dan menerangkan maksud gambar tersebut yang merangkum kompetensi-kompetensi yang akan di pelajari.
- Siswa mengamati gambar yang menunjukkan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah
- Guru menjelaskan lalu mengajak siswa untuk bernyanyi “Ayo Cuci Tangan”
- Guru memberikan teori mencuci tangan dengan benar. Ada 7 langkah mencuci tangan dengan benar, yaitu :
 1. basahi tangan setinggi pertengahan lengan dengan air mengalir
 2. gunakan sabun di bagian telapak tangan yang basah
 3. Digasak telapak tangan ke telapak tangan
 4. bilas kembali dengan air bersih

5. tutup kran dengan siku ato tisu
 6. keringkan tangandengan tisu atau handuk kertas
 7. hindari menyentuh benda disekitarnya setelah mencuci tangan
- Guru membimbing siswa untuk menulis cerita sederhana tentang pengalaman siswa menjaga kebersihan rumah di masa pandemi

Penutup

- Bersama-sama siswa membuat kesimpulan/rangkuman hasil belajar hari itu

III. PENIALAIAN

Instrument Penilaian : Tes tertulis

1. Tuliskan cara mencuci tangan yang baik dan benar!
2. Berikan contoh pola hidup bersih dan sehat!

Mengetahui,
Kepala Sekolah,

Guru Kelas II

Yayat Supriawati, S.Pd
196412111986032014

Bambang Nopianto, S.Pd
198112142008011005