PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA SATUAN PENDIDIKAN SEKOLAH DASAR NEGERI 1 POH BERGONG

Alamat :Banjar Dinas Poh, Desa Poh Bergong, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng Email :sdnpohbergong@gmail.com

Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

SD N 1 Poh Bergong	Mata Pela	ajaran	: Penjasorkes	
SD IV I I on Bergong	Kelas/ Semester		: VGanjil	
	Tahun Po	elajaran	: 2020-2021	
RPP PENJASORKES	Materi Po	okok	: Pencak Silat	
	Alokasi V	Vaktu	: 3 x 40 Menit	
KD Pengetahuan dan Indikator		KD Ketr	ampilan dan Indikator	
3.4 Menerapkan prosedur variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri;		4.4 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri;		
 3.4.1 Menjelaskan sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang. 3.4.2 Mendiskripsikan sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah. 3.4.3 Menjelaskan gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar. 		 4.4.1 Memperagakan sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang 4.4.2 Mempraktikkan sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah. 4.4.3 Mempraktikan gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar 		

TUJUAN PEMBELAJARAN:

Setelah mengikuti proses pembelajaran dengan model pembelajaran *discovery learning*, peserta didik diharapkan dapat:

- 1. Peserta didik memiliki kesadaran tentang arti penting merawat tubuh sebagai wujud syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa.
- 2. Peserta didik menunjukkan perilaku santun dan toleransi selama melakukan gerak dasar pencak silat
- 3. Setelah melakukan kegiatan pemecahan masalah tentang pencak silat, peserta didik dapat menganalisis, merancang, dan mengevaluasi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.
- 4. Setelah melakukan kegiatan pemecahan masalah tentang pencak silat, peserta didik dapat menganalisis, merancang, dan mengevaluasi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.
- 5. Setelah melakukan kegiatan pemecahan masalah tentang pencak silat, peserta didik dapat menganalisis, merancang, dan mengevaluasi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.
- 6. Setelah melakukan kegiatan pemecahan masalah tentang pencak silat, peserta didik dapat mempraktikkan berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang. dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin
- 7. Setelah melakukan kegiatan pemecahan masalah tentang pencak silat, peserta didik dapat mempraktikkan berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin
- 8. Setelah melakukan kegiatan pemecahan masalah tentang pencak silat, peserta didik dapat mempraktikkan berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin

Model dan Pendekatan Pembelajaran

1. Model Pembelajaran:

Discovery Learning

2. Pendekatan Pembelajaran:

Scientific

Media Pembelajaran

1. Media:

- A. Video pembelajaran berbagai gerak dasar pencak silat dan variasi gerak dasar dalam pencak silat melalui youtube.
- B. WhatsApp group
- C. Link materi

2. Alat dan Bahan:

- a. Hanphone android
- b. Laptop
- c. Peluit

Lapangan atau halaman sekolah atau lapangan terbuka

Sumber Belajar

- 1. Buku pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI Kelas V tahun 2017
- 2. Video tutorial pada link:

https://www.youtube.com/watch?v=k-FC9nakmz4

3. Materi tambahan pada link:

https://www.olahragamo.com/2018/01/sikap-dasar-dalam-pencak-silat-disertai.html

PERTEMUAN 1 (3x 40 menit)				
Tahap/Sintak Pembelajaran	Kegiatan	Nilai-Nilai Karakter	Waktu	
Pendahuluan			15	
Persiapan	Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan syukur kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran melalui Whatsapp group.	Religius	menit	
	Memeriksa kehadiran peserta didik menggunakan Whatshapp group .dimana siswa sudah harus melapor kehadirannya di whatsapp group.	Disiplin		
Apersepsi	Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan pelajaran yang akan dilakukan.			
Motivasi	Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. Apabila materitema/projek ini kerjakan dengan baik dan sungguh-sungguh ini dikuasai dengan baik, maka peserta didik diharapkan dapat Mengidentifikasikan berbagai sikap dasar pencak silat			
	yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.			
Kegiatan Inti Sintak			90- menit	
Pembelajaran Stimulation	VECLATANI ITEDASI			
(stimulation	KEGIATAN LITERASI Peserta didik diminta membaca pada link			
pemberian	https://www.olahragamo.com/2018/01/sikap-dasar-			
rangsangan)	dalam-pencak-silat-disertai.html			
	mengenai berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.			

