


**LESSON PLAN
LEARNING AND CURRICULUM
SMP ZAMZAM SYIFA BOARDING SCHOOL**

 Zamzam Syifa Boarding School		LESSON PLAN SMP ZAMZAM SYIFA BOARDING SCHOOL				CHAPTER
		Subject : PJOK Class : VIII	Date : 5 Maret 2020 Time and Duration :			
CORE COMPETENCIES		Memahami pengetahuan (factual, konseptual, dan procedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, terkait fenomena dan kejadian tampak mata		BASIC COMPETENCIES		Mempraktikkan variasi seni gerak spesifik tangkisan menggunakan satu lengan (luar, dalam, atas dan bawah)
OBJECTIVES		Menyebutkan konsep variasi seni gerak spesifik tangkisan menggunakan satu lengan (luar, dalam, atas, bawah)		REFERENCE(S) Buku guru PJOK Kelas 8 halaman 165-166 Youtube : https://youtu.be/tCEBS7ncmfk		
Zamzam Culture/ OPENING	(IFSC)/MAIN				Zamzam Culture/ CLOSING	
	Investigating	Finding	Solving	Contemplating		
1. Mengucapkan salam 2. Memimpin berdoa 3. Mengucapkan Hamdallah dan Sholawat 4. Memeriksa kondisi dan kebersihan kelas 5. Melakukan presensi 6. Melakukan apersepsi	Peserta didik menyimak video tehnik dasar tangkisan dalam pencak silat https://youtu.be/tCEBS7ncmfk Peserta didik memahami tujuan utama tangkisan dalam pencak silat dan mengamati cara melakukan tangkisan yang benar AMBAK (Apa Manfaat Bagi Ku) Peserta didik memahami hakikat dan manfaat olahraga bela diri pencak silat dan mempraktikkan tehnik dasar dan tahap melakukan gerakan tangkisan. Olahraga beladiri pencak silat bertujuan untuk melindungi diri sendiri dan orang sekitar dari berbagai kemungkinan kejahatan yang akan terjadi dimanapun berada	Peserta didik menyebutkan kendala yang dihadapi selama melakukan gerakan tangkisan. Peserta didik menyebutkan kemungkinan penyebab terjadinya kejahatan di lingkungan sekitar	Peserta didik dapat menemukan korelasi antara posisi tubuh, kuda kuda, reaksi dan kekuatan tangan dalam melakukan tangkisan dalam pencak silat. Peserta didik menemukan solusi untuk terhindar dari ancaman kejahatan, dan selalu siap siaga dalam kondisi apapun dengan berbekal olahraga beladiri pencak silat	Peserta didik dapat mengembangkan gerakan tangkisan dalam posisi kuda kuda / posisi tubuh yang berbeda Menyadari bahwa beladiri pencak silat digunakan untuk membela diri dan orang sekitar, bukan untuk pamer dan kesombongan	1. Mengevaluasi proses pembelajaran 2. Menyampaikan informasi yang dibutuhkan siswa dipembelajaran yang akan datang 3. Mengucapkan terimakasih atas pembelajaran hari ini 4. Meminta maaf jika terjadi kesalahan dalam menyampaikan materi 5. Memotivasi siswa 6. Memimpin doa akhir majelis dan salam	
METHODS	Saintifik	Saintifik	Saintifik	Saintifik	MEDIA : Buku paket, Laptop,	
ASSESSMENT : Tangkisan menggunakan satu lengan kanan dan kiri secara bergantian			NOTES : Kendala jaringan sehingga gerakan terlihat putus -putus			
PREPARED BY (Name, Date & Signature)	(Ahmad Riadhi M.Pd, 3 Maret 2021)	INSPECTORS COMENT	INSPECTED BY (Signature & date Checked)	Suryono S.Pd	