



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN RPP

Satuan Pendidiksn	: SD Negeri Kumbak
Kelas / Semester	: IV / 2
Tema	: Pengelamanku (5)
Sub Tema	: Pengalaman masa kecil (1)
Pembelajaran	: 6 (enam)
Alokasi Waktu	: 4 x 35 Menit

A. Kompetensi Inti

- 1 . Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya
- 2 . Memiliki prilaku jujur , disiplin , tanggung jawab , santun , peduli , dan percaya diri dalam berinsteraksi dengan keluarga , teman , dan guru
- 3 .Memahami pengetahuan factual dengan cara mengamati (mendengar , melihat, membaca) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya mahluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan disekolah
- 4 . Menyajikan pengetahuan factual dalam bahasa yang jelas dan logis dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat dan dalam tindakan yang mencerminkan prilaku anak beriman dan berakhlak mulia

B. Kompetensi Dasar

- 3.7 Mengetahui perbedaan bergerak di air dan di darat dalam aktivitas air
- 4.7 Mempraktikan berbagai bentuk permainan pengenalan air dan dalam aktivitas air

C. Indikator Pencapaian Kompetensi

- 3.71 Membedakan gerak di dalam air dan di darat melalui berjalan di air dan melompat di air
- 4.71 Mempraktikan berjalan dan melompat di dalam air

D. Tujuan Pembelajaran

- ❖ Setelah melakukan aktivitas di dalam air , siswa dapat membedakan antara gerak di dalam air dan di darat dengan benar melalui kegiatan berjalan dan melompat di dalam air
- ❖ Setelah mengamati demonstrasi guru , siswa dapat mempraktikkan gerakan berjalan dan melompat di dalam air dengan tepat

E. Materi Pembelajaran

- ❖ Membedakan antara gerak di dalam air dan di darat
- ❖ Mempraktikkan gerakan berjalan dan melompat di dalam air

F. Metode dan Pendekatan Pembelajaran

- ❖ - Ceramah , demonstrasi , penugasan dan tanya jawab
- ❖ - Saintifik

G. Media , alat , sumber pembelajaran

- ❖ Kolam renang
- ❖ Pluit
- ❖ Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013 Tema 5

H. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Siswa dibariskan dua bersab dan guru member salam- Berdoa dipimpin oleh siswa- Absensi dan menanyakan keadaan siswa- Appersipi dan menjelaskan tujuan pembelajaran hari ini	10 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">- Pemanasan : Streching- Siswa diajak bermain di kolam renang- Siswa duduk dipinggir kolam dan mengayuhkan kaki kolam- Siswa diajak turun ke dalam kolam dan berjalan di dalam air	120 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">- Siswa disuruh melompat di dalam kolam air beberapa kali- Guru menanyakan kepada siswa tentang pelajaran yang telah dilakukan . Dengan arahan guru siswa melakukan refleksi dari kegiatan yang sudah	10 Menit

	dilakukan - Melakukan gerakan pendinginan - Pesan moral - Berdoa dan siswa dibubarkan	
--	--	--

I. Penilaian

Unjuk kerja

NO	Kriteria	Baik Sekali 4	Baik 3	Cukup 2	Perlu Bimbingan 1
1	Berjalan di dalam kolam	Siswa melakukan gerakan berjalan di dalam kolam sebanyak dua keliling kolam renang	Siswa melakukan gerakan berjalan di dalam kolam sebanyak satu keliling kolam renang	Siswa melakukan gerakan berjalan di dalam kolam sebanyak satu keliling kolam renang dengan bantuan guru	Siswa belum mau melakukan gerakan berjalan di dalam kolam renang
2	Melompat di dalam kolam	Siswa melakukan gerakan melompat di dalam kolam renang sepanjang kolam renang sebanyak dua kali	Siswa melakukan gerakan melompat di dalam kolam renang sepanjang kolam renang sebanyak satu kali	Siswa melakukan gerakan melompat di dalam kolam renang sepanjang kolam renang sebanyak satu kali dengan bantuan guru	Siswa belum mau melakukan gerakan melompat di dalam kolam

Nilai keterampilan

NO	Nama	Kriteria 1	Kriteria 2	Jumlah
1				
2				
3				
4				
5				
6				
dst				

Mengetahui

Kepala SD Negeri Kumbak

H. MAHYUDDIN, S.Pd
NIP. 196212311983031370

Kumbak, 2021

Guru Bidang Studi PJOK

JONI ISKANDAR, S.Pd
NIP :