	.Peserta didik juga diminta untuk menonton video youtube pada link https://www.youtube.com/watch?v=k-FC9nakmz4 dengan judul Media Pembelajaran Teknik Dasar Pencak Silat mengenai berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang. Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.	Gemar Membaca
Problem statemen (pertanyaan/ identifikasi masalah) Data collection (pengumpulan	CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan video yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar materi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang. KEGIATAN LITERASI Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyan yang telah	Mandiri Rasa Ingin Tahu
data)	diidentifikasi COLLABORATION (KERJASAMA) Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, saling tukar informasi tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.	Mandiri
Data processing (pengolahan Data)	COLLABORATION (KERJASAMA) dan CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Peserta didik dalam kelompoknya berdiskusi mengolah data hasil pengamatan dengan cara berdiskusi tentang data dari materi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.	Mandiri
Verification (pembuktian)	CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Peserta didik mendiskusikan hasil pengamatannya dan memverifikasi hasil pengamatannya dengan data-data atau teori pada buku sumber melalui kegiatan pengolahan informasi yang bersifat mencari solusi dari berbagai sumber yang memiliki pendapat yang berbeda sampai kepada yang bertentangan untuk mengembangkan sikap jujur, teliti, disiplin, taat aturan, kerja keras, kemampuan menerapkan prosedur dan kemampuan berpikir induktif serta deduktif dalam membuktikan tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.	Kreatif
Generalization (menarik kesimpulan)	COMMUNICATION (BERKOMUNIKASI) Peserta didik berdiskusi untuk menyimpulkan dan mempresentasikan hasil diskusi kelompok secara klasikal melalui media Whatshapp group tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.	Tanggung jawab
	CREATIVITY (KREATIVITAS) Menyimpulkan tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan berupa laporan hasil pengamatan secara tertulis tentang materi berbagai sikap dasar pencak	Tanggung jawab

	silat yaitu sikap berdiri, jongkok, duduk dan pasang.	
Penutup	Pembelajaran yang telah dilaksanakan dan	15
	menghubungkan pembelajaran dengan kesaharian	menit
	di masyarakat sehingga siswa mendapatkan	
	pembelajaran berarti.	
	Melaksanakan penilaian untuk mengetahui	
	ketercapaian indikator	
	Memberikan tugas kepada peserta didik, dan	
	mengingatkan peserta didik untuk mempelajari	
	materi yang akan dibahas dipertemuan berikutnya	
	Berdoa dan memberi salam Religius	
Pendahuluan	Sikap : Obervasi, jurnal pengamatan sikap dan	keaktifan
Persiapan	siswa dalam diskusi di Whatshapp group	
	Pengetahuan : Tes tulis dan penugasan (pilihan gan	da yang
	disampaikan menggunakan link di share l	ke dalam
	Whatshapp	group).
	Ketrampilan (https://rumusbilangan.com/soal-penjas-kela	<u>s-5/</u>
)	
	: Penilaian unjuk kerja, berupa video atau fo	oto siswa
	melakukan sikap dasar pencak silat yaitu sika	ap berdiri,
	jongkok, duduk dan pasang.	

Mengetahui, Kepala SD N 1Poh Bergong Singaraja, September 2020 Guru Mata Pelajaran Penjasorkes

Gede Ngurah Adnyana, S.Pd NIP. 19740510 199803 1 003

Ni Putu Ayu Sri Indah Wati, S.Pd NIP.

Sumber Belajar

1. Buku pelajaran *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* SD/MI Kelas V tahun 2017

2. Video tutorial pada link:

https://www.youtube.com/watch?v=rnJtnWCo6b0 https://www.youtube.com/watch?v=vZFHh1r9ces

