

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/ Semester : V / I
Materi Pokok : Variasi Gerak Dasar Lokomotor dan Nonlokomotor dalam Beladiri Pencak Silat
Alokasi Waktu : 4 JP (1 X Pertemuan)

A. Kompetensi Inti (KI)

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
2. Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangga.
3. Memahami pengetahuan faktual dan konseptual dengan cara mengamati, menanya dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. Kompetensi Dasar (KD), Indikator Pencapaian Kompetensi

No	KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1.	3.4. Menerapkan variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri	3.4.1. Menerapkan variasi gerak dasar lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri. 3.4.2. Menerapkan variasi gerak dasar nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri.
2.	4.4. Mempraktekkan variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri.	4.4.1. Mempraktekkan variasi gerak dasar lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri. 4.4.2. Mempraktekkan variasi gerak dasar nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri.

C. Tujuan Pembelajaran

Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran Daring , Luring dan Kombinasinya diharapkan Peserta didik dapat :

1. Menguasai materi tentang teknik dasar beladiri Pencak Silat
2. Melakukan gerakan dasar beladiri Pencak Silat, sikap tegak dan Kuda-kuda.

D. Materi Pembelajaran

1. Fakta

Dalam beladiri Pencak Silat ada teknik dasar yaitu sikap tegak dan Kuda-kuda.

2. Konsep

Jenis-jenis Beladiri dan dari negara asalnya serta beladiri asli Indonesia

3. Prinsip

Menguasai variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam Beladiri Pencak Silat.

4. Prosedur

Melakukan variasi gerakan teknik dasar lokomotor dan nonlokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam beladiri Pencak Silat

E. Metode Pembelajaran

Model pembelajaran yang digunakan adalah Discovery Learning dengan metode yaitu luring dan daring serta dengan kombinasinya. Luring dilakukan dengan tanya jawab dan praktik dengan menerapkan protokoler kesehatan. Sedangkan daring dilakukan dengan memanfaatkan media WhatsApps, Google Classroom , Google Meet dan aplikasi Zoom. Sedangkan kombinasinya Peserta didik melakukan gerakan teknik dasar beladiri pencak silat dan hasilnya dikirim via WhatsApps ataupun Google Classroom

F. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

➤ **Untuk Luring**

1. Memperhatikan dan menonton video/gambar variasi gerakan teknik dasar pada beladiri Pencak Silat.
2. Menganalisis unsur, prinsip, teknik serta prosedur secara berurutan dalam melakukan gerakan teknik dasar pada beladiri Pencak Silat.
3. Melakukan gerakan teknik dasar pada beladiri Pencak Silat.

➤ **Untuk Daring**

Membaca, memahami, menganalisis, menonton serta memperagakan dirumah materi pembelajaran yang di share lewat media online oleh guru. Dan untuk Metode Kombinasi Luring dan Daring, setelah Peserta didik memperagakan teknik dasar pembelajaran Pencak Silat hasilnya di kirim melalui WA ataupun Google Classroom.

G. Penilaian

No	Aspek	Aspek yang dinilai
1.	Sikap Sosial	Jujur mengemukakan pendapat.
		Menunjukkan sikap disiplin dan bertanggungjawab
2.	Pengetahuan	Menyebutkan unsur, prinsip, teknik dan prosedur secara berurutan dalam melakukan gerakan teknik dasar dalam beladiri Pencak Silat.
3.	Keterampilan	Melakukan gerakan teknik dasar dalam beladiri Pencak Silat.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Tangerang Selatan,Juni 2020
Guru PJOK

.....
NIP.

.....
NIP.