

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN

Komponen : Layanan Dasar
 Bidang Layanan : Mencapai kematangan pertumbuhan fisik yang sehat.
 Materi Layanan : Hidup Sehat Dimulai Dari Diri Sendiri.
 Kelas/ Semester : VII, VIII, IX/ I
 Alokasi Waktu : 2 X 45 Menit

A	Tujuan Layanan	Peserta didik atau konseli dapat memahami tentang hidup sehat dalam masa pandemic COVID 19
B	Tujuan Khusus	Peserta didik atau konseli dapat memahami tentang bagaimana menjaga kesehatan diri sendiri untuk bisa hidup bersih dan sehat dalam masa pandemic COVID 19 sesuai dengan protocol kesehatan yang disampaikan oleh pemerintah RI.
C	Sasaran layanan	Kelas VII, VIII, IX
D	Materi Layanan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengetahui tentang COVID 19 2. Cara melaksanakan protocol kesehata sesuai anjuran pemerintah 3. Mengetahui mitos dan fakta tentang COVID 19 agar tidak salah mendapatkan informasi.
E	Media Layanan	Grup WhatsApp, PTT materi hidup sehat dimulai dari diri sendiri (dalam bentuk Gambar per Slide)
F	Kegiatan Layanan	
	Tahapan awal/ pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konselor memberi kn jadwal layanan online dengan grup WhatsApp 2. Konselor merubah PTT dalam bentuk gambar agar mudah dibuka oleh konseli 3. Konselor menanyakan kesiapan konseli dalam pelaksanaan layanan online di grup WhatsApp. 4. Konselor memberikan salam, ber do'a, menanyakan kabar, menyampaikan tujuan dan menjelaskan langkah kegiatan 5. Konselor mengarahkan kegiatan Tahap peralihan
	Tahapan inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konselor mengirim slide dalam bentuk PTT hidup sehat dimulai dari diri sendiri 2. Konseli membaca dan memahami isi materi layanan 3. Konselor mengajak curah pendapat dan Tanya jawab Konselor memberikan arahan kepada individu untuk menjaga kesehatan diri sendiri untuk bisa hidup bersih dan sehat dalam masa pandemic COVID 19 sesuai dengan protocol kesehatan yang disampaikan oleh pemerintah RI.
	Tahapan penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konselor mengajak konseli membuat kesimpulan terkait dengan materi layanan 2. Konselor mengajak konseli agar tetap stay di rumah dan jaga kesehatan untuk memutus penyebaran COVID 19 3. Konselor mengakhiri kegiatan dengan ber do'a dan salam
	Evaluasi Pelaksanaan Layanan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi proses : keterlibatan konseli dalam proses layanan online grup WhatsApp 2. Evaluasi hasil : pemahaman konseli terhadap bagaimana menjaga kesehatan diri sendiri untuk bisa hidup bersih dan sehat dalam masa pandemic COVID 19 sesuai dengan protocol kesehatan yang disampaikan oleh pemerintah RI.

Palu, 21 April 2020

Mengetahui
 Kepala MTs MUHAMMADIYAH AL-HAQ

Guru BK

SITI RAHMILIA, S.Pd.,M.Pd
 NIP.1974060 1 2000122 001

MUH.AINUR ROFIK BUDI UTOMO, S.Pd