3. Materi tambahan pada link:

https://blog.elevenia.co.id/teknik-dasar-pencak-silat-yang-harus-diketahui/#

PERTEMUAN	2 (3x 40 menit)		
Tahap/Sintak Pembelajaran	Kegiatan	Nilai-Nilai Karakter	Waktu
Pendahuluan Persiapan	Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan syukur kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran melalui Whatsapp group. Memeriksa kehadiran peserta didik menggunakan Whatshapp group.dimana siswa sudah harus melapor kehadirannya di whatsapp group.	Religius Disiplin	15 menit
Apersepsi Motivasi	Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan pelajaran yang akan dilakukan. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. Apabila materitema/projek ini kerjakan dengan baik dan sungguh-sungguh ini dikuasai dengan baik, maka peserta didik diharapkan dapat Mengidentifikasikan berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.		
Kegiatan Inti Sintak Pembelajaran Stimulation (stimullasi/ pemberian rangsangan)	KEGIATAN LITERASI Peserta didik diminta membaca pada link https://blog.elevenia.co.id/teknik-dasar-pencak-silat-yang-harus-diketahui/# mengenai berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah. .Peserta didik juga diminta untuk menonton video youtube pada link https://www.youtube.com/watch?v=rnJtnWCo6b0 https://www.youtube.com/watch?v=vZFHh1r9ces dengan judul Media Pembelajaran Teknik Dasar Pencak Silat mengenai berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola	Gemar Membaca	90-menit
Problem statemen (pertanyaan/	langkah. CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin	Mandiri	

identifikasi masalah)	pertanyaan yang berkaitan dengan video yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.		
Data collection (pengumpulan data)	KEGIATAN LITERASI Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyan yang telah diidentifikasi	Rasa Ingin Tahu	
	COLLABORATION (KERJASAMA) Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, saling tukar informasi tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah	Mandiri	
Data processing (pengolahan Data)	COLLABORATION (KERJASAMA) dan CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Peserta didik dalam kelompoknya berdiskusi mengolah data hasil pengamatan dengan cara berdiskusi tentang data dari materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.	Mandiri	
Verification (pembuktian)	CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Peserta didik mendiskusikan hasil pengamatannya dan memverifikasi hasil pengamatannya dengan data-data atau teori pada buku sumber melalui kegiatan pengolahan informasi yang bersifat mencari solusi dari berbagai sumber yang memiliki pendapat yang berbeda sampai kepada yang bertentangan untuk mengembangkan sikap jujur, teliti, disiplin, taat aturan, kerja keras, kemampuan menerapkan prosedur dan kemampuan berpikir induktif serta deduktif dalam membuktikan tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.	Kreatif	
Generalization (menarik kesimpulan)	COMMUNICATION (BERKOMUNIKASI) Peserta didik berdiskusi untuk menyimpulkan dan mempresentasikan hasil diskusi kelompok secara klasikal melalui media Whatshapp group tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah. CREATIVITY (KREATIVITAS)	Tanggung jawab	
	Menyimpulkan tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan berupa laporan hasil pengamatan secara tertulis tentang materi berbagai sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.	Tanggung jawab	
Penutup	Pembelajaran yang telah dilaksanakan dan menghubungkan pembelajaran dengan kesaharian di masyarakat sehingga siswa mendapatkan pembelajaran berarti. Melaksanakan penilaian untuk mengetahui ketercapaian indikator Memberikan tugas kepada peserta didik, dan mengingatkan peserta didik untuk mempelajari materi yang akan dibahas dipertemuan berikutnya Berdoa dan memberi salam	Religius	15 menit
Pendahuluan Persiapan	Sikap : Obervasi, jurnal pengamata siswa dalam diskusi di Wha	ın sikap dan	keaktifan

Pengetahuan	: Tes tulis dan penugasan (pilihan ganda yang disampaikan menggunakan link di share ke dalam Whatshapp group) (https://rumusbilangan.com/soal-penjas-kelas-5/)
Ketrampilan	: Penilaian unjuk kerja, berupa video atau foto siswa melakukan sikap dasar pencak silat berdasarkan cara, arah dan pola langkah.

Mengetahui, Singaraja, September 2020 Kepala SD N 1Poh Bergong Guru Mata Pelajaran Penjasorkes

Gede Ngurah Adnyana, S.Pd
NIP. 19740510 199803 1 003

Ni Putu Ayu Sri Indah Wati, S.Pd
NIP.

Sumber Belajar

- 1. Buku pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI Kelas V tahun 2017
- 2. Video tutorial pada link:

https://www.youtube.com/watch?v=Pv0Ov6JCXOM

3. Materi tambahan pada link:

https://blog.elevenia.co.id/teknik-dasar-pencak-silat-yang-harus-diketahui/# https://www.olahragamo.com/2018/01/teknik-serangan-dalam-pencak-silat.html https://www.olahragamo.com/2018/01/teknik-belaan-dalam-pencak-silat.html

PERTEMUAN	3 (3x 40 menit)		
Tahap/Sintak Pembelajaran	Kegiatan	Nilai-Nilai Karakter	Waktu
Pendahuluan Persiapan	. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan syukur kepada Tuhan YME dan berdoa untuk memulai pembelajaran melalui Whatsapp group. Memeriksa kehadiran peserta didik menggunakan Whatshapp group.dimana siswa sudah harus melapor kehadirannya di whatsapp group.	Religius Disiplin	15 menit
Apersepsi Motivasi	Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan pelajaran yang akan dilakukan. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. Apabila materitema/projek ini kerjakan dengan baik dan sungguh-sungguh ini dikuasai dengan baik, maka peserta didik diharapkan dapat Mengidentifikasikan berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.		
Kegiatan Inti Sintak Pembelajaran Stimulation (stimullasi/ pemberian rangsangan)	KEGIATAN LITERASI Peserta didik diminta membaca pada link https://blog.elevenia.co.id/teknik-dasar-pencak-silat-yang-harus-diketahui/# https://www.olahragamo.com/2018/01/teknik-serangan-dalam-pencak-silat.html https://www.olahragamo.com/2018/01/teknik-belaan-dalam-pencak-silat.html mengenai berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar. .Peserta didik juga diminta untuk menonton video youtube pada link https://www.youtube.com/watch?v=Pv0Ov6JCXO M dengan judul Media Pembelajaran Teknik Dasar Pencak Silat mengenai berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar. Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan	Gemar Membaca	90-menit

Problem statemen (pertanyaan/ identifikasi masalah)	CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan video yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.	Mandiri	
Data collection (pengumpulan data)	KEGIATAN LITERASI Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyan yang telah diidentifikasi	Rasa Ingin Tahu	
	COLLABORATION (KERJASAMA) Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, saling tukar informasi tentang materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.	Mandiri	
Data processing (pengolahan Data)	COLLABORATION (KERJASAMA) dan CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Peserta didik dalam kelompoknya berdiskusi mengolah data hasil pengamatan dengan cara berdiskusi tentang data dari materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.	Mandiri	
Verification (pembuktian)	CRITICAL THINKING (BERPIKIR KRITIK) Peserta didik mendiskusikan hasil pengamatannya dan memverifikasi hasil pengamatannya dengan data-data atau teori pada buku sumber melalui kegiatan pengolahan informasi yang bersifat mencari solusi dari berbagai sumber yang memiliki pendapat yang berbeda sampai kepada yang bertentangan untuk mengembangkan sikap jujur, teliti, disiplin, taat aturan, kerja keras, kemampuan menerapkan prosedur dan kemampuan berpikir induktif serta deduktif dalam membuktikan tentang materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.	Kreatif	
Generalization (menarik kesimpulan)	COMMUNICATION (BERKOMUNIKASI) Peserta didik berdiskusi untuk menyimpulkan dan mempresentasikan hasil diskusi kelompok secara klasikal melalui media Whatshapp group tentang materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar.	Tanggung jawab	
	CREATIVITY (KREATIVITAS) Menyimpulkan tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan berupa laporan hasil pengamatan secara tertulis tentang materi berbagai gerak dasar pencak silat yaitu gerak langkah, serangan dasar dan belaan dasar	Tanggung jawab	
Penutup	Pembelajaran yang telah dilaksanakan dan menghubungkan pembelajaran dengan kesaharian di masyarakat sehingga siswa mendapatkan pembelajaran berarti. Melaksanakan penilaian untuk mengetahui ketercapaian indikator Memberikan tugas kepada peserta didik, dan mengingatkan peserta didik untuk mempelajari		15 menit

	materi yang akan	dibahas dipertemuan berikutnya	
	Berdoa dan memb	eri salam	Religius
Pendahuluan	Sikap	: Obervasi, jurnal pengamatar	n sikap dan keaktifan
Persiapan		siswa dalam diskusi di What	shapp group
	Pengetahuan	: Tes tulis dan penugasan	(pilihan ganda yang
		disampaikan menggunakan li	nk di share ke dalam
		Whatshapp	group).
		(https://rumusbilangan.com/soa	al-penjas-kelas-5/)
	Ketrampilan		
		: Penilaian unjuk kerja, berupa	video atau foto siswa
		melakukan gerak dasar pencak s	silat yaitu gerak langkah,
		serangan dasar dan belaan dasar.	

Mengetahui, Kepala SD N 1Poh Bergong Singaraja, September 2020 Guru Mata Pelajaran Penjasorkes

Gede Ngurah Adnyana, S.Pd NIP. 19740510 199803 1 003 <u>Ni Putu Ayu Sri Indah Wati, S.Pd</u> NIP.