

## **RENCANA PERANGKAT PEMBELAJARAN (RPP)**

Satuan Pendidikan	: MAN I BOMBANA
Mata Pelajaran	: Penjaskes
Kelas/Semester	: XI /Genap
Materi Pokok	: Senam Lantai
Alokasi waktu	: 2 X (3 X Pertemuan)

### **1. Tujuan Pembelajaran**

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini, peserta didik diharapkan mampu:

- a. Memiliki kesadaran tentang arti penting merawat tubuh sebagai wujud syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa.
- b. Menunjukkan perilaku bertanggungjawab terhadap pemeliharaan sarana dan prasarana pembelajaran keterampilan gerak senam ketangkasan.
- c. Menunjukkan perilaku santun dan toleransi selama melakukan aktivitas keterampilan gerak senam ketangkasan
- d. Menganalisis dan mempraktikkan keterampilan gerak senam ketangkasan (loncat kangkang) dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin.
- e. Menganalisis dan mempraktikkan keterampilan gerak senam ketangkasan (loncat jongkok) dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin.

### **2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran**

- a. Alat dan bahan
  1. Alat : Lapangan, matras, Peluit
  2. Bahan : Buku, Gambar
- b. Guru memberi penjelasan tentang garis-garis besar materi pokok.
- c. Siswa mendiskusikan dalam kelompok sesuai dengan pembagian sub materi pokok.
- d. Siswa menjelaskan materi pokok yang telah di diskusikan sesuai dengan pembagian sub materi masing-masing kelompok.
- e. Siswa mempraktikkan materi pokok sesuai dengan hasil diskusi di kelas.
- f. Kesimpulan dan Penilaian Pembelajaran.
  1. Kesimpulan Pembelajaran :

Kesimpulan pembelajaran dilaksanakan setelah proses pembelajaran
  2. Penilaian :
    - a. Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung
    - b. Penilaian Pengetahuan : Menjawab pertanyaan tentang materi pokok pembelajaran
    - c. Penilaian keterampilan : Berdasarkan rubrik penilaian keterampilan

**Mengetahui**  
**Kepala Madrasah**

**( Drs.Halizi,S.Pd )**  
**NIP .196712311995031006.**

**Rumbia Tengah, Juni 2020**  
**Guru Mapel Penjaskes**

**(Mardhiyyah, S.Pd )**  
**NIP .**

