

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP Negeri 4 Gadingrejo  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
 Kelas/Semester : VIII / 1  
 Materi Pokok : Gerak Spesifik Beladiri Pencak Silat  
 Pembelajaran : 10  
 Alokasi Waktu : 2 Kali Pertemuan ( 6 JP )

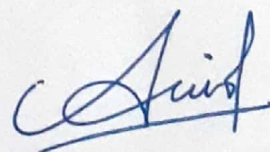
Tujuan Pembelajaran	KD 3	KD 4
	3.4. Memahami gerak spesifik seni beladiri**)	4.4. Mempraktikkan gerak spesifik seni beladiri**)
	IPK 3	IPK 4
	Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan aktivitas gerak spesifik beladiri pencak silat khususnya gerakan tangkisan dengan benar.	Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan aktivitas gerak spesifik beladiri pencak silat khususnya gerakan tangkisan dengan benar.
<b>Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran</b>		
<b>Materi Pembelajaran</b>	<b>Kegiatan Pembelajaran</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Metode:</b> Berbasis proyek (Project-Based Learning)</li> <li>• <b>Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Buku PJOK Kelas 8</li> <li>○ Video pembelajaran</li> </ul> </li> <li>• <b>Produk:</b> Gerak spesifik beladiri pencak silat.</li> <li>• <b>Deskripsi:</b> Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas gerak tangkisan beladiri pencak silat.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegiatan Pendahuluan               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Peserta didik berdoa sebelum belajar</li> <li>b. Penjelasan materi dan tujuan pembelajaran</li> <li>c. Peserta didik melakukan pemanasan secara mandiri</li> </ol> </li> <li>2. Kegiatan Inti               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Peserta didik menyimak video materi tentang aktivitas gerak spesifik beladiri pencak silat/ membaca buku Paket PJOK Kelas 8 materi pencak silat.</li> <li>b. Peserta didik mempraktikkan secara mandiri gerakan variasi tangkisan pencak silat dievaluasi dan diarahkan oleh guru</li> </ol> </li> <li>3. Kegiatan Penutup               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Evaluasi latihan gerakan tangkisan pencak silat kepada seluruh siswa</li> <li>b. Menyimpulkan kegiatan pembelajaran dan pengarahan untuk pembelajaran selanjutnya.</li> <li>c. Peserta didik Berdoa setelah belajar.</li> </ol> </li> </ol>	
<b>Penilaian :</b> a. Sikap : Jurnal. b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan. c. Keterampilan : Tes praktik dan portopolio.		

Mengetahui  
Kepala Sekolah



AFRIA SUSANA, M.Pd.  
 NIP. 197404042000032004

Pringsewu, Juli 2021  
Guru Mata Pelajaran



AMIR SARIFFUDIN, S.Pd., M.Kes.  
 NIP. 198301042008041002