

**RPL BIMBINGAN KONSELING
LAYANAN
BIMBINGAN KLASIKAL
SMPK St.ALOYSIUS WEETEBULA**

1. **Materi /Topik Bahasan** : **Hidup Sehat Fisik dan Psikis**
2. **Bidang Bimbingan** : **Pribadi**
3. **Jenis Layanan** : **Penguasaan Konten**
4. **Tujuan Layanan** 1. Membantu peserta didik dalam memahami cara hidup sehat
2. Peserta dapat menerapkan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
5. **Fungsi Layanan** : **Pemahaman**
6. **Sasaran Layanan/Semester** : **Kelas VIII/ Ganjil**
7. **Tempat Penyelenggaraan** : **Ruang Kelas**
8. **Waktu Penyelenggaraan** : **1 X 40 menit**
9. **Penyelenggara Layanan** : **Guru BK**
10. **Pihak-pihak yang Dilibatkan** : **-----**
11. **Metode** : **Ceramah ,**
12. **Media dan Alat** : **Gambar,Leptop**

13. Uraian Kegiatan/Skenario

:

TAHAP	URAIAN KEGIATAN	WAKTU
Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> - Salam - Doa sebelum mengikuti layanan - Menanyakan kabar - Kontrak layanan (kesepakatan layanan), hari ini kita akan melakukan kegiatan selama 1 jam pelayanan, kita sepakat akan melakukan dengan baik. 	5'

Kegiatan inti	<ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik mengamati gambar tentang cara hidup sehat fisik dan psikis - Guru BK menanyakan tentang isi dari gambar tersebut, - Peserta didik diminta untuk bercerita tentang kebiasaan-kebiasaan dalam menjaga kesehatan. - Secara suka rela menceritakan pengalaman masing-masing - Masing-masing peserta didik juga menuliskan tentang kebiasaan yang baik dan buruk dalam menjaga kesehatan fisik dan psikisnya. 	30'
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Guru BK memberi kesimpulan materi - Evaluasi : Refleksi hasil , setiap peserta didik menuliskan di kertas yang sudah disiapkan. - Membuat kontrak untuk pertemuan selanjutnya. 	5'

14. Sumber Materi : 1. Media Bimbingan dan Konseling

15. **Rencana Penilaian** : Antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan

Penilaian proses

Penilaian hasil

1, (*Understanding*)

Pemahaman peserta didik terhadap

Hidup sehat fisik dan psikis

2. (*Comfortable*)

Perasaan yang dialami peserta didik setelah menerima layanan penguasaan konten tentang Hidup sehat fisik dan psikis

3, (*Action*)

Rencana tindakan yang akan diambil peserta didik setelah menerima layanan ini.

Penilaian jangka pendek ; 1 minggu sampai 1 bulan. (pengamatan pada peserta didik dalam berperilaku hidup sehat)

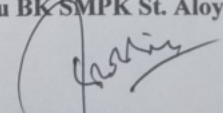
Penilaian jangka panjang ; 1 bulan sampai 1 semester ,peserta didik dapat menjadikan budaya hidup sehat sebagai budaya didalam kehidupannya

Weetebula, 16 Juli 2021

Mengetahui,
Kepala , SMPK St. Aloysius Weetebula

Guru BK SMPK St. Aloysius Weetebula

URBANUS BORA LADI, S.Pd
NIP.


MARIANUS BALAN UJAN, S.Psi
NIP.--