

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013 (3 KOMPONEN) REVISI 2020
(Sesuai Edaran Mendikbud Nomor 14 Tahun 2019)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 04 Wangunjaya
 Kelas / Semester : 5 /1
 Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
 Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 1x Pertemuan (10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

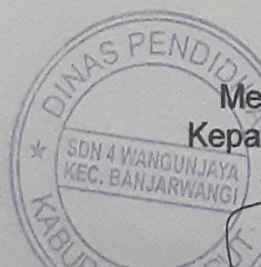
1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa kemudin dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (Orientasi) 2. Mengaitkan materi sebelumnya dengan ateri yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) 3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi) 	2 menit
Kegiatan Inti	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Siswa dibagi dalam 4 kelompok ○ Siswa dalam kelompok menerima selebar kertas berisi beberapa gambar ○ siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (Hots) ○ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masingmasing di depan kelas (Creativity) ○ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?” dari berdiskusi dengan teman-temannya (Creativity and Innovation) <p>Peserta Didik: Membuat catatan penting (Creativity) dengan bimbingan guru tentang poinpoin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran</p>	6 menit
Penutup	<p>Guru</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Memeriksa hasil dari diskusi siswa ○ Memberikan pujian kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas ○ Bersama dengan peserta didik menyimpulkan manfaat pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ○ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam 	2 menit

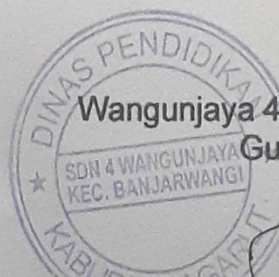
C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian sikap sosial : Jurnal
 Penilaian pengetahuan : Tes tulis
 Penilaian keterampilan : Praktik mencuci tangan



Mengetahui
Kepala Sekolah,

DEDAH HENDARSYAH T, S.PD
 NIP. 19670405 199212 2 002



Wangunjaya 4, 05 November 2021
Guru Kelas,

DEDAH HENDARSYAH T, S.PD.
 NIP. 19670405 199212 2 002

Lampiran 1
(Latihan Pengetahuan)

1. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:

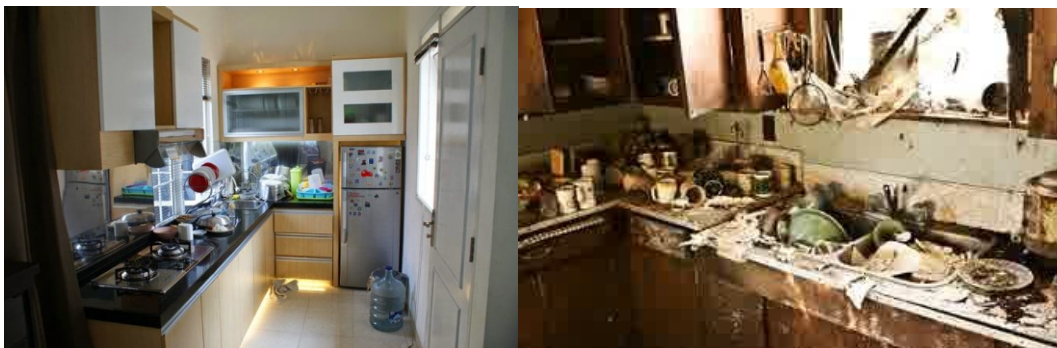


Gambar 1

Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan baju yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar baju kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga baju tetap bersih itu penting.

2. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1

Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan dapur yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar dapur kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga dapur tetap bersih itu penting.

Lampiran 2
(Penilaian Sikap Sosial) Butir Sikap:

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung Jawab
4. Percaya Diri
5. Toleransi
6. Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Prilaku	Sikap	Tindak Lanjut	Ket
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						



Cuci Tangan- Pakai SABUN

dengan air mengalir



6 Langkah Mencuci Tangan



1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.



2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian



3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih

5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian



4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci



6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan

60
detik

5 Waktu penting CTPS:

- Sebelum makan
- Setelah BAB
- Sebelum menjamah makanan
- Sebelum menyusui
- Setelah beraktifitas