

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan : SD Negeri 5 Ballo  
Kelas / Semester : V / Genap  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Subtema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 x Pembelajaran

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

1. Kegiatan pendahuluan (10 Menit)
  - a. Guru mengucapkan salam dan berdoa bersama.
  - b. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
  - c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
  - d. Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
  - e. Bersama-sama menyanyikan lagu “ Bangun Tidur”
  - f. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?
2. Kegiatan inti (150 menit)
  - a. Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok.
  - b. Peserta didik dalam kelompok menerima selebaran kertas berisi dua gambar.
  - c. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
  - d. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
  - e. Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
  - f. Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran “ Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?”
  - g. Bersama membuat papa sehat ( papan kontrol sehat ) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Penutup (15 menit )
  - a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
  - b. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama.

### **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Takalar, 02 Januari 2020

Kepala Sekolah

Guru Kelas V

**SITTI SYAHRIANI, S.Pd**  
NIP. 19751011 200502 2 001

**YULYANTI, S.Pd**  
NIP. 19830326 200604 2 013

Bandingkanlah kedua gambar di bawah ini !

1.



2.



**Jawablah pertanyaan berikut !**

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

Bandingkanlah kedua gambar di bawah ini !

1.



2.



**Jawablah pertanyaan berikut !**

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian yang manakah gambar gigi yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar gigi tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan gigi tersebut?

Bandingkanlah kedua gambar di bawah ini !

1.



2.



**Jawablah pertanyaan berikut !**

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian manakah gambar rumah yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar rumah tetap bersih?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan rumah tersebut?

Bandingkanlah kedua gambar di bawah ini !

1.



2.



**Jawablah pertanyaan berikut !**

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
2. Menurut kalian manakah gambar orang yang sehat?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar badan kita tetap sehat ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kesehatan tersebut?

Lampiran 2

PAPA SEHAT (Papan Kontrol Sehat ) kelas 5

**PAPA SEHAT**  
**PAPAN KONTROL SEHAT**  
**SDN NO. 5 BALLO**  
**KELAS V**

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET.
		😊	😞	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)			
4	Potong Kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang Bergizi			
7	Membersihkan Kelas			
8	Bersih Lingkungan			
9	Jaga Jarak			
10	Tidak Jajan Sembarangan			

Mengetahui  
Guru Kelas V (Lima)  
YULYANTI, S.Pd