

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK  
( RPP DARING )**

Satuan Pendidikan : SDN 64 Sungai Raya  
 Kelas / Semester : 5 /1  
 Materi : Variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor dalam pencak silat  
 Materi Pokok : Pencak Silat  
 Alokasi waktu : 4 x 30 Menit ( 1 x Pertemuan )

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Dengan menggunakan pendekatan saintific,

- ✓ Peserta didik dapat mendeskripsikan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat dengan baik
- ✓ Peserta didik dapat mempraktikkan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat dengan baik

**B. MEDIA DAN SUMBER PEMBELAJARAN**

- ✓ Whatsapp Grup
- ✓ Aplikasi Google Meet
- ✓ Google Form
- ✓ PPT
- ✓ Video tentang materi pembelajaran
- ✓ Buku PJOK Kelas V Revisi 2016;ERLANGGA

**C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui <b>Grup Whatsapp</b> atau <b>Google Meet (Orientasi)</b>.</li> <li>➤ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (<b>Disiplin</b>)</li> <li>➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (<b>Apersepsi</b>)</li> <li>➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (<b>Motivasi</b>)</li> </ul>	<b>15 menit</b>
<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Literasi</b> – Peserta didik membaca petunjuk pelajaran, membaca materi dari <b>buku PJOK kelas V</b> dan materi berupa <b>PPT</b> yang dishare melalui WAG</li> <li>➤ <b>Mengamati</b> - Peserta didik mengamati video tentang variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat yang diberikan oleh guru melalui link youtube <a href="https://youtu.be/CBeW5bWswpc">https://youtu.be/CBeW5bWswpc</a> di Grup Whatsapp (<b>Creativity and innovation</b>)</li> <li>➤ <b>Menanya</b> - Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat (<b>Critical Thinking and problem solving</b>)</li> <li>➤ <b>Menalar</b> - Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (<b>Collaboration and communication</b>)</li> <li>➤ <b>Mencoba</b> - Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan variasi gerak dasar nonlokomotor dalam pencak silat.</li> <li>➤ <b>Mengkomunikasikan</b> - Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (<b>Comunication</b>)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya</li> <li>❖ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</li> </ul> </li> </ul>	<b>90 menit</b>
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru memberikan refleksi dan menyampaikan materi selanjutnya melalui <b>WhatsApp Grup</b> atau <b>Google Meet</b> dengan peserta didik dan di tutup dengan berdo'a bersama</li> </ul>	<b>15 menit</b>

**D. PENILAIAN**

- ✓ Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- ✓ Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui **Whatsapp Grup** atau **Google Form**)
- ✓ Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui **video rekaman**)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Sungai Raya, .....2020  
Guru Kelas PJOK

**M. HARIS, S. Pd. I**  
NIP. 19660327 198803 1008

**HENDRI MAHMUDIN, S.Pd**  
NIP. 19840430 200903 1004