

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK (RPP DARING)

Satuan Pendidikan : SDIT MTA Gemolong
Kelas / Semester : 5 /1
Materi : Variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor dalam pencak silat
Materi Pokok : Pencak Silat
Alokasi waktu : 4 x 30 Menit (1 x Pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan menggunakan pendekatan saintific,

- ✓ Peserta didik dapat mendeskripsikan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat dengan baik
- ✓ Peserta didik dapat mempraktikkan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat dengan baik

B. MEDIA DAN SUMBER PEMBELAJARAN

- i. Whatsapp Grup, Aplikasi Google Meet, Google Form
- ii. Video tentang materi pembelajaran dan Buku PJOK Kelas V Kemendikbud Aktif Berolahraga

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp atau Google Meet➤ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari	15 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Literasi – Peserta didik membaca petunjuk pelajaran, membaca materi dari buku PJOK kelas V dan materi berupa PPT yang dishare melalui WAG➤ <u>Mengamati</u> - Peserta didik mengamati video tentang variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat yang diberikan oleh guru melalui link youtube https://www.youtube.com/watch?v=srs7-xNRP-0 di Grup Whatsapp➤ <u>Menanya</u> - Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat➤ <u>Menalar</u> - Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar,➤ <u>Mencoba</u> - Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat.➤ <u>Mengkomunikasikan</u> - Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru<ul style="list-style-type: none">❖ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anaknya❖ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.	90 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru memberikan refleksi dan menyampaikan materi selanjutnya melalui WhatsApp Grup atau Google Meet dengan peserta didik dan di tutup dengan berdo'a bersama	15 menit

D. Penilaian

- ✓ Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- ✓ Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- ✓ Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video rekaman)

Mengetahui
Instruktur

Sragen, 22 September 2020

Guru PJOK

Dr. Waluyo, M.Or
NIP. 196603071994031002

Didik Widyanto, S.Pd