

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMP NEGERI 1 CIBARUSAH  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VIII / Ganjil  
Materi Pokok : Permainan Bola Besar Melalui Permainan Sepak bola  
Alokasi Waktu : 3 x Pertemuan

### KOMPETENSI DASAR

- 3.1. Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional \*)  
4.1. Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional \*)

#### A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi menggiring bola dengan menendang bola permainan sepak bola
2. Menjelaskan variasi dan kombinasi menghentikan bola dengan mengoper bola permainan sepak bola
3. Melakukan aktivitas fisik dirumah dengan melakukan tugas gerak yang diberikan

#### B. Media Pembelajaran, Alat, Bahan dan Sumber Belajar

1. Media : Google Classroom, Whatsapp Grup, Google Form
2. Alat dan Bahan : Laptop, Handphone, kamera
3. Sumber Belajar : Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII

#### C. Langkah – Langkah Pembelajaran

| <b>KEGIATAN PENDAHULUAN</b>   |  |
|---|--|
| Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin melalui absen Link goggle Form |  |
| <b>Kegiatan Inti</b>  |  |
| Pertemuan Minggu Ke-1   | Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, dan mengamati. Peserta didik diberi tayangan berupa video terkait materi variasi dan kombinasi menggiring bola dengan menendang bola, variasi dan kombinasi menghentikan bola dengan mengoper bola dan aktivitas fisik yang di upload melalui aplikasi Google Classrom berupa LINK youtube <a href="https://youtu.be/yWd_0wZvIIE">https://youtu.be/yWd_0wZvIIE</a>      |
| Pertemuan Minggu ke-2   | Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami pada tayangan youtube pada pertemuan minggu ke -1, peserta didik mencatat atau merangkum materi yang disampaikan lewat Youtube  |
| Pertemuan Minggu ke-3   | Peserta didik mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai variasi dan kombinasi menggiring bola dengan menendang bola, variasi dan kombinasi menghentikan bola dengan mengoper bola dan aktivitas fisik selama dirumah. Peserta didik membuat video gerakan variasi dan kombinasi menggiring bola dengan menendang bola, variasi dan kombinasi menghentikan bola dengan mengoper bola |
| <b>Kegiatan Penutup</b>   |  |
| Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang telah dilakukan                             |  |

#### D. Penilaian Hasil Pembelajaran

Penilaian Pengetahuan berupa Ujian tulis dan tugas mandiri dan penilaian keterampilan berupa unjuk kerja atau rekaman praktik berupa video dikirim melalui Google Classroom

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Cibarusah, Juli 2020  
Guru Penjas

Ahmad Yani, S.Pd  
NIP. 196903071990031004

Uum Umar, S.Pd  
NIP. 197806152008